



P
português



BG
българо

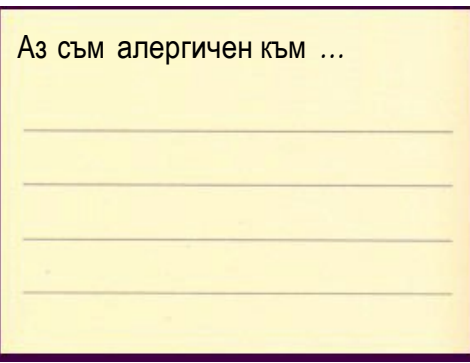
Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rijas, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rijas
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.



cosido	сготвен
cru	суров
fresco	пресен
seco	сух
abacate	авокадо
aipo	целина
álcool	алкохол
alho	чесън
alperce	кайсия
ameixa	слива
amêndoas	бадем
amendoim	фъстък
ananás	аншоа
anchova	ананас
aniz	анасон
aranja	портокал
arenque	херинга
arroz	ориз
artemisia	див пелин
atum	риба тон
aveia	овес
avelã	лешник
bacalhau	треска риба
bacalhau (fresco)	вид треска (риба)
banana	банан
batata	картоф
baunilha	ванилия
cordeiro; borrego	агне
bróculos	броколи
cacau	какао
camarão	ведра) скарида
canela	канела
caracol de Borgonha	градински охлюв
caranguejo	морски рак
cardamomo	кардамон подправка
caril	къри
carne	месо
carneiro (carne)	овнешко месо
castanha doce	кестен
castanhas de caju	кашу

castanhas do Pará	бразилски триъгълен орех
cavala	скумрия
cebola	лук
cenoura	морков
centeio	ръж
cereja	череша
cerveja	бира
cevada	ечемик
chá salva-mansa	градински чай
chicória	цикория
chocolate	шоколад
coco	кокосов орех
coentro	кориандър
cogumelo	гъби
cominto	кимион
cordeiro	агне
crustáceos	рак
dioxide de enxofre	серен диоксид
endro	копър
ervas aromáticas	подправка
ervilha	грах
especiaria	подправка
espelta	лимец
espinafre	спанак
estragão	тарос
farinha	брашно
farinha do milho	царевично брашно
feijão	фасул
fermento	мая
figo	смокиня
funcho	аптекарски копър
galinha (carne)	птиче (пилешко)
gingibre	джинджифил
glúten	глутен
hortelã-pimenta	мента
kamut	камут
lagosta	омар
laranja	портокал
leite	краве мляко
lentilha	леща
levístico	селим; левиштан
limão	лимон
maçã	ябълка
maçarão	марципан
mango	манго
manjeriçao	босилек
manjerona	градински риган
marmelo	дюла
mel	мед
melão	пъпеш
mexilhão	(черна) мида
morango	ягода
mostarda	горчица
noz	ядка

nozes	орех
nozes de macadâmia	макадемия ядка
nozes pécan	пекан (вид орех)
noz-moscada	индийско орехче
orégão	сушен риган
ostra	стрида
ovo	яйце
papaia	папая
papoila	мак
peixe	риба
pepino	краставица
pêra	круша
perca	костур
pêssego	праскова
pimenta	черен пипер
pimenta de caiena	чили
pimentão	червен пипер
piripiri	много лют червен пипер
pistácios	шам фъстък
porco (carne)	свинско месо
queijo	сирене; кашкавал
quivi	киви
salmão	сьомга
salsa	магданоз
salva	градински чай
semente de girassól	слънчогледови семки
sementes de sésamo	сусам
soja	соя
solha	калкан
sulfitos	сулфит
tâmara	фурма
timo	мащерка
tomate	домат
tomilho	мащерка
toranja	грейпфрут
trigo	пшеница
trigo mourisco	елда
truta	пъстърва
urtiga	коприва
uva	грозде
vaca (carne)	говеждо месо
vinho	вино



P
português



D
alemão

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Ich habe eine Allergie gegen ...

cosido	gekocht
cru	roh
fresco	frisch
seco	getrocknet
abacate	Avocado
aipo	Sellerie
álcool	Alkohol
alho	Knoblauch
alperce	Aprikose
ameixa	Pflaume
amêndoas	Mandel
amendoim	Erdnuss
ananás	Ananas
anchova	An(s)chovis
aniz	Anis
aranja	Apfelsine
arenque	Hering
arroz	Reis
artemisia	Beifuss
atum	Thunfisch
aveia	Hafer
avelã	Haselnuss
bacalhau	Dorsch; Kabeljau
bacalhau fresco	Schellfisch
banana	Banane
batata	Kartoffel
baunilha	Vanille
bróculos	Brokkoli
cacau	Kakao
camarão	Garnele
canela	Zimt
caracol de Borgonha	Weinbergsschnecke
caranguejo	Krabbe
cardamomo	Kardamom
caril	Curry
carne	Fleisch
carneiro (carne de ...)	Hammelfleisch; Schafffleisch
castanha doce	Esskastanie
castanhas de caju	Cashewnuss

castanhas do Pará	Paranuss
cavala	Makrele
cebola	Zwiebel
cenoura	Karotte; Möhre
centeio	Roggen
cereja	Kirsche
cerveja	Bier
cevada	Gerste
chá salva-mansa	Salbei
chicória	Chicoree; Zichorie
chocolate	Schokolade
coco	Kokosnuss
coentro	Koriander
cogumelo	Champignon
cominto	Kümmel
crustáceos	Krebstier
dioxido de enxofre	Schwefeldioxid
endro	Dill
ervas aromáticas	Kräuter
ervilha	Erbse
especiaria	Gewürze
espelta	Dinkel
espinafre	Spinat
estragão	Estragon
farinha	Mehl
farinha do milho	Mais
feijão	Bohne
fermento	Hefe
figo	Feigen
funcho	Fenchel(samen)
galinha (carne de ...)	Hühnerfleisch
gingibre	Ingwer
glúten	Gluten
hortelã-pimenta	Pfefferminze
kamut	Kamut
lagosta	Hummer
laranja	Orange
leite	Milch (Kuh)
lentilha	Linse
levístico	Liebstockel
limão	Zitrone
maçã	Apfel
maçapão	Marzipan
mango	Mango
manjeriçã	Basilikum
manjerona	Majoran
marmelo	Quitte
mel	Honig
melão	Melone
mexilhão	Miesmuschel
mexilhão	Muschel
morango	Erdbeere
mostarda	Senf
noz	Nuss
nozes	Walnuss

nozes de macadâmia	Macadamianuss
nozes pécan	Pekannuss
noz-moscada	Muskatnuss
orégão	Oregano
ostra	Auster
ovo	Ei
papaia	Papaya
papoila	Mohn
peixe	Fisch
pepino	Gurke
pêra	Birne
perca	Barsch
pêssego	Pfirsich
pimenta	Pfeffer
pimenta de caiena	Chilipfeffer
pimentão	Paprika; Chilipfeffer
piripiri	Chilipfeffer
pistácios	Pistazie
porco (carne de ...)	Schweinefleisch
queijo	Käse
quivi	Kiwi
salmão	Lachs
salsa	Petersilie
salva	Salbei
semente de girassol	Sonnenblumenkern
sementes de sésamo	Sesam
soja	Sojabohne
solha	Scholle
sulfitos	Sulfite
tâmara	Dattel
timo	Thymian
tomate	Tomate
tomilho	Thymian
toronja	Grapefruit
trigo	Weizen
trigo mourisco	Buchweizen
truta	Forelle
urtiga	Brennnessel
uva	Weintraube
vaca (carne de ...)	Rindfleisch
vinho	Wein



P
português



DK
dinamarquês

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Jeg er allergisk imod ...

cosido	koqt
cru	rå
fresco	frisk
seco	tørret
abacate	avocado
aipo	selleri
álcool	alkohol
alho	hvidløg
alperce	abrikos
ameixa	blomme
amêndoas	mandel
amendoim	jordnød
ananas	ananas
anchova	ansjos
aniz	anis
aranja	appelsin
arenque	sild
arroz	ris
artemisia	grå bynke
atum	tun (tunfisk)
aveia	havre
avelã	hasselnød
bacalhau	torsk
bacalhau fresco	kuller
banana	banan
batata	kartoffel
baunilha	vanille
bróculos	broccoli
cacau	kakao
camarão	rejer
canela	kanel
caracol de Borgonha	vinbjergsnegl
caranguejo	krabbe
cardamomo	kardemomme
caril	karry
carne	kød
carneiro (carne de ...)	fårekød
castanha doce	spiselig kastanje
castanhas de caju	cashewnød
castanhas do Pará	paranød

cavala	makrel
cebola	løg
cenoura	gulerod
centeio	rug
cereja	kirsebær
cerveja	øl
cevada	byg
chá salva-mansa	salvie
chicória	cikorie
chocolate	chokolade
coco	kokosnød
coentro	koriander
cogumelo	champignon
cominto	kommen
crustáceos	krebs
dioxido de enxofre	svovldioxid
endro	dild
ervas aromáticas	urter
ervilha	ært
especiaria	krydderier
espelta	spelt
espinafre	spinat
estragão	estragon
farinha	mel
farinha do milho	majs
feijão	bønne
fermento	gær
figo	figen
funcho	fennikelfrø
galinha (carne de ...)	hønekød
gingibre	ingefær
glúten	gluten
hortelã-pimenta	pebermynte
kamut	kamut
lagosta	hummer
laranja	appelsin
leite	mælk (ko)
lentilha	linse
levístico	løvstikke
limão	citron
maçã	æble
maçapão	marcipan
mango	mango
manjericão	basilikum
manjerona	merian
marmelo	kvæde
mel	honning
melão	melon
mexilhão	blåmusling; musling
morango	jordbær
mostarda	sennep
noz	nød
nozes	valnød
nozes de macadâmia	macadamianød

nozes pécan	pekannød
noz-moscada	muskatnød
orégão	oregano
ostra	østers
ovo	æg
papaia	papaya
papoila	valmue
peixe	fisk
pepino	agurk
pêra	pære
perca	aborre
pêssego	fersken
pimenta	peber
pimenta de caiena	chilli
pimentão	paprika; peperfrukt; chilli
piripiri	chilli
pistácios	pistacienød
porco (carne de ...)	svinekød
queijo	ost
quivi	kiwi
salmão	laks
salsa	persille
salva	salvie
semente de girassól	solsikkekerner
sementes de sésamo	sesam
soja	soja
solha	rødspætte
sulfitos	sulfit
tâmara	daddel
timo	timian
tomate	tomat
tomilho	timian
toronja	grapefrugt
trigo	hvede
trigo mourisco	boghvede
truta	ørred
urtiga	brændenælde; stor nælde
uva	vindrue
vaca (carne de ...)	oksekød
vinho	vin



P
português



E
espanhol

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Soy alergico contra ...

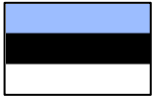
cosido	cocinado
cru	crudo
fresco	fresco
seco	seco
abacate	aguacate
aipo	apio
álcool	alcohol
alho	ajo
alperce	albaricoque
ameixa	ciruela
amêndoas	almendra
amendoim	cacahuetes
ananás	piña
anchova	anchoa
aniz	anis
aranja	naranja
arenque	arenque
arroz	arroz
artemisia	artemisia
atum	atún
aveia	avena
avelã	avellana
bacalhau	bacalao
bacalhau fresco	abadejo
banana	plátano
batata	patata
baunilha	vainilla
bróculos	brócoli
cacau	cacao
camarão	gamba
canela	canela
caracol de Borgonha	caracol de viña
caranguejo	cangrejo
cardamomo	cardamomo
caril	curry
carne	carne
carneiro (carne de ...)	cerdero
castanha doce	castaño
castanhas de caju	anacardos
castanhas do Pará	castañas de Pará

cabala	caballa
cebola	cebolla
cenoura	zanahoria
centeio	centeno
cereja	cereza
cerveja	cerveza
cevada	cebada
chá salva-mansa	salvia
chicória	achicoria
chocolate	chocolate
coco	coco
coentro	coriandro; cilantro
cogumelo	chamiñon; zeta
cominto	comino
crustáceos	crustáceos
dioxido de enxofre	anhidrido sulfuroso
endro	eneldo
ervas aromáticas	especias
ervilha	guisante
especiaria	especia
espelta	espelta
espinafre	espínaca
estragão	estragón
farinha	harina
farinha do milho	maicena
feijão	alubia; judía
fermento	levadura
figo	higos
funcho	semilla del hinojo
galinha (carne de ...)	carne de gallina
gengibre	jengibre
glúten	gluten
hortelã-pimenta	hierbabuena
kamut	kamut
lagosta	bogavante
laranja	naranja
leite	leche
lentilha	lenteja
levístico	ligústico
limão	limón
maçã	manzana
maçapão	mazapán
mango	mango
manjericão	albahaca
manjerona	mejorana
marmelo	membrillo
mel	miel
melão	melón
mexilhão	almeja; mejillón
morango	fresa
mostarda	mostaza
noz	nuez
nozes	nueces de nogal
nozes de macadâmia	nueces macadamia
nozes pécan	pacanas

noz-moscada	nuez moscada
orégão	orégano
ostra	ostra
ovo	huevo
papaia	papaya
papoila	amapola
peixe	pescado
pepino	pepino
pêra	pera
perca	cebada
pêssego	melocotón
pimenta	pimienta
pimenta de caiena	pimienta de cayena
pimentão	pimentón; pimiento
piripiri	guindilla
pistácios	pistacho
porco (carne de ...)	carne de cerdo
queijo	queso
quivi	kiwi
salmão	salmón
salsa	perejil
salva	salvia
semente de girassól	semilla de girasol
sementes de sésamo	granos de sésamo
soja	soja
solha	platija
sulfitos	sulfitos
tâmara	dátil
timo	tomillo
tomate	tomate
tomilho	tomillo
toronja	toronja
trigo	trigo
trigo mourisco	trigo sarraceno
truta	trucha
urtiga	ortiga
uva	uva
vaca (carne de ...)	carne de ternera ; carne de vaca
vinho	vino



P
português



EST
estõnio

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Ma olen allergiline ... suhtes

cosido	küpsetatud
cru	toores
fresco	värske
seco	kuiv
abacate	avokaado
aipo	seller
álcool	alkohol
alho	küüslauk
alperce	aprikoos
ameixa	ploom
amêndoas	mandel
amendoim	maapähkel; arahhis
ananás	anass
anchova	anšoovis
aniz	aniis
aranja	apelsin
arenque	heeringas
arroz	riis
artemisia	puju
atum	tuunikala
aveia	kaer
avelã	sarapuupähkel
bacalhau	tursk; tursakala
bacalhau fresco	pikšakala
banana	banaan
batata	kartul
baunilha	vanilje
bróculos	brokoli
cacau	kakao
camarão	garneel; krevett
canela	kaneel
caracol de Borgonha	viinamäetigu
caranguejo	krabi
cardamomo	kardemon
caril	karri
carne	liha
carneiro (carne de ...)	lambaliha
castanha doce	kastan
castanhas de caju	kašupähkel
cavala	makrell

castanhas do Pará	parapähkel; brasíllia pähkel
cebola	sibul
cenoura	karott; porgand; suviporgand
centeio	rukkijahu
cereja	kirss; murel
cerveja	õlu
cevada	odrajahu
chá salva-mansa	salvei
chicória	sigur; sigurid
chocolate	šokolaad
coco	kookospähkel
coentro	koriander
cogumelo	šampinjon
cominto	köömned
crustáceos	vähk
dioxido de enxofre	vääveldioksiid
endro	till
ervas aromáticas	ürt; ravimtaim
ervilha	hernes
especiaria	vürts
espelta	okasnisu
espinafre	spinat
estragão	estragon
farinha	jahu
farinha do milho	maisijahu
feijão	uba
fermento	pärm
figo	viigimari
funcho	mustköömned
galinha (carne de ...)	kanaliha
gingibre	ingver
glúten	gluteen; liimvalk
hortelã-pimenta	piparmünt
kamut	kamut
lagosta	homaar; merivähk
laranja	apelsin
leite	piim (lehma)
lentilha	lääts
levístico	leeskputk
limão	sidrun
maça	õun
maçapão	
mango	mango
manjeriçao	basiilika
manjerona	majoraan
marmelo	küdoonia
mel	mesi
melão	melon
mexilhão	rannakarp; jõekarp; karp; teokarp
morango	maasikas
mostarda	sinep
noz	pähkel

nozes	kreeka pähkel	nozes
de macadâmia	makadamipähklid	nozes
pécan	pekani-hikkoripähkel	
noz-moscada	muskaatpähkel	
orégão	oregano	
ostra	auster	
ovo	muna	
papaia	papaia	
papoila	moon; mooniseemned	
peixe	kala	
pepino	kurk	
pêra	pirn	
perca	ahven	
pêssego	virsik; persik	
pimenta	must pipar	
pimenta de caiena	punapipar	
pimentão	paprika; punane pipar; paprika kaun; punapipar	
piripiri	punapipar	
pistácios	pistaatsiamandel	
porco (carne de ...)	sealiha	
queijo	juust	
quivi	kiivi	
salmão	löhe	
salsa	petersell	
salva	salvei	
semente de girassol	päevalille seemned	
sementes de sésamo	seesami seemned	
soja	sojauba	
solha	lest; kammelijas	
sulfitos	sulfit; väävlisshappe sool	
tâmara	dattel	
timo	tüümian; aed-liivatee	
tomate	tomat	
tomilho	tüümian; aed-liivatee	
toronja	greip; greipfruit	
trigo	nisujahu	
trigo mourisco	tatar	
truta	forell	
urtiga	körvenõges	
uva	viinamari	
vaca (carne de ...)	veiseliha; loomaliha	
vinho	vein	



P
português



F
français

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], castanhas de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Je suis allergique à ...

cosido	cuit
cru	cru
fresco	frais / fraîche
seco	sec
abacate	avocat
aipo	céleri
álcool	alcool
alho	ail
alperce	abricot
ameixa	prune
amêndoas	amande
amendoim	arachides
ananás	ananas
anchova	anchois
aniz	anis
aranja	orange
arenque	hareng
arroz	riz
artemisia	armoise
atum	thon
aveia	avoine
avelã	noisette
bacalhau	cabillaud
bacalhau fresco	églefin
banana	banane
batata	pomme de terre
baunilha	vanille
bróculos	brocoli
cacau	cacao
camarão	crevette
canela	cannelle
caracol de Borgonha	escargot
caranguejo	crabe
cardamomo	cardamome
caril	curry
carne	viande
carneiro (carne de ...)	mouton
castanha doce	marron
castanhas de caju	noix de cajou
castanhas do Pará	noix du Brésil

cevada	orge
cebola	oignon
cenoura	carotte
centeio	seigle
cereja	cerise
cerveja	bière
cevada	orge
chá salva-mansa	sauge
chicória	chicorée
chocolate	chocolat
coco	noix de coco
coentro	coriandre
cogumelo	champignon
cominto	cumin
crustáceos	crabe; écrevisse
dioxido de enxofre	anhydride sulfureux
endro	aneth
ervas aromáticas	herbes
ervilha	pois
especiaria	épice
espelta	épeautre
espinafre	épinard
estragão	estragon; herbe dragonne
farinha	farine
farinha do milho	farine de maïs
feijão	haricot
fermento	levure
figo	figue
funcho	fenouil semence
galinha (carne de ...)	poulet
gingibre	gingembre
glúten	gluten
hortelã-pimenta	menthe
kamut	kamut
lagosta	homard
laranja	orange
leite	lait (vache)
lentilha	lentilles
levístico	livèche
limão	citron
maçã	pomme
maçapão	massepain
mango	mangue
manjeriço	basilic
manjerona	marjolaine
marmelo	coing
mel	miel
melão	melon
mexilhão	moule; palourde
morango	fraise
mostarda	moutarde
noz	fruits à coques
nozes	noix
nozes de macadâmia	noix de Macadamia

nozes pécan	noix de pécan
noz-moscada	noix muscade
orégão	origan
ostra	huître
ovo	oeuf
papaia	papaye
papoila	pavot peixe
	poisson
pepino	concombre
pêra	poire
perca	perchaude
pêssego	pêche
pimenta	poivre
pimenta de caiena	chili
pimentão	piment; chili
piripiri	chili
pistácios	pistaches
porco (carne de ...)	porc
queijo	fromage
quivi	kiwi
salmão	saumon
salsa	persil
salva	sauge
semente de girassól	graine de tournesol
sementes de sésamo	graines de sésame
soja	soja
solha	plie
sulfitos	sulfites
tâmara	datte
timo	thym
tomate	tomate
tomilho	thym
toronja	pamplemousse
trigo	blé
trigo mourisco	sarrasin
truta	truite
urtiga	ortie
uva	raisin
vaca (carne de ...)	boeuf
vinho	vin



P
português



FIN
finlandês

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Minulla on ... allergia ...

cosido	keitetty
cru	raaka
fresco	tuore
seco	kuiva
abacate	avokado
aipo	selleri
álcool	alkoholi
alho	valkosipuli
alperce	aprikoosi
ameixa	luumu
amêndoas	manteli
amendoim	maapähkinä
ananás	ananas
anchova	anjovis
aniz	anis
aranja	appelsiini
arenque	silakka; silli
arroz	riisi
artemisia	maruna; pujo
atum	tonnikala
aveia	kaura
avelã	hasselpähkinä
bacalhau	turska
bacalhau fresco	kolja
banana	banaani
batata	peruna
baunilha	vanilja
bróculos	parsakaali
cacau	kaakao
camarão	katkarapu
canela	kaneli
caracol de Borgonha	viinimäkitilo
caranguejo	katkarapu
cardamomo	kardemumma
caril	curry
carne	liha
carneiro (carne de ...)	lampaanliha
castanha doce	jalokastanja
castanhas de caju	cashewpähkinä
castanhas do Pará	parapähkinä

cavala	makrilli
cebola	sipuli
cenoura	porkkana
centeio	ruis
cereja	kirsikka
cerveja	olut
cevada	ohra
chá salva-mansa	salvia
chicória	sikuri
chocolate	suklaa
coco	kookospähkinä
coentro	koriantteri
cogumelo	herkkusieni
cominto	kumina
crustáceos	äyriäiset; rapu
dioxido de enxofre	rikkidioksidi
endro	tilli
ervas aromáticas	yrtti
ervilha	herne
especiaria	mauste
espelta	speltti
espinafre	pinaatti
estragão	rakuuna
farinha	jauho
farinha do milho	maissijauho
feijão	papu
fermento	hiiva
figo	viikuna
funcho	fenkoli
galinha (carne de ...)	kananliha
gengibre	inkivääri
glúten	gluteeni
hortelã-pimenta	piparminttu
kamut	kamut-vehnä
lagosta	hummeri
laranja	appelsiini
leite	maito (lehmän)
lentilha	linssi
levístico	liperi
limão	sitruuna
maçã	omena
maçapão	marsipaani
mango	mango
manjericão	basilika
manjerona	meirami
marmelo	kvitteni
mel	hunaja
melão	meloni
mexilhão	sinisimpukka; simpukka
morango	mansikka
mostarda	sinappi
noz	pähkinä
nozes	saksanpähkinä
nozes de macadâmia	macadamianut

nozes pécan	pekaanipähkinä
noz-moscada	muskottipähkinä
orégão	mäkimeirami; oregano
ostra	osteri
ovo	(kanan)muna
papaia	papajja
papoila	unikko; unikonsiemen
peixe	kala
pepino	kurkku
pêra	päärynä
perca	ahven
pêssego	persikka
pimenta	pippuri
pimenta de caiena	cayennepippuri
pimentão	paprika; cayennepippuri
piripiri	cayennepippuri
pistácios	(manteli)pistaasi
porco (carne de ...)	sianliha
queijo	juusto
quivi	kiivi
salmão	lohi
salsa	persilja
salva	salvia
semente de girassol	auringonkukan siemen
sementes de sésamo	seesaminsien
soja	soija
solha	punakampela
sulfitos	sulfiitti
tâmara	taateli
timo	timjami; tarha-ajuruoho
tomate	tomaatti
tomilho	timjami
toronja	greippi
trigo	vehnä
trigo mourisco	tattari
truta	taimen
urtiga	nokkonen
uva	viinirypäle
vaca (carne de ...)	naudanliha
vinho	viini
cordeiro	lammas



P
português



GR
grego

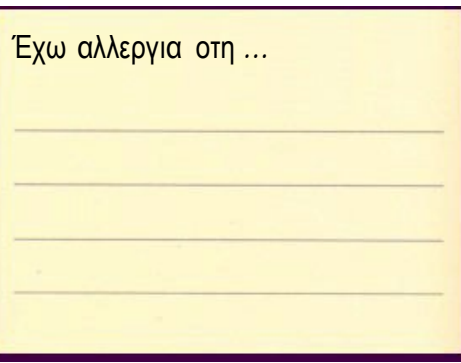
Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.



cosido	μαγειρευτός
cru	ωμός
fresco	φρέσκος
seco	στεγνός
abacate	αβοκάντο
aipo	σέλινο
álcool	οινόπνευμα
alho	σκόρδο
alperce	βερίκοκο
ameixa	δαμάσκηνο
amêndoas	αμύγδαλο
amendoim	αράπικα φιστίκια
ananás	ανανάς
anchova	αντσούγια
aniz	γλυκάνισο
aranja	πορτοκάλι
arenque	ρέγγα
arroz	ρύζι
artemisia	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
atum	τόνος aveia βρώμη
avelã	φουντούκι
bacalhau (fresco)	μπακαλιάρος
banana	μπανάνα
batata	πατάτα
baunilha	βανίλια
brócolos	μπρόκολο
cacau	κακάο
camarão	γαρίδα
canela	κανέλα
caracol de Borgonha	σαλιγκάρι
caranguejo	καβούρι
caril	κάρι
carne	κρέας
carneiro; carne de ...	πρόβειο κρέας
castanha doce	κάστανο
castanhas de caju	καρύδια ανακαρδιω- δών
castanhas do Pará	καρύδι Βραζιλίας

cavala	σκουμπρί
cebola	κρεμμύδι
cenoura	καρότο
centeio	σίκαλη
cereja	κεράσι
cerveja	μπύρα
cevada	κριθάρι
chá salva-mansa	φασκόμηλο; βουνίσιο
chicória	κιχώριο; πικρομάρουλο
chocolate	σοκολάτα
coco	καρύδα
coentro	κόλιαντρο
cogumelo	μανιτάρι
cominto	κύμινο
crustáceos	καραβίδα; καβούρι
dioxido de enxofre	διοξειδίο του θείου
endro	άνηθος
ervas aromáticas	βότανο
ervilha	μπιζέλι
especiaria	καρύκευμα
espelta	σίτος σπέλτα
espinafre	σπανάκι
estragão	εστραγκόν
farinha	αλεύρι
farinha do milho	αραβόσιτος; καλαμπόκι
feijão	φασόλι
fermento	μαγιά; ζύμη
figo	σύκο
funcho	μάραθο
gengibre	πιπερόριζα; ζιγγίβερι
glúten	γλουτένη
hortelã-pimenta	μέντα
kamut	kamut
lagosta	αστακός
laranja	πορτοκάλι
leite	Γάλα (αγελαδινό)
lentilha	φακές
levístico	λεβιστικό
limão	λεμόνι
maçã	μήλο
maçarão	αμυγδαλωτό
mango	μάνγκο
manjeriçao	βασιλικός
manjerona	μαντζουράνα
marmelo	κυδώνι
mel	μέλι
melão	πεπόνι
mexilhão	μύδια; κοχύλι
morango	φράουλα
mostarda	μουστάρδα
noz	ξηροί καρποί
noz	καρύδι

nozes de macadâmia	καρποί μακαδαμίας
nozes pécan	καρπός πεκάν
noz-moscada	μοσχοκάρυδο
orégão	ρίγανη
ostra	στρείδι
ovo	αβγό
papaia	παπάγια
papoula	παπαρούνα
peixe	ψάρι
repino	αγγούρι
pêra	αχλάδι; απίδι
perca	πέρκα
pêssego	ροδάκινο
pimenta	πιπέρι
pimenta de caiena	πιπέρι καγιέν
pimentão	πάπρικα; πιπέρι καγιέν
piripiri	πιπέρι καγιέν
pistácios	φυστίκι
porco; carne de ...	χοιρινό κρέας
queijo	τυρί
quivi	ακτινίδιο
salmão	σολομός
salsa	μαϊντανός
salva	φασκόμηλο; βουνίσιο
semente de girassól	ηλιόσπορος
sementes de sésamo	σουσάμι
soja	σόγια
solha	γλώσσα
sulfitos	θειώδες άλας
tâmara	χουρμάς
timo	θυμάρι
tomate	ντομάτα
tomilho	θυμάρι
toronja	γκρέϊπφρουτ
trigo	σιτάρι
trigo mourisco	φαγόπυρον
truta	πέστροφα
urtiga	τσουκνίδα
uva	σταφύλι
vaca; carne de ...	βοδινό κρέας
vinho	κρασί



P
português



H
húngaro

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rijas, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rijas
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremeço e produtos à base de tremeço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Allergiás vagyok ...

cosido	főzött
cru	hyers
fresco	friss
seco	száritott / aszalt
abacate	avocado
aipo	zeller
álcool	alcohol
alho	fokhagyma
alperce	(kajszi)barack; (sárga)barack
ameixa	szilva
amêndoas	mandula
amendoim	földimogyoró
ananás	ananász
anchova	szardella
aniz	ánizs
aranja	narancs
arenque	hering
arroz	rizs
artemisia	anyafű; fekete üröm
atum	tonhal
aveia	zab
avelã	mogyoró
bacalhau	tőkehal
bacalhau fresco	(foltos) tőkenal
banana	banán
batata	burgonya; krumpli
baunilha	vanília
brócolos	brokkoli
cacau	kakaó
camarão	garnelá
canela	(ceyloni) fahéj
caracol de Borgonha	esticsiga
caranguejo	mászik
cardamomo	kardámom
caril	curry
carne	hús
carneiro; carne de ...	juhús
castanha doce	szelid gesztenye
castanhas de caju	kesudió

castanhas do Pará	brazil dió
cavala	makréla; makrahal
cebola	(vörös)hagyma
cenoura	sárgarépa
centeio	rozs
cereja	cseresznye
cerveja	sör
cevada	árpa
chá salva-mansa	orvosi zsálya
chicória	cikória
chocolate	csokoládé
coco	kókusz(dió)
coentro	koriander; cigánypetrezselyem
cogumelo	csiperkegomba
cominto	kömény(mag); konyhakömény
crustáceos	rák; rákfélék
dioxido de enxofre	kéndioxid
endro	kapor
ervas aromáticas	fű; füves; fűszer
ervilha	borsó
especiaria	fűszer
espelta	tönkölybúza
espinafre	paraj; spenót
estragão	tárkony(ürömfű); tárkony(üröm)
farinha	liszt
farinha do milho	kukorica
feijão	bab
fermento	élesztő
fermento	alja vminek
figo	függe
funcho	édeskömény
galinha; carne de ...	tyúkhús
gengibre	gyömbér
glúten	sikértartalmú
hortelã-pimenta	borsmenta; fodormenta
kamut	kamut
lagosta	homár
laranja	narancs
leite	tej (tehén)
lentilha	lencse
levistico	lestyán
limão	citrom
maçã	alma
maçapão	marcipán
mango	mangó
manjericão	bazsalikom
manjerona	majoranna
marmelo	birsalma
mel	méz
melão	dinnye
mexilhão	feketekagyló(k)

mexilhão	kagyló
morango	eper; földieper; szamóca
mostarda	mustár
noz	dió
nozes	dió
nozes de macadâmia	macadâmia dió
nozes pécan	pekándió
noz-moscada	szerecsendió
orégão	oregánó
ostra	osztriga
ovo	tojás
papaia	papaja
papoila	(kerti) mák
peixe	hal
pepino	uborka
pêra	körte
perca	sügér
pêssego	barack; őszibarack
pimenta	bors
pimenta de caiena	cayenne bors
pimentão	paprika; cayenne bors
piripiri	cayenne bors
pistácios	pisztácia
porco; carne de ...	sertéshús
queijo	sajt; túró
quivi	kivi
salmão	lazac
salsa	petrezselyem
salva	zsálya
semente de girassól	napraforgókimagval
sementes de sésamo	szézámag
soja	szójabab
solha	göröngy; rög; jégtábla
sulfitos	illetve
támara	datolya
timo	tömjénfű; kakakkfű
tomate	paradicsom
tomilho	timian; démutka
toranja	citrancs; grapefruit
trigo	búza
trigo mourisco	pohánka; tatárka
truta	pisztráng
urtiga	csalán
uva	szőlőfűrt; szőlő
vaca; carne de ...	marhahús; marhahú
vinho	bor



P
português



I
italiano

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Io sono allergico a ...

cosido	cotto
cru	crudo
fresco	fresco
seco	essiccato
abacate	avocado
aipo	sedano
álcool	alcol
alho	aglio
alperce	albicocca
ameixa	prugne
amêndoas	mandorla
amendoim	arachidi
ananás	ananas
anchova	acciughe
aniz	anice
aranja	arancia
arenque	aringa
arroz	riso
artemisia	artemisia
atum	tonno
aveia	avena
avelã	nocciolo
bacalhau	baccalà; merluzzo
bacalhau fresco	eglefino
banana	banana
batata	patate
baunilha	vaniglia
bróculos	broccoli
cacau	cacao
camarão	gamberetto
canela	cannella
caracol de Borgonha	(chiocciola) lumaca
caranguejo	granchio
cardamomo	cardamomo
caril	curry
carne	carne
carneiro (carne de ...)	carne di montone; carne di pecora; castrato
castanha doce	castagne

castanha doce	marroni
castanhas de caju	noci di acagiù
castanhas do Pará	noci del Brasile
cavala	sgombro
cebola	cipolla
cenoura	carota
centeio	segale
cereja	ciliege
cerveja	birra
cevada	orzo
chá salva-mansa	salvia
chicória	cicoria
chocolate	cioccolato
coco	noce di cocco
coentro	coriandolo
cogumelo	champignon
cominto	comino
crustáceos	gambero
dioxido de enxofre	anidride solforosa
endro	aneto
ervas aromáticas	ebe; erbette
ervilha	piselli
especiaria	spezie
espelta	farro
espinafre	spinaci
estragão	dragoncello; estragone
farinha	farina
farinha do milho	farina di granoturco
feijão	fagiolo
fermento	lievito
figo	fico
funcho	semi di finocchio
galinha (carne de ...)	carne di pollo
gengibre	zenzero
glúten	glutine
hortelã-pimenta	menta
kamut	kamut
lagosta	gambero di mare; astice
laranja	arancia
leite	latte
lentilha	lenticchie
levístico	levistico
limão	limone
maça	mela
maçapão	marzapane
mango	mango
manjeriçã	basilico
manjerona	maggiorana
marmelo	mela cotogna
mel	miele
melão	melone
mexilhão	cozza; conchiglia
morango	fragola

mostarda	senape
noz	noci
nozes	noci comuni
nozes de macadâmia	noci del Queensland
nozes pécan	noci pecan
noz-moscada	noce moscata
orégão	origano
ostra	ostrica
ovo	uova
papaia	papaia
papoila	papavero
peixe	pesce
pepino	 cetriolo
pêra	pera
perca	persico
pêssego	pesca
pimenta	pepe
pimenta de caiena	peperoncino rosso
pimentão	peperone; chili
piripiri	chili
pistácios	pistacchi
porco (carne de ...)	carne di maiale; porchetta
queijo	formaggio
quivi	kiwi
salmão	salmone
salsa	prezzemolo
salva	salvia
semente de girassól	semi di girasole
sementes de sésamo	semi di sesamo
soja	soia
solha	sogliola
sulfitos	solfiti
tâmara	dattero
timo	timo
tomate	pomodoro
tomilho	timo
toronja	pompelmo
trigo	grano
trigo mourisco	grano saraceno
truta	trota
urtiga	ortica
uva	uva
vaca (carne de ...)	carne di manzo
vinho	vino



P
português



IS
islandês

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Eg hef ofnæmi gegn ...

cosido	soðinn
cru	hrár
fresco	ferskur
seco	þurrkaður
abacate	avokató
aipo	seljurót
álcool	hreinsaður vínandi
alho	hvítlaukur
alperce	aprikósa
ameixa	plóma
amêndoas	mandla
amendoim	jarðhneta
ananás	ananas
anchova	ansjósa
aniz	anis
aranja	appelsína
arenque	síld
arroz	hrísgrjón
artemísia	búrót
atum	túnfiskur
aveia	hafnar
avelã	heslihnetta
bacalhau	þorskur
bacalhau fresco	ýsa
banana	banani
batata	kartafli
baunilha	vanilla
borrego	?
bróculos	spergilkál
cacau	kókó
camarão	rækja
canela	kanill
caracol de Borgonha	vinbergs-snigill
caranguejo	krabbi
cardamomo	kardimomma
caril	karrí
carne	kjöt
carneiro (carne)	kindakjöt
castanha doce	kastaniuhnetta
castanhas de caju	kasjú-hnetta

castanhas do Pará	parahneta
cavala	makrill
cebola	laukur
cenoura	gulrót
centeio	rúgur
cereja	kirsuber
cerveja	bjór
cevada	bygg
chá salva-mansa	salvía
chicória	sikoría; kaffibætir
chocolate	súkkulaði
coco	kokoshnetta
coentro	koriander
cogumelo	ætisveppur
cominto	kúmen
cordeiro	lambakjöt
crustáceos	krabbi
dioxido de enx	súlfurdíoxid
endro	dill
ervas aromáticas	jurt; kryddjurtir; planta
ervilha	baun
especiaria	krydd
espelta	speldi-mjöl
espinafre	spínat
estragão	estragon
farinha	hveiti
farinha do milho	mais
feijão	baun
fermento	ger
figo	fíkja
funcho	fennikel
galinha (carne)	kjúklingur
gengibre	engifer
glúten	gluten
hortelã-pimenta	piparmynta
kamut	kamut
lagosta	humar
laranja	appelsína
leite	mjólk (kúa)
lentilha	linsubaunir
levístico	skessujurt
limão	sitróna
maçã	epli
maçapão	marsipan
mango	mangó
manjeriçao	ilmjurt
manjerona	merian
marmelo	kveða
mel	hunang
melão	melóna
mexilhão	skelfiskur
morango	jarðarber
mostarda	sinnep
noz	hnetta

nozes	valhneta
nozes de macadâmia	macadamia-hnetta
nozes pécan	pekanhneta
noz-moscada	múskathnetta
orégão	oregano
ostra	ostra
ovo	egg
papaia	papaya
papoila	valmúafrae
peixe	fiskur
pepino	águrka
pêra	pera
perca	aborri
pêssego	ferskja
pimenta	pipar
pimenta de caiena	chili-pipar
pimentão	papríka
piripiri	chili-pipar
pistácios	pistasiuhnetta
porco (carne)	svínakjöt
queijo	ostur
quivi	kiwi
salmão	lax
salsa	steinselja
salva	salvía
semente de girassol	sólblómafrae
sementes de sésamo	sesamfrae
soja	soyjabaunir
solha	rauðsprettta
sulfitos	sulfit
tâmara	daðla
timo	timian
tomate	tómatur
tomilho	timian
toronja	greip
trigo	hveiti
trigo mourisco	bókhveiti
truta	silungur
urtiga	brenninetla
uva	vínber
vaca (carne)	nautakjöt
vinho	vín



P
português



LT
lituano

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Aš esu alergiškas ...

cosido	išvirtas
cru	žalias
fresco	šviežias
seco	sausas
abacate	avokada
aipo	salieras
álcool	alkoholis
alho	česnakas
alperce	abrikosas
ameixa	slyva
amêndoas	migdolas
amendoim	žemės riešutas
ananás	ananasas
anchova	ančiuvis
aniz	anyžius
aranja	apelsinas
arenque	silkė
arroz	ryžiai
artemisia	paprastasis kietis
atum	tunas
aveia	avižos
avelã	riešutas
bacalhau	menkė
bacalhau fresco	juodalopė menkė
banana	bananas
batata	bulvė
baunilha	vanilė
bróculos	brokolis
cacau	kakavos milteliai
camarão	krevetė
canela	cinamonas
caracol de Borgonha	vynuoginė sraigė
caranguejo	krabas
cardamomo	kardamonas
caril	karis
carne	mėsa
carneiro (carne de ...)	aviena
castanha doce	kaštonas
castanhas de caju	kišju riešutas
castanhas do Pará	bertoletijos

cavala	skumbrė
cebola	svogūnas
cenoura	morka
centeio	rugiai
cereja	vyšnia
cerveja	alus
cevada	miežiai
chá salva-mansa	šalavijas
chicória	cikorija
chocolate	šokoladas
coco	kokoso riešutas
coentro	kalendra
cogumelo	grybas
cominto	kmynai
crustáceos	krabas
dioxido de enxofre	sieros dioksidas
endro	krapai
ervas aromáticas	žolelė; (vaistinė); (prieskoninė)
ervilha	žirnis (žirnelis)
especiaria	prieskonai
espelta	kvietyš spelta
espinafre	špinatai
estragão	peletrūnas
farinha	miltai
farinha do milho	kukurūziniai miltai
feijão	pupelė
fermento	kepimo mielės
figo	figa
funcho	paprastasis pankolis
galinha; (carne de ...)	vištiena
gingibre	imbieras
glúten	gliūtimas
hortelã-pimenta	pipirmėtė
kamut	kvietiniai miltai
lagosta	omaras (vėžys)
laranja	apelsinas
leite	pienas (karvės)
lentilha	lešis
levístico	vaistinė gelsvė
limão	citrina
maça	obuolys
maçaopão	marcipanas
mango	mangas
manjericão	bazilikas
manjerona	mairūnas
marmelo	svarainis
mel	medus
melão	kantalupa (melonų rūšis); raukšlėtasis melionas
mexilhão	dvigeldis moliuskas; midija
morango	braškė
mostarda	garstyčiai

noz	riešutas
nozes	graikinis riešutas
nozes de macadâmia	makadamijos
nozes pécan	pekano riešutas
noz-moscada	muskato riešutas
orégão	raudonėlis
ostra	austrė
ovo	kiaušinis
papaia	papaja (melionmedis)
papoila	aguona
peixe	žuvis
pepino	agurkas
pêra	kriaušė
perca	ešerys
pêssego	persikas
pimenta	juodieji pipirai
pimenta de cai	ankštinis pipiras
pimentão	(raudonasis) pipiras; raudonasis ankštinis pipiras
piripiri	raudonasis ankštinis pipiras
pistácios	pistacija
porco (carne de ...)	kiauliena
queijo	sūris
quivi	kivis
salmão	lašiša
salsa	petražolė
salva	šalavijas
semente de girassól	saulėgrąžų sėklos
sementes de sésamo	sezamo sėklos
soja	sojos pupelės
solha	plekšnė
sulfitos	sulfitas
tâmara	datulė
timo	kmynai
tomate	pomidoras
tomilho	kmynai
toronja	greipfrutas
trigo	kviečiai
trigo mourisco	grikiai
truta	upėtakis
urtiga	gailioji dilgėlė
uva	vynuogė
vaca (carne de ...)	jautiena
vinho	vynas



P
português



LV
latvian

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Man ir alerģija no ...

cosido	cepts
cru	jēls
fresco	svaigs
seco	sauss
abacate	avokādo
aipo	selerija
álcool	alkohols
alho	kiploki
alperce	aprikozēs
ameixa	plūme
amêndoas	mandeles
amendoim	zemes rieksti
ananás	ananās
anchova	anšovi
aniz	anīss
aranja	apelsīns
arenque	siļķes
arroz	rīsi
artemísia	vībotne
atum	tuncis
aveia	auzas
avelã	lazdu rieksti
bacalhau	menca
bacalhau fresco	pikša
banana	banāns
batata	kartupelis
baunilha	vanija
bróculos	brokolis
cacau	kakao
camarão	garnele
canela	kanēlis
caracol de Borgonha	vīngliemezis
caranguejo	krabis
cardamomo	kardemons
caril	karijs
carne	gaļa
carneiro (carne de ...)	jērs
castanha doce	kastaņi
castanhas de caju	cepti kastaņi
castanhas do Pará	Brazīlijas rieksti

cevada	skumbrija
cebola	šipoli
cenoura	burkāns
centeio	raugs
cereja	ķirši
cerveja	alus
cevada	mieži
chá salva-mansa	salvija
chicória	cigoriņi
chocolate	šokolāde
coco	kokosrieksts
coentro	koriandrs
cogumelo	šampinjons
cominto	ķimenes
crustáceos	vēzis
dioxido de enxofre	sēra dioksīds
endro	dilles
ervas aromáticas	zālītes
ervilha	zirņi
especiaria	asās garšvielas
espelta	kvieši
espinafre	spināti
estragão	estragons
farinha	mlti
farinha do milho	kukurūza
feijão	pupas
fermento	raugs
figo	viģe
funcho	fenkhelda sēklas
galinha (carne de ...)	vista
gingibre	ingvers
glúten	augu līme
hortelã-pimenta	piparmētra
kamut	omārs
lagosta	apelsīns
laranja	piens (govs)
leite	lēcas
lentilha	lēcas
levístico	?
limão	citrons
maçã	ābols
maçapão	marcipāns
mango	mango
manjericão	baziliks
manjerona	majorāns
marmelo	cidonija
mel	medus
melão	melone
mexilhão	mīdijas
morango	zemene
mostarda	sinepes
noz	rieksts
nozes	valrieksti
nozes de macadâmia	austrālijas rieksti
nozes pécan	pekanrieksts

noz-moscada	muskatrieksts
orégão	oregano
ostra	austeres
ovo	ola
papaia	papaja
papoila	magones
peixe	zivs
pepino	gurķis
pêra	bumbieris
perca	asaris
pêssego	persiks
pimenta	melnie pipari
pimenta de caiena	cili pipari
pimentão	paprika; pipari; kajēnas pipari
piripiri	kajēnas pipari
pistácios	pistācijas
porco (carne de ...)	cūka
queijo	siers
quivi	kivi
salmão	lasis
salsa	pētersīlis
salva	salvija
semente de girassól	saulespuķu sēklas
sementes de sésamo	sezams
soja	sojas pupas
solha	bute
sulfitos	sulfīts
tâmara	datele
timo	timāns
tomate	tomāts
tomilho	timāns
toranja	greipfrūts
trigo	kvieši
trigo mourisco	griķi
truta	forele
urtiga	nātre
uva	vīnogas
vaca (carne de ...)	liellopu gaļa
vinho	vīns



P
português



N
norueguês

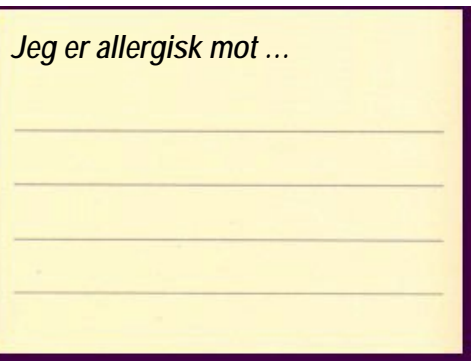
Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.



cosido	kokt
cru	rå
fresco	frisk
seco	tørket
abacate	avocado
aipo	selleri
álcool	alkohol
alho	hvitløk
ameixa	plomme
amêndoas	mandel
amendoim	peanøtt
ananás	ananas
anchova	ansjos
aniz	anis
aranja	appelsin
arenque	sild
arroz	ris
artemísia	burot
atum	tunfisk
aveia	havre
avelã	hasselnøtt
bacalhau	torsk
bacalhau fresco	kolje
banana	banan
batata	potet
baunilha	vanilje
bróculos	brokkoli
cacau	kakao
camarão	reke
canela	kanel
caracol de Borgonha	vinbergssnegle
caranguejo	krabbe
cardamomo	kardemomme
caril	karri
carne	kjøtt
carneiro (carne)	fårekjøtt
castanha doce	spiselig kastanje
castanhas de caju	cashewnød
castanhas do Pará	paranøtt
cavala	makrell

cebola	løk
cenoura	gulrot
centeio	rug
cereja	kirsebær
cerveja	øl
cevada	bygg
chá salva-mansa	salvie
chicória	sikori(salat)
chocolate	sjokolade
coco	kokosnøtt
coentro	koriander
cogumelo	champignon
cominto	karve
cordeiro	lam
crustáceos	kreps
dioxido de enxofre	svoveldioksyd
endro	dill
ervas aromáticas	krydder
ervilha	ert
especiaria	krydder
espelta	spelt
espinafre	spinat
estragão	estragon
farinha	mel
farinha do milho	maismel
feijão	bønne
fermento	gjær
figo	fiken
funcho	fennikel; fennikel frø
galinha (carne)	kylling
gingibre	ingefær
glúten	gluten
hortelã-pimenta	peppermynte
kamut	kamut
lagosta	hummer
laranja	appelsin
leite	melk (ku)
lentilha	linse
levístico	løvstikke
limão	sitron
maçã	eple
maçapão	marsipan
mango	mango
manjerição	basilikum
manjerona	merian
marmelo	kvede
mel	honning
melão	melon
mexilhão	blåskjell; musling
morango	jordbær
mostarda	sennep
noz	nøtt
nozes	valnøtt
nozes de macadâmia	macadanianøtt

nozes pécan	pekannøtt
noz-moscada	muskatnøtt
orégão	oregano
ostra	østers
ovo	egg
papaia	papaya
papoila	valmuefrø
peixe	fisk
pepino	agurk
pêra	pære
perca	abbor
pêssego	fersken
pimenta	pepper
pimenta de caiena	chilipepper
pimentão	paprika; chilipepper
piripiri	chilipepper
pistácios	pistasier
porco (carne)	svinekjøtt
queijo	ost
quivi	kiwi
salmão	laks
salsa	persille
salva	salvie
semente de girassól	solsikkefrø
sementes de sésamo	sesam
soja	sojabønner
solha	rødspette
sulfitos	sulfitt
tâmara	daddel
timo	timian
tomate	tomat
tomilho	timian
toronja	grapefrukt
trigo	hvetemel
trigo mourisco	bokhvete
truta	ørret
urtiga	brennesle
uva	drue
vaca (carne)	oksekjøtt
vinho	vin



P
português



NL
holandês

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Ik ben allergisch voor ...

cosido	gekookt
cru	rauw
fresco	vers
seco	gedroogd
abacate	avocado
aipo	selderij
álcool	alcohol
alho	knoflook
alperce	abrikoos
ameixa	pruim
amêndoas	amandel
amendoim	pinda
ananás	ananas
anchova	ansjovis
aniz	anijs
aranja	sinasappel
arenque	haring
arroz	rijst
artemisia	bijvoet
atum	tonijn
aveia	haver
avelã	hazelnoot
bacalhau	(jonge) kabeljauw; dors
bacalhau fresco	schelvis
banana	banaan
batata	aardappel
baunilha	vanille
bróculos	broccoli
cacau	cacao
camarão	garnaal
canela	caneel
caracol de Borgonha	wijngaardslak
caranguejo	krab
cardamomo	kardemom
caril	kerrie
carne	vlees
carneiro (carne)	schapevlees
castanha doce	tamme kastanje
castanhas de caju	cashewnoot

castanhas do Pará	paranoot
cavala	makreel
cebola	ui
cenoura	peen; wortel
centeio	rogge
cereja	kers
cerveja	bier
cevada	gerst
chá salva-mansa	salie
chicória	cichorei
chocolate	chocolade
coco	kokosnoot
coentro	koriander
cogumelo	champignon
cominto	karwij; komijn; kummel
crustáceos	kreeft
dioxido de enxofre	zwaveldioxyde
endro	dille
ervas aromáticas	kruiden
ervilha	erwt
especiaria	specerijen
espelta	spelt
espinafre	spinazie
estragão	dragon
farinha	meel
farinha do milho	mais
feijão	boon
fermento	gist
figo	vijg
funcho	venkel; venkelzaad
galinha (carne)	kippevlees
gengibre	gember
glúten	gluten
hortelã-pimenta	pepermunt
kamut	kamut
lagosta	zeekreeft
laranja	sinasappel
leite	melk (koe)
lentilha	linze
levístico	lavas
limão	citroen
maça	appel
maçapão	marsepein
mango	mango
manjeriça	basilicum
manjerona	majoraan
marmelo	kweeappel; kweeper
mel	honing
melão	meloen
mexilhão	(eetbare) mossel
morango	aardbei
mostarda	mosterd
noz	noot

nozes	walnoot
nozes de macadâmia	macadamianoten
nozes pécan	pekanoot
noz-moscada	nootmuskaat
orégão	oregano
ostra	oester
ovo	ei
papaia	papaja
papoila	maanzaak
peixe	vis
pepino	komkommer
pêra	peer
perca	baars
pêssego	perzik
pimenta	peper
pimenta de caiena	chilipoeder
pimentão	paprika; chilipoeder
piripiri	chilipoeder
pistácios	pistachenoten
porco (carne)	varkensvlees
queijo	kaas
quivi	kiwi
salmão	zalm
salsa	peterselie
salva	salie
semente de girassól	zonnebloempitten
sementes de sésamo	sesam
soja	sojaboon
solha	schol
sulfitos	sulfiten
tâmara	dadel
timo	tijm
tomate	tomaat
tomilho	tijm
toranja	grapefruit
toronja	pomelo
trigo	tarwe
trigo mourisco	boekweit
truta	forel
urtiga	brandnetel
uva	druif
vaca (carne)	rundvlees
vinho	wijn
?	lam



P
português



PL
polaco

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Mam alergię przeciwko ...

cosido	gotowany
cru	surowy
fresco	świeży
seco	suszony
abacate	awokado
aipo	seler
álcool	alkohol
alho	czosnek
alperce	morela
ameixa	śliwka
amêndoas	migdał
amendoim	orzeszek
ananás	ananas
anchova	anchois; anchovis
aniz	anyż
aranja	pomarańcza
arenque	śledź
arroz	ryż
artemisia	bylica pospolita
atum	tuńczyk
aveia	owies
avelã	orzech laskowy
bacalhau	dorsz
bacalhau fresco	łupacz
banana	banan
batata	ziemniak
baunilha	wanilia
bróculos	brokuły
cacau	kakao
camarão	krewetka
canela	cynamon
caracol de Borgonha	ślimak
caranguejo	krab
cardamomo	kardamom
caril	curry
carne	mięso
carneiro (carne de ...)	mięso owcze
castanha doce	kasztan
castanhas de caju	nerkowiec
castanhas do Pará	orzech brazylijski

cavala	makrela
cebola	cebula
cenoura	marchew
centeio	żyto
cereja	wiśnia
cerveja	piwo
cevada	jęczmień
chá salva-mansa	szałwia
chicória	cykoria
chocolate	czekolada
coco	orzech kokosowy
coentro	kolendra siewna
cogumelo	pieczarka
cominto	kminek
crustáceos	skorupiaki
dioxido de enxofre	dwutlenek siarki
endro	koper; koperek
ervas aromáticas	zioła
ervilha	goszek; groch
especiaria	przyprawy
espelta	pszenica oplewiona
espinafre	szpinak
estragão	estragon
farinha	mąka
farinha do milho	kukurydza
feijão	fasola
fermento	drożdże
figo	figa
funcho	fenkuł; koper włoski
galinha (carne de ...)	mięso z kury
gingibre	imbir
glúten	gluten
hortelã-pimenta	mięta
kamut	kamut
lagosta	krab
laranja	pomarańcza
leite	mleko (z krowy)
lentilha	soczewica
levístico	lubczyk
limão	cytryna
maçã	jabłko
maçapão	marcepan
mango	mango
manjericão	bazyliia
manjerona	majeranek
marmelo	pigwa
mel	miód
melão	melon
mexilhão	omulekjadalny; małż; muszla
morango	truskawka
mostarda	musztarda
noz	orzech
nozes	orzech włoski
nozes de macadâmia	orzech makadamia

nozes pécan	orzech pekan
noz-moscada	muszkat; gałka muszkatołowa
orégão	oregano
ostra	ostryga
ovo	jajo; jajko
papaia	papaja
papoila	mak
peixe	ryba
pepino	ogórek
pêra	gruska
perca	okoń
pêssego	brzoskwinia
pimenta	pieprz
pimenta de caiena	pieprz chili
pimentão	papryka; pieprz chili
piripiri	pieprz chili
pistácios	fistaszek
porco (carne de ...)	wieprzowina
queijo	ser
quivi	kiwi
salmão	łosoś
salsa	pietruszka
salva	szałwia
semente de girassól	nasiona słonecznika
sementes de sésamo	sezami
soja	nasiona soi
solha	flądra
sulfitos	sulfit
tâmara	daktyl
timo	tymianek
tomate	pomidor
tomilho	tymianek
toronja	grejfrut
trigo	pszenica
trigo mourisco	gryka
truta	pstrąg
urtiga	pokrzywa
uva	winogrono
vaca (carne de ...)	wołowina
vinho	wino
cordeiro	jagnie

**P**

português

**RO**

romeno

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Sunt alergic la ...

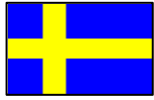
cosido	gătit
cru	neprelucrat
fresco	proaspăt
seco	uscat
abacate	avocado
aipo	țelină
álcool	alcool
alho	usturoi
alperce	caisă
ameixa	prune
amêndoas	migdală
amendoim	alună americană
ananás	ananas
anchova	hamsie; sardea; anșoa
aniz	anason
aranja	portocală
arenque	hering
arroz	orez
artemisia	peliniță
atum	ton
aveia	ovăz
avelã	alune de pădure
bacalhau	cod
bacalhau fresco	batog
banana	banană
batata	cartofi
baunilha	vanilie
bróculos	brocoli
cacau	cacao
camarão	crevete
canela	scortșoară
caracol de Borgonha	?
caranguejo	crab
cardamomo	cardamon
caril	curry
carne	carne
carneiro (carne de ...)	carne de oaie
castanha doce	castane
castanhas de caju	nucă de acaju

castanhas do Pará	nucă de Brazilia
cavala	scrumbie albastră
cebola	ceapă
cenoura	morcov
centeio	secară
cereja	cireșe
cerveja	bere
cevada	orz
chá salva-mansa	pelin
chicória	cicoare
chocolate	ciocolată
coco	cocos
coentro	coriandru
cogumelo	ciuperci
cominto	chimen
cordeiro	miel (carne)
crustáceos	măr pădureț
dioxido de enxofre	dioxid de sulf
endro	mărar
ervas aromáticas	plante medicinale
ervilha	mazăre
especiaria	alimente condimentate / iuți
espelta	grâu spelt
espinafre	spanac
estragão	tarhon
farinha	făină
farinha do milho	mălai
feijão	fasole
fermento	drojdie
figo	smochină
funcho	chimen
galinha (carne de ...)	arne de pui
gingibre	ghimbir
glúten	gluten
hortelã-pimenta	mentă
kamut	grâu mare
lagosta	homar
laranja	portocală
leite	lapte de vacă
lentilha	linte
levístico	leuștean
limão	lămâi
maçã	măr
maçapão	marțipan
mango	mango
manjericão	busuioc
manjerona	sovârv
marmelo	gutui
mel	miere
melão	pepene galben
mexilhão	midii
morango	capsuni
mostarda	muștar
noz	nucă

nozes	nuci
nozes de macadâmia	nuci de macadâmia
nozes pécan	nuci pecan
noz-moscada	miez de nucă
orégão	oregano
ostra	stridie
ovo	ouă
papaia	papaya
papoila	mac
peixe	pește
pepino	castravete
pêra	pară
perca	biban
pêssego	piersică
pimenta	piper
pimenta de caiena	ardei iute
pimentão	paprika; piper; ardei iute
piripiri	ardei iute
pistácios	fistic
porco (carne de ...)	carne de porc
queijo	brânză
quivi	kiwi
salmão	somon
salsa	pătrunjel
salva	pelin
semente de girassol	semințe de floarea soarelui
sementes de sésamo	susan
soja	soia
solha	calcan
sulfitos	sulfiți
tâmara	curmală
timo	cimbru
tomate	roșii
tomilho	cimbru
toronja	grapefruit
trigo	grâu
trigo mourisco	grâu negro
truta	crap
urtiga	despărțit
uva	struguri
vaca (carne de ...)	carne de vită
vinho	vin



P
português



S
sueco

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [Bertholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Jag är allergisk mot ...

cosido	kokt
cru	rå
fresco	fräsch
seco	torkad
abacate	avocado
aipo	selleri
álcool	alkohol
alho	vitlök
alperce	aprikos
ameixa	plommon
amêndoas	mandel
amendoim	jordnöt
ananás	ananas
anchova	ansjovis
aniz	anis
aranja	apelsin
arenque	strömming; sill
arroz	ris
artemisia	gråbo
atum	tonfisk
aveia	havre
avelã	hasselnöt
bacalhau	kabeljo; torsk
bacalhau fresco	kolja
banana	banan
batata	potatis
baunilha	vanilj
bróculos	broccoli
cacau	kakao
camarão	räka
canela	kanel
caracol de Borgonha	vinbergssnäcka
caranguejo	krabba; räk
cardamomo	kardemumma
caril	curry
carne	kött
carneiro (carne de ...)	fårkött
castanha doce	äkta; kastanj
castanhas de caju	cashewnöt
castanhas do Pará	paranöt

cavala	makrill
cebola	lök
cenoura	morot; karott
centeio	råg
cereja	körsbär
cerveja	öl
cevada	korn
chá salva-mansa	salvia; kryddsalvia
chicória	cikoria
chocolate	choklad
coco	kokosnöt
coentro	koriander
cogumelo	champinjon
cominto	kummin
crustáceos	kräfta
dioxido de enxofre	svaveldioxid
endro	dill
ervas aromáticas	kryddor
ervilha	ärta
especiaria	kryddor
espelta	spält
espinafre	spenat
estragão	dragon
farinha	mjöl
farinha do milho	majsmjöl
feijão	böna
fermento	jäst; bottenstans; drägg
figo	fikon
funcho	fänkål
galinha (carne de ...)	kyckling
gingibre	ingefära
glúten	blåväppling; gluten
hortelã-pimenta	pepparmint; pepparmynta
kamut	kamut
lagosta	hummer
laranja	apelsin; orange
leite	mjök (ko)
lentilha	linser
levístico	libbsticka
limão	citron
maça	äpple
maçapão	marsipan; mandelmassa
mango	mango
manjeriço	basilika
manjerona	mejram
marmelo	kvitten(frucht)
mel	honung
melão	melon
mexilhão	mussla
morango	jordgubbe
mostarda	senap
noz	nöt

nozes	valnöt
nozes de macadâmia	makadamianöt
nozes pécan	pekannöt
noz-moscada	muskot; muskotnöt
orégão	oregano
ostra	ostron
ovo	ägg-; ett
papaia	papaya
papoila	vallmo
peixe	fisk
pepino	gurka
pêra	päron
perca	aborre
pêssego	persika
pimenta	peppar
pimenta de caiena	chilipeppar
pimentão	paprika; chilipeppar
piripiri	chilipeppar
pistácios	pistasch; pistacie
porco (carne de ...)	fläskkött
queijo	ost
quivi	kiwi
salmão	lax
salsa	persilja
salva	salvia; kryddsalvia
semente de girassol	solrosfrö
sementes de sésamo	sesam
soja	sojaböna
solha	rödspätta
sulfitos	sulfit
tâmara	dadel
timo	trädgårdstimjan
tomate	tomat
tomilho	timjan
toronja	grapefrukt
trigo	vete
trigo mourisco	bovete
truta	forell
urtiga	brännässla
uva	druva; vindruva
vaca (carne de ...)	nötkött; oxkött
vinho	vin

**P**

português

**SK**

eslovaco

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rija, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Mám alergie na ...

cosido	сготвен
cru	суров
fresco	пресен
seco	сух
abacate	авокадо
aipo	целина
álcool	алкохол
alho	чесън
alperce	кайсия
ameixa	слива
amêndoas	бадем
amendoim	фъстък
ananás	аншоа
anchova	ананас
aniz	анасон
aranja	портокал
arenque	херинга
arroz	ориз
artemisia	див пелин
artemisia	див пелин
atum	риба тон
aveia	овес
avelã	лешник
bacalhau	треска риба; вид треска (риба)
bacalhau fresco	вид треска (риба)
banana	банан
batata	картоф
baunilha	ванилия
borrego	агне
bróculos	броколи
cacau	какао
camarão	(едра) скарида
canela	канела
caracol de Borgonha	градински охлюв
caranguejo	морски рак
cardamomo	кардамон подправка
caril	къри
carne	месо
carneiro (carne)	овнешко месо

castanha doce	кестен
castanhas de caju	кашу
castanhas do Pará	бразилски триъгъ- лен орех
cavala	скуприя
cebola	лук
cenoura	морков
centeio	ръж
cereja	череша
cerveja	бира
cevada	ечемик
chá salva-mansa	градински чай
chicória	цикория
chocolate	шоколад
coco	кокосов орех
coentro	кориандър
cogumelo	гъби
cominto	кимион
cordeiro	агне
crustáceos	рак
dioxido de enxofre	серен диоксит
endro	копър
ervas aromáticas	подправка
ervilha	грах
especiaria	подправка
espelta	лимец
espinafre	спанак
estragão	тарос
farinha	брашно
farinha do milho	царевично брашно
feijão	фасул
fermento	мая
figo	смокиня
funcho	аптекарски копър
galinha (carne)	птиче (пилешко)
gengibre	джинджифил
glúten	глутен
hortelã-pimenta	мента
kamut	камут
lagosta	омар
laranja	портокал
leite	краве мляко
lentilha	леща
levístico	селим; левиштан
limão	лимон
maçã	ябълка
maçapão	марципан
mango	манго
manjeriçã	босилек
manjerona	градински риган
marmelo	дюла
mel	мед
melão	пъпеш
mexilhão	(черна) мида
morango	ягода

mostarda	горчица
noz	ядка
nozes	орех
nozes de macadâmia	макадемия ядка
nozes pécan	пекан (вид орех)
noz-moscada	индийско орехче
orégão	сушен риган
ostra	стрида
ovo	яйце
papaia	папая
papoila	мак
peixe	риба
pepino	краставица
pêra	круша
perca	костур
pêssego	праскова
pimenta	черен пипер
pimenta de caiena	чили
pimentão	червен пипер
piripiri	много лют червен пипер
pistácios	шам фъстък
porco (carne)	свинско месо
queijo	сирене; кашкавал
quivi	киви
salmão	сьомга
salsa	магданоз
salva	градински чай
semente de girassól	слънчогледови семки
sementes de sésamo	сусам
soja	соя
solha	калкан
sulfitos	сулфит
tâmara	фурма
timo	мащерка
tomate	домат
tomilho	мащерка
toronja	грейпфрут
trigo	пшеница
trigo mourisco	елда
truta	пъстърва
urtiga	коприва
uva	грозде
vaca (carne)	говеждо месо
vinho	вино

**P**

português

**SLO**

esloveno

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

- o Isto não é válido para os seguintes países: Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rijas, ou seja, avelãs [*Corylus avellana*], amêndoas [*Amygdalus communis* L.], nozes comuns [*Juglans regia*], castanhas de caju [*Anacardium occidentale*], nozes pécan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], castanhas do Brasil [*Bertholletia excelsa*], nozes de macadâmia e do Queensland [*Macadamia ternifolia*], pistácios [*Pistacia vera*] e produtos à base de frutos de casca rija
- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

Alergičen se na ...

cosido	kuhan
cru	surov
fresco	svež
seco	suh
abacate	avokado
aipo	zelena
álcool	alkohol
alho	česen
alperce	marelica
ameixa	sliva
amêndoas	mandelj
amendoim	kikiriki
ananás	ananas
anchova	inčun
aniz	janež
aranja	pomaranča
arenque	slanik
arroz	riž
artemisia	pelin
atum	tunina
aveia	sušilnica za hmelj; hmeljnica
avelã	lešnik
bacalhau	polenovka
bacalhau fresco	vahnja
banana	banana
batata	krompir
baunilha	vanilija
borrego	jagnje; jagnjetina
bróculos	brokoli
cacau	kakav v prahu
camarão	kozica
canela	cimet
caracol de Borgonha	??
caranguejo	rakovica
cardamomo	kardamom
caril	curry
carne	meso
carneiro (carne)	ovčatina
castanha doce	užitni kostanj

castanhas de caju	oreh; lešnik
castanhas do Pará	Braziliški orešček
cavala	skuša
cebola	čebula
cenoura	korenje
centeio	rženo žganje
cereja	češnja
cerveja	pivo
cevada	ječmen
chá salva-mansa	žajbelj
chicória	radič; cikorija
chocolate	čokolada
coco	kokos
coentro	koriander
cogumelo	goba
cominto	kumina
cordeiro	jagnje; jagnjetina
	crustáceos
	rakovica
dioxido de enxofre	žveplov dioksid
endro	koper
ervas aromáticas	zelišče
ervilha	grah
especiaria	začimba
espelta	pira
espinafre	špinača
estragão	pehtran
farinha	moka
farinha do milho	koruzna moka
feijão	fižol
fermento	(pekovski) kvas
figo	figa
funcho	janež (semena)
galinha (carne)	Piščanje meso
gingibre	ingver
glúten	rastlinsko lepilo
hortelã-pimenta	poprova meta
kamut	kamut
lagosta	jastog
laranja	pomaranča
leite	mleko
lentilha	leča
levístico	luštrk
limão	limona
maçã	jabolko
maçapão	marcipan
mango	mango
manjeriço	bazilika
manjerona	majaron
marmelo	kutina
mel	med
melão	melona
mexilhão	dagnje
morango	rdeča jagoda
mostarda	gorčica
noz	oreh; lešnik

nozes	laški oreh
nozes de macadâmia	makadmija
nozes pécan	ameriški oreh
noz-moscada	muškatni orešček
orégão	origano
ostra	ostriga
ovo	jajce
papaia	papaia; melonovec
papoila	mak v zrnju
peixe	riba
pepino	kisla kumarica; kumara
pêra	hruška
perca	ostriž
pêssego	breskev
pimenta	poper
pimenta de caiena	kajenski poper
pimentão	paprika
pimentão	feferon
piripiri	pekoča paprika
pistácios	pistacija
porco (carne)	svinjina
queijo	sir
quivi	kivi
salmão	losos
salsa	peteršilj; žajblej
semente de girassol	sončnično seme
sementes de sésamo	sezamova semena
soja	soja
solha	morski list
sulfitos	sulfit
tâmara	datelj
timo	timijan
tomate	paradižnik
tomilho	timijan
toronja	grenivka
trigo	šenica
trigo mourisco	ajda
truta	postrv
urtiga	pekoča kopriva
uva	grozdje
vaca (carne)	govodina
vinho	vino



P
português



TR
turco

Em toda a União Europeia, estes ingredientes devem ser sempre indicados em alimentos pré-embalados, sem exceção.

o Isto não é válido para os seguintes países:
Rússia, Turquia.

Estes ingredientes estão marcados a azul no dicionário.

- Cereais que contêm glúten, nomeadamente trigo, centeio, cevada, aveia, espelta, kamut ou as suas estirpes hibridizadas, e produtos à base de cereais
- Crustáceos e produtos à base de crustáceos
- Ovos e produtos à base de ovos
- Peixes e produtos à base de peixe
- Amendoins e produtos à base de amendoins
- Soja e produtos à base de soja
- Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
- Frutos de casca rijas, ou seja, avelãs [Corylus avellana], amêndoas [Amygdalus communis L], nozes comuns [Juglans regia], castanhas de caju [Anacardium occidentale], nozes pécan [Carya illinoensis (Wan-

tholletia excelsa], nozes de macadâmia e do Queensland [Macadamia ternifolia], pistácios [Pistacia vera] e produtos à base de frutos de casca rija

- Aipos e produtos à base de aipos
- Mostarda e produtos à base de mostarda
- Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
- Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10 mg/kg ou 10 mg/l expressos em SO₂.
- Tremoço e produtos à base de tremoço
- Moluscos e produtos à base de moluscos

Pode criar o seu próprio cartão de alergias, com a ajuda deste dicionário.

... karşı alerjim var

cosido	pişmiş
cru	çiğ
fresco	taze
seco	kuru
abacate	avokado
o aipo	kereviz
álcool	alkol
alho	sarımsak
alperce	kayısı
ameixa	erik
amêndoas	badem
amendoim	fıstık
ananás	ananas
anchova	hamsi
aniz	anason
aranja	portakal
arenque	ringa balığı
arroz	pirinç
artemisia	misk otu
o aveia	yulaf
o avelã	findik
bacalhau	(küçük) morina
bacalhau fresco	mezgit
banana	muz
batata	patates
baunilha	vanilya
bróculos	brokoli
cacau	kakao
camarão	karides
canela	tarçın
caracol de Borgonha	salyangoz
caranguejo	karides
cardamomo	kakule tohumu
caril	curry; köri
carne	et
carneiro (carne de ...)	koyun eti
castanha doce	kestane
castanhas de caju	akaju cevizi
castanhas do Pará	Brezilya cevizi

cavala	uskumru
cebola	soğan
cenoura	havuç
o centeio	çavdar (unu)
cereja	kiraz
cerveja	bira
o cevada	arpa unu
chá salva-mansa	adaçayı
chicória	frenk salatası
chocolate	çikolata
coco	hindistan cevizi
coentro	kişniş
cogumelo	mantar
cominto	kimyon
crustáceos	yengeç
dioxido de enxofre	kükürt dioksit
endro	dereotu
ervas aromáticas	ot
ervilha	bezelye
especiaria	baharat
o espelta	kılçıksız
espinafre	ispanak
estragão	tarhun
o farinha	un
farinha do milho	mısır unu
feijão	fasulye
fermento	maya
figo	incir
funcho	rezene
galinha; carne de ...	piliç (eti)
gengibre	zencefil
o glúten	glüten
hortelã-pimenta	nane
o kamut	kamut
laranja	portakal
o leite	süt (inek)
lentilha	mercimek
levístico	selâm otu
limão	limon
maçã	elma
maçapão	badem ezmesi
mango	mango (hintkirazi)
manjericão	fesleğen
manjerona	kekik otu; izmir kekiği; güveyik otu; kekikotu
marmelo	ayva
mel	bal
melão	kavun; karpuz
mexilhão	midye
morango	çilek
mostarda	hardal
noz	ceviz
nozes	ceviz

nozes de macadâmia	Makadamy cevizi
nozes pécan	Pekan cevizi; Pıkan
noz-moscada	küçük hindistan cevizi
orégão	kekik otu
ostra	istiridye
o ovo	yumurta
papaia	papaya
papoila	haşhaş
o peixe	balık
pepino	salatalık
pêra	armut
perca	levrek
pêssego	şeftali
pimenta	biber
pimenta de caiena	acı kırmızı biber
pimentão	biber; acı kırmızı biber
piripiri	acı kırmızı biber
o pistácios	antep fıstığı
porco (carne de ...)	domuz (eti)
queijo	peynir
quivi	kivi
salmão	som balığı
salsa	maydanoz
salva	adaçayı
semente de girassol	ay çekirdeği
sementes de sésamo	susam
soja	soya fasulyesi
solha	yaldızlı pisi balığı
o sulfitos	sülfid
tâmara	hurma
timo	kekik
tomate	domates
toranja	greyfurt
o trigo	buğday (unu)
trigo mourisco	karabuğday
truta	alabalık
urtiga	ısırgan otu
uva	üzüm
vaca (carne de ...)	sığır (eti)
vinho	şarap