



N
norsk



BG
bulgarsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Аз съм алергичен към ...

frisk	пресен
kokt	сготвен
rå	суров
tørket	сух
abbor	костур
agurk	краставица
alkohol	алкохол
ananas	аншоа
anis	анасон
ansjos	ананас
appelsin	портокал
aprikos	кайсия
avocado	авокадо
banan	банан
basilikum	босилек
blåskjell	черна мида
bokhvete	елда
bønne	фасул
brennesle	коприва
brokkoli	броколи
burot	див пелин
bygg	ечемик
cashewnød	кашу
champignon	гъби
chilipepper	много лют червен пипер; чили
daddel	фурма
dill	копър
drue	грозде
egg	яйце
eple	ябълка
ert	грах
estragon	тарос
fårekjøtt	овнешко месо
fennikel (frø)	аптекарски копър
fersken	праскова
fiken	смокиня
fisk	риба
gjær	мая
gluten	глутен

grapefrukt	грейпфрут
gulrot	морков
hasselnøtt	лешник
havre	овес
honning	мед
høsekjøtt	птиче (пилешко)
hummer	омар
hvetemel	пшеница
hvitløk	чесън
ingefær	джинджирил
jordbær	ягода
kakao	какао
kamut	камут
kanel	канела
kardemomme	кардамон подправка
karri	къри
karve	кимион
kirsebær	череша
kiwi	киви
kjøtt	месо
kokosnøtt	кокосов орех
kolje	вид треска (риба)
koriander	кориандър
krabbe	морски рак
kreps	рак
krydder	подправка
kvede	дюла
kylling	птиче (пилешко)
laks	сьомга
lam	босилек
linse	леща
løk	лук
løvstikke	селим; левиштан
macadanianøtt	макадемия ядка
maismel	царевично брашно
makrell	скуприя
mandel	бадем
mango	манго
marsipan	марципан
mel	брашно
melk (ku)	краве мляко
melon	пъпеш
merian	градински риган
muskatnøtt	индийско орехче
musling	миди
nøtt	ядка
oksekjøtt	говеждо месо
øl	бира
oregano	сушен риган
ørret	пъстърва
ost	кашкавал; сирене
østers	стрида
pære	круша
papaya	папая
paprika	червен пипер

paranøtt	бразилски триъгълорех
peanøtt	фъстък
pekannøtt	пекан (вид орех)
pepper	черен пипер
peppermynte	менда
persille	магданоз
pistasier	шам фъстък
plomme	слива
potet	картоф
reke	едра скарида
ris	ориз
rødspette	калкан
rug	ръж
salvie	градински чай
selleri	целина
sennep	горчица
sesam	сусам
sikori(salat)	цикория
sild	херинга
sitron	лимон
sjokolade	шоколад
sojabønner	соя
solsikkefrø	слънчогледови семки
spelt	лимец
spinat	спанак
spiselig kastanje	кестен
sulfitt	сулфит
svinekjøtt	свинско месо
svoveldioksyd	серен диоксид
timian	мащерка
tomat	домат
torsk	вид треска (риба); треска риба
tunfisk	риба тон
valmuefrø	мак
valnøtt	орех
vanilje	ванилия
vin	вино
vinbergssnegle	градински охлюв



N
norsk



CZ
tsjekkisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Mám alergii na ...

frisk	čerstvý
kokt	vařený
rå	syrový
tørket	sušený
abbor	okoun
agurk	okurka (nakládačka)
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anýz
ansjos	ančovička
appelsin	pomeranč
aprikos	meruňka
avocado	avokádo
banan	banán
basilikum	bazalka
blåskjell	slávka jedlá
bokhvete	pohanka
bønne	fazole
brennesle	(pálivá) kopřiva
brokkoli	brokolice
burrot	pelyněk
bygg	ječmen
cashewnød	kešu ořech
champignon	houba; žampion
chilipepper	kayenský pepř
daddel	datle
dill	kopr
drue	hroznové víno
egg	vejce
eple	jablko
ert	hrách
estragon	pelyněk kozalec; estragon
fårekjøtt	skopové maso
fennikel frø	fenyklové semínko; fenykl
fersken	broskev
fiken	fík
fisk	ryba
gjær	droždí

gluten	lepek
grapefrukt	grapefruit
gulrot	karotka; mrkev
hassel nøtt	lískový ořech
havre	oves
honning	med
høsekjøtt	kuřecí maso
hummer	humr
hvetemel	pšenice
hvitløk	česnek
ingefær	zázvor
jordbær	jahoda
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	skořice
kardemomme	kardamon
karri	kari
karve	kmin
kirsebær	třešně
kiwi	kiwi
kjøtt	maso
kokosnøtt	kokosový ořech
kolje	treska
koriander	koriandr
krabbe	krab
kreps	rak
krydder	byliny; koření
kvete	kdoule
kylling	kuřecí maso
laks	losos
lam	jehněčí maso
linse	čočka
løk	cibule
løvstikke	líbeček lékařský
macadanianøtt	orechy makadamie
maismel	kukuřičná mouka
makrell	makrela
mandel	mandle
mango	mango
marsipan	marcipán
mel	mouka
melk (ku)	mléko (kravské)
melon	meloun
merian	majoránka
muskatnøtt	muškátový ořech
musling	mušle
nøtt	ořech
oksekjøtt	hovězí maso
øl	pivo
oregano	oregáno
ørret	pstruh
ost	sýr
østers	ústřice
pære	hruška
papaya	papája

paprika	paprika
paranøtt	para ořech
peanøtt	burský oříšek
pekannøtt	pekanový ořech
pepper	pepř
peppermynte	máta peprná
persille	petržel
pistasier	pistácie
plomme	švestka
potet	brambory
reke	kreveta; garnát (mořský krab)
ris	rýže
rødspette	platýs
rug	žito
salvie	šalvěj
selleri	celer
sennep	hořčice
sesam	sezamové semínko
sikori(salat)	čekanika obecná
sild	slaneček
sitron	citrón
sjokolade	čokoláda
sojabønner	sója
solsikkefrø	slunečnicové semínko
spelt	špald
spinat	špenát
spiselig kastanje	jedlý kaštan
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	vepřové maso
svoveldioksyd	oxid siřičitý
timian	tymián
tomat	rajče
torsk	treska
tunfisk	tuňák
valmuefrø	mák
valnøtt	vlašský ořech
vanilje	vanilka
vin	víno
vinbergssnegle	hlemýžď zahradní



N
norsk



D
tysk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Ich habe eine Allergie gegen ...

frisk	frisch
kokt	gekocht
rå	roh
tørket	getrocknet
abbor	Barsch
agurk	Gurke
alkohol	Alkohol
ananas	Ananas
anis	Anis
ansjos	An(s)chovis
appelsin	Apfelsine ; Orange
aprikos	Aprikose
avocado	Avocado
banan	Banane
basilikum	Basilikum
blåskjell	Miesmuschel
bokhvete	Buchweizen
bønne	Bohne
brennesle	Brennnessel
brokkoli	Brokkoli
burot	Beifuss
bygg	Gerste
cashewnød	Cashewnuss
champignon	Champignon
chilipepper	Cayennepfeffer
chilipepper	Chilipfeffer
daddel	Dattel
dill	Dill
drue	Weintraube
egg	Ei
eple	Apfel
ert	Erbse
estragon	Estragon
fårekjøtt	Schafffleisch
fennikel frø	Fenchel(samen)
fersken	Pfirsich
fiken	Feigen
fisk	Fisch
gjær	Hefe
gluten	Gluten

grapefrukt	Grapefruit
gulrot	Karotte; Möhre
hasselnøtt	Haselnuss
havre	Hafer
honning	Honig
høsekjøtt	Hühnerfleisch
hummer	Hummer
hvetemel	Weizen
hvitløk	Knoblauch
ingefær	Ingwer
jordbær	Erdbeere
kakao	Kakao
kamut	Kamut
kanel	Zimt
kardemomme	Kardamom
karri	Curry
karve	Kümmel
kirsebær	Kirsche
kiwi	Kiwi
kjøtt	Fleisch
kokosnøtt	Kokosnuss
kolje	Schellfisch
koriander	Koriander
krabbe	Krabbe
kreps	Krebstier
krydder	Gewürze
krydder	Kräuter
kvete	Quitte
kylling	Hühnerfleisch
laks	Lachs
lam	Lamm
linse	Linse
løk	Zwiebel
løvstikke	Liebstockel
macadanianøtt	Macadamianuss
maismel	Mais
makrell	Makrele
mandel	Mandel
mango	Mango
marsipan	Marzipan
mel	Mehl
melk (ku)	Milch (Kuh)
melon	Melone
merian	Majoran
muskatnøtt	Muskatnuss
musling	Muschel
nøtt	Nuss
oksekjøtt	Rindfleisch
øl	Bier
oregano	Oregano
ørret	Forelle
ost	Käse
østers	Auster
pære	Birne
papaya	Papaya

paprika	Paprika (Gewürz)
paprika	Paprika (Schote)
paranøtt	Paranuss
peanøtt	Erdnuss
pekannøtt	Pekannuss
pepper	Pfeffer
peppermynte	Pfefferminze
persille	Petersilie
pistasier	Pistazie
plomme	Pflaume
potet	Kartoffel
reke	Garnele
ris	Reis
rødspette	Scholle
rug	Roggen
salvie	Salbei
selleri	Sellerie
sennep	Senf
sesam	Sesam
sikori(salat)	Chicoree; Zichorie
sild	Hering
sitron	Zitron
sjokolade	Schokolade
sojabønner	Sojabohne
solsikkefrø	Sonnenblumenkern
spelt	Dinkel
spinat	Spinat
spiselig kastanje	Esskastanie
sulfitt	Sulfite
svinekjøtt	Schweinefleisch
svoveldioksyd	Schwefeldioxid
timian	Thymian
tomat	Tomate
torsk	Dorsch; Kabeljau
tunfisk	Thunfisch
valmuefrø	Mohn
valnøtt	Walnuss
vanilje	Vanille
vin	Wein
vinbergssnegle	Weinbergsschnecke



N
norsk



DK
dansk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Jeg er allergisk imod ...

frisk	frisk
kokt	kogt
rå	rå
tørket	tørret
abbor	aborre
agurk	agurk
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	ansjos
appelsin	appelsin
aprikos	abrikos
avocado	avocado
banan	banan
basilikum	basilikum
blåskjell	blåmusling
bokhvete	boghvede
bønne	bønne
brennesle	brændenælde; stor naelde
brokkoli	broccoli
burot	grå bynke
bygg	byg
cashewnød	cashewnød
champignon	champignon
chilipepper	chilli
daddel	daddel
dill	dild
drue	vindrue
egg	æg
eple	æble
ert	ært
estragon	estragon
fårekjøtt	fårekød
fennikel frø	fennikelfrø
fersken	fersken
fiken	figen
fisk	fisk
gjær	gær
gluten	gluten

grapefrukt	grapefrugt
gulrot	gulerod
hasselnøtt	hasselnød
havre	havre
honning	honning
hønseskjøtt	hønseskød
hummer	hummer
hvetemel	hvede
hvitløk	hvidløg
ingefær	ingefær
jordbær	jordbær
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kanel
kardemomme	kardemomme
karri	karry
karve	kommen
kirsebær	kirsebær
kiwi	kiwi
kjøtt	kød
kokosnøtt	kokosnød
kolje	kuller
koriander	koriander
krabbe	krabbe
kreps	krebs
krydder	krydderier; urter
kvete	kvæde
kylling	hønseskød
laks	laks
lam	lam
linse	linse
løk	løg
løvstikke	løvstikke
macadanianøtt	macadamianød
maismel	majs
makrell	makrel
mandel	mandel
mango	mango
marsipan	marcipan
mel	mel
melk (ku)	mælk (ko)
melon	melon
merian	merian
muskatnøtt	muskatnød
musling	musling
nøtt	nød
oksekjøtt	oksekød
øl	øl
oregano	oregano
ørret	ørred
ost	ost
østers	østers
pære	pære
papaya	papaya
paprika	paprika

paprika	peperfrukt
paranøtt	paranød
peanøtt	jordnød
pekannøtt	pekannød
pepper	peber
peppermynte	pebermynte
persille	persille
pistasier	pistacienød
plomme	blomme
potet	kartoffel
reke	rejer
ris	ris
rødspette	rødspætte
rug	rug
salvie	salvie
selleri	selleri
sennep	sennep
sesam	sesam
sikori(salat)	cikorie
sild	sild
sitron	citron
sjokolade	chokolade
sojabønner	soja
solsikkefrø	solsikkekerner
spelt	spelt
spinat	spinat
spiselig kastanje	spiselig kastanje
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	svinekød
svoveldioksyd	svovldioxid
timian	timian
tomat	tomat
torsk	torsk
tunfisk	tun (tunfisk)
valmuefrø	valmue
valnøtt	valnød
vanilje	vanille
vin	vin
vinbergssnegle	vinbjergsnegl



N
norsk



E
spansk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Soy allergico contra ...

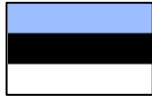
frisk	fresco
kokt	cocinado
rå	crudo
tørket	seco
abbor	cebada
agurk	pepino
alkohol	alcohol
ananas	piña
anis	anis
ansjos	anchoa
appelsin	naranja
aprikos	albaricoque
avocado	aguacate
banan	plátano
basilikum	albahaca
blåskjell	marisco; mejillón
bokhvete	trigo sarraceno
bønne	alubia; judía
brennesle	ortiga
brokkoli	brócoli
burot	artemisia
bygg	cebada
cashewnød	anacardos
champignon	chamiñon; zeta
chilipepper	pimienta de cayena; guindilla
daddel	dátil
dill	eneldo
drue	uva
egg	huevo
eple	manzana
ert	guisante
estragon	estragón
fårekjøtt	carne de cordero
fennikel frø	semilla del hinojo
fersken	melocotón
fiken	higos
fisk	pescado
gjær	levadura
gluten	gluten

grapefrukt	toronja
gulrot	zanahoria
hasselnøtt	avellana
havre	avena
honning	miel
hønskjøtt	carne de gallina
hummer	bogavante
hvetemel	trigo
hvitløk	ajo
ingefær	jengibre
jordbær	fresa
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	canela
kardemomme	cardamomo
karri	curry
karve	comino
kirsebær	cereza
kiwi	kiwi
kjøtt	carne
kokosnøtt	coco
kolje	abadejo
koriander	coriandro; cilantro
krabbe	cangrejo
kreps	crustáceos
krydder	especia
kvede	membrillo
kylling	carne de pollo
laks	salmón
lam	cordero
linse	lenteja
løk	cebolla
løvstikke	ligústico
macadanianøtt	nueces macadamia
maismel	maicena
makrell	caballa
mandel	almendra
mango	mango
marsipan	mazapán
mel	harina
melk (ku)	leche
melon	melón
merian	mejorana
muskatnøtt	nuez moscada
musling	almeja
nøtt	nuez
oksekjøtt	ternera (carne); vaca (vaca)
øl	cerveza
oregano	orégano
ørret	trucha
ost	queso
østers	ostra
pære	pera

papaya	papaya
paprika	pimentón; pimiento
paranøtt	castañas de Pará
peanøtt	cacahuets
pekannøtt	pacanas
pepper	pimienta
peppermynte	hierbabuena
persille	perejil
pistasier	pistacho
plomme	ciruela
potet	patata
reke	gamba
ris	arroz
rødspette	platija
rug	centeno
salvie	salvia
selleri	apio
sennep	mostaza
sesam	granos de sésamo
sikori(salat)	achicoria
sild	arenque
sitron	limón
sjokolade	chocolate
sojabønner	soja
solsikkefrø	semilla de girasol
spelt	espelta
spinat	espinaca
spiselig kastanje	castaño
sulfitt	sulfitos
svinekjøtt	carne de cerdo
svoveldioksyd	anhidrido sulfuroso
timian	tomillo
tomat	tomate
torsk	bacalao
tunfisk	atún
valmuefrø	amapola
valnøtt	nueces de nogal
vanilje	vainilla
vin	vino
vinbergssnegle	caracol de viña



N
norsk



EST
estisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Ma olen allergiline ... suhtes

frisk	värsk
kokt	küpsetatud
rå	toores
tørket	kuiv
abbor	ahven
agurk	kurk
alkohol	alkohol
ananas	ananass
anis	aniis
ansjos	anšoovis
appelsin	apelsin
aprikos	aprikoos
avocado	avokaado
banan	banaan
basilikum	basiilika
blåskjell	jökarkarp; rannakarp
bokhvete	tatar
bønne	uba
brennesle	körvenõges
brokkoli	brokoli
burot	puju
bygg	odrajahu
cashewnød	kašupähkel
champignon	šampinjon
chilipepper	punapipar
daddel	dattel
dill	till
drue	viinamari
egg	muna
eple	õun
ert	hernes
estragon	estragon
fårekjøtt	lambaliha
fennikel frø	mustkõmmned
fersken	persik; virsik
fiken	viigimari
fisk	kala
gjær	pärm
gluten	gluteen; liimvalk
grapefrukt	greip; greipfruut

gulrot	karott; suviporgand
hasselnøtt	sarapuupähkel
havre	kaer
honning	mesi
hønseskjøtt	kanaliha
hummer	homaar; merivähk
hvetemel	nisujahu
hvitløk	küüslauk
ingefær	ingver
jordbær	maasikas
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kaneel
kardemomme	kardemon
karri	karri
karve	kõõmned
kirsebær	kirss; murel
kiwi	kiivi
kjøtt	liha
kokosnøtt	kookospähkel
kolje	pikšakala
koriander	koriander
krabbe	krabi
kreps	vähk
krydder	ürt; ravimtaim; vürts
kvede	küdoonia
kylling	kanaliha
laks	löhe
lam	tall
linse	lääts
løk	sibul løvstikke
	leesputk
macadanianøtt	makadamipähklid
maismel	maisijahu
makrell	makrell
mandel	mandel
mango	mango
marsipan	martsipan
mel	jahu
melk (ku)	piim (lehma)
melon	melon
merian	majoraan
muskatnøtt	muskaatpähkel
musling	karp; teokarp
nøtt	pähkel
oksekjøtt	loomaliha; veiseliha
øl	õlu
oregano	oregano
ørret	forell
ost	juust
østers	auster
pære	pirn
papaya	papaia
paprika	paprika; punane pipar
paprika	paprika kaun

paranøtt	parapähkel; brasiliia pähkel
peanøtt	arahhis; maapähkel
pekannøtt	pekani-hikkoripähkel
pepper	must pipar
peppermynte	piparmünt
persille	petersell
pistasier	pistaatsiamandel
plomme	ploom
potet	kartul
reke	garneel; krevett
ris	riis
rødspette	lest; kammeljäs
rug	rukkijahu
salvie	salvei
selleri	seller
sennep	sinep
sesam	seesami seemned
sikori(salat)	sigur; sigurid
sild	heeringas
sitron	sidrun
sjokolade	šokolaad
sojabønner	sojauba
solsikkefrø	päevalille seemned
spelt	okasnisu
spinat	spinat
spiselig kastanje	kastan
sulfitt	sulfit; väävlishappe sool
svinekjøtt	sealiha
svoveldioksyd	vääveldioksiid
timian	aed-liivatee; tüümian
tomat	tomat
torsk	tursk; tursakala
tunfisk	tuunikala
valmuefrø	moon; mooniseemned
valnøtt	kreeka pähkel
vanilje	vanilje
vin	vein
vinbergssnegle	viinamäetigu



N
norsk



F
fransk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Je suis allergique à ...

frisk	frais / fraîche
kokt	cuit
rå	cru
tørket	sec
abbor	perchaude
agurk	concombre
alkohol	alcool
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	anchois
appelsin	orange
aprikos	abricot
avocado	avocat
banan	banane
basilikum	basilic
blåskjell	moule
bokhvete	sarrasin
bønne	haricot
brennesle	ortie
brokkoli	brocoli
burot	armoise
bygg	orge
cashewnød	noix de cajou
champignon	champignon
chilipepper	chili
daddel	datte
dill	aneth
drue	raisin
egg	oeuf
eple	pomme
ert	pois
estragon	herbe dragonne; estragon
fårekjøtt	viande de mouton
fennikel frø	fenouil semence
fersken	pêche
fiken	figue
fisk	poisson
gjær	levure
gluten	gluten

grapefrukt	pamplemousse
gulrot	carotte
hasselnøtt	noisette
havre	avoine
honning	miel
høsekjøtt	poulet
hummer	homard
hvetemel	blé
hvitløk	ail
ingefær	gingembre
jordbær	fraise
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	cannelle
kardemomme	cardamome
karri	curry
karve	cumin
kirsebær	cerise
kiwi	kiwi
kjøtt	viande
kokosnøtt	noix de coco
kolje	églefin
koriander	coriandre
krabbe	crabe
kreps	crabe; écrevisse
krydder	épice; herbes
kvede	coing
kylling	poulet
laks	saumon
lam	agneau
linse	lentilles
løk	oignon
løvstikke	livèche
macadanianøtt	noix de Macadamia
maismel	farine de maïs
makrell	maquereau
mandel	amande
mango	mangue
marsipan	massepain
mel	farine
melk (ku)	lait (vache)
melon	melon
merian	marjolaine
muskatnøtt	noix muscade
musling	palourde
nøtt	fruits à coques
oksekjøtt	boeuf
øl	bière
oregano	origan
ørret	truite
ost	fromage
østers	huître
pære	poire
papaya	papaye
paprika	piment

paranøtt	noix du Brésil
peanøtt	arachides
pekannøtt	noix de pécan
pepper	poivre
peppermynte	menthe
persille	persil
pistasier	pistaches
plomme	prune
potet	pomme de terre
reke	crevette
ris	riz
rødspette	plie
rug	seigle
salvie	sauge
selleri	céleri
sennep	moutarde
sesam	graines de sésame
sikori(salat)	chicorée
sild	hareng
sitron	citron
sjokolade	chocolat
sojabønner	soja
solsikkefrø	graine de tournesol
spelt	épeautre
spinat	épinard
spiselig kastanje	marron
sulfitt	sulfites
svinekjøtt	porc
svoveldioksyd	anhydride sulfureux
timian	thym
tomat	tomate
torsk	cabillaud
tunfisk	thon
valmuefrø	pavot
valnøtt	noix
vanilje	vanille
vin	vin
vinbergssnegle	escargot



N
norsk



FIN
finsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Minulla on ... allergia ...

frisk	tuore
køkt	keitetty
rå	raaka
tørket	kuiva
abbor	ahven
agurk	kurkku
alkohol	alkoholi
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	anjovis
appelsin	appelsiini
aprikos	aprikoosi
avocado	avokado
banan	banaani
basilikum	basilika
blåskjell	sinisimpukka
bokhvete	tattari
bønne	papu
brennesle	nokkonen
brokkoli	parsakaali
burot	maruna
burot	pujo
bygg	ohra
cashewnød	cashewpähkinä
champignon	herkkusieni
chilipepper	cayennepippuri
daddel	taateli
dill	tilli
drue	viinirypäle
egg	kananmuna; muna
eple	omena
ert	herne
estragon	rakuuna
fårekjøtt	lampaanliha
fennikel frø	fenkoli
fersken	persikka
fiken	viikuna
fisk	kala
gjær	hiiva
gluten	gluteeni

grapefrukt	greippi
gulrot	porkkana
hasselnøtt	hasselpähkinä
havre	kaura
honning	hunaja
hønskjøtt	kananliha
hummer	hummeri
hvetemel	vehnä
hviltøk	valkosipuli
ingefær	inkivääri
jordbær	mansikka
kakao	kaakao
kamut	kamut-vehnä
kanel	kaneli
kardemomme	kardemumma
karri	curry
karve	kumina
kirsebær	kirsikka
kiwi	kiivi
kjøtt	liha
kokosnøtt	kookospähkinä
kolje	kolja
koriander	korianteri
krabbe	katkarapu
kreps	rapu kreps
	äyriäiset
krydder	mauste; yrtti
kvede	kvitteni
kylling	kananliha
laks	lohi
lam	lammas
linse	linssi
løk	sipuli
løvstikke	liperi
macadanianøtt	macadamianut
maismel	maissijauho
makrell	makrilli
mandel	manteli
mango	mango
marsipan	marsipaani
mel	jauho
melk (ku)	maito (lehmän)
melon	meloni
merian	meirami
muskatnøtt	muskottipähkinä
musling	simpukka
nøtt	pähkinä
oksekjøtt	naudanliha
øl	olut
oregano	mäkimeirami; oregano
ørret	taimen
ost	juusto
østers	osteri
pære	päärynä

papaya	papaija
paprika	paprika
paranøtt	parapähkinä
peanøtt	maapähkinä
pekannøtt	pekaanipähkinä
pepper	pippuri
peppermynte	piparminttu
persille	persilja
pistasier	mantelipistaasi; pistaasi
plomme	luumu
potet	peruna
reke	katkarapu
ris	riisi
rødspette	punakampela
rug	ruis
salvie	salvia
selleri	selleri
sennep	sinappi
sesam	seesaminsien
sikori (salat)	sikuri
sild	silakka; silli
sitron	sitruuna
sjokolade	suklaa
sojabønner	soija
solsikkefrø	auringonkukansiemen
spelt	speltti
spinat	pinaatti
spiselig kastanje	jalokastanja
sulfitt	sulfiitti
svinekjøtt	sianliha
svoveldioksyd	rikkidioksidi
timian	tarha-ajuruoho; timjami
tomat	tomaatti
torsk	turska
tunfisk	tonnikala
valmuefrø	unikko; unikonisiemen
valnøtt	saksanpähkinä
vanilje	vanilja
vin	viini
vinbergssnegle	viinimäkikotilo



N
norsk



GB
engelsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

I'm allergic to ...

frisk	fresh
kokt	cooked
rå	raw
tørket	dry
abbor	perch
agurk	cucumber; gherkin
alkohol	alcohol
ananas	pineapple
anis	anise; aniseed
ansjos	anchovy
appelsin	orange
aprikos	apricot
avocado	avocado
banan	banana
basilikum	basil
blåskjell	(sea) mussel
bokhvete	buckwheat
bønne	bean
brennesle	stinging nettle
brokkoli	broccoli
burrot	mugwort
bygg	barley
cashewnød	cashew nut
champignon	mushroom
chilipepper	cayennepepper; chilipepper
daddel	date
dill	dill
drue	grape
egg	egg
eple	apple
ert	pea
estragon	tarragon
fårekjøtt	mutton
fennikel frø	fennel seed
fersken	peach
fiken	fig
fisk	fish
gjær	yeast
gluten	gluten

grapefrukt	grapefruit
gulrot	carrot
hasselnøtt	hazelnut
havre	oats
honning	honey
hønseskjøtt	chicken
hummer	lobster
hvetemel	wheat
hvitløk	garlic
ingefær	ginger
jordbær	strawberry
kakao	cocoa powder
kamut	kamut
kanel	cinnamon
kardemomme	cardamom
karri	curry
karve	caraway
kirsebær	cherry
kiwi	kiwi
kjøtt	meat
kokosnøtt	coconut
kolje	haddock
koriander	coriander
krabbe	crab
kreps	crab
krydder	spice; herb
kvede	quince
kylling	chicken
laks	salmon
lam	lamb
linse	lentil
løk	onion
løvstikke	lovage
macadanianøtt	macadamia nut
maismel	cornflour
makrell	mackerel
mandel	almond
mango	mango
marsipan	marzipan
mel	flour
melk (ku)	milk (cow)
melon	melon
merian	marjoram
muskatnøtt	nutmeg
musling	mussel
nøtt	nut
oksekjøtt	beef
øl	beer
oregano	oregano
ørret	trout
ost	cheese
østers	oyster
pære	pear
papaya	papaya; pawpaw
paprika	paprika

paprika	pepper
paranøtt	brazil nut
peanøtt	peanut
pekannøtt	pecan nut
pepper	pepper
peppermynte	peppermint
persille	parsley
pistasier	pistachio
plomme	plum
potet	potato
reke	prawn; shrimp
ris	rice
rødspette	plaice
rug	rye
salvie	sage
selleri	celery
sennep	mustard
sesam	sesame seeds
sikori(salat)	chicory
sild	herring
sitron	lemon
sjokolade	chocolate
sojabønner	soybeans; soya bean
solsikkefrø	sunflower seed
spelt	spelt
spinat	spinach
spiselig kastanje	sweet chestnut
sulfitt	sulphites
svinekjøtt	pork
svoveldioksyd	sulphur dioxide
timian	thyme
tomat	tomato
torsk	cod
tunfisk	tuna fish
valmuefrø	poppy; poppy seed
valnøtt	walnut
vanilje	vanilla
vin	wine
vinbergssnegle	escargot



N
norsk



GR
gresk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Έχω αλλεργία στη ...

frisk	φρέσκος
kokt	μαγειρευτός
rå	ωμός
tørket	στεγνός
abbor	πέρκα
agurk	αγγούρι
alkohol	οινόπνευμα
ananas	ανανάς
anis	γλυκάνισο
ansjos	αντσούγια
appelsin	πορτοκάλι
aprikos	βερίκοκο
avocado	αβοκάντο
banan	μπανάνα
basilikum	βασιλικός
blåskjell	μύδια
bokhvete	φαγόπυρον
bønne	φασόλι
brennesle	τσουκνίδα
brokkoli	μπρόκολο
burot	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
bygg	κριθάρι
cashewnød	καρύδια ανακαρδιω- δών
champignon	μανιτάρι
chilipepper	πιπέρι καγιέν
daddel	χουρμάς
dill	άνηθος
drue	σταφύλι
egg	Αβγό
eple	μήλο
ert	μπιζέλι
estragon	εστραγκόν
fårekjøtt	πρόβειο κρέας
fennikel frø	μάραθο
fersken	ροδάκινο
fiken	σύκο
fisk	ψάρι
gjær	ζύμη; μαγιά
gluten	γλουτένη

grapefrukt	γκρέϊφρουτ
gulrot	καρότο
hasselnøtt	φουντούκι
havre	βρώμη
honning	μέλι
hønseskjøtt	κοτόπουλο
hummer	αστακός
hvetemel	σιτάρι
hvittløk	σκόρδο
ingefær	ζιγγίβερι; πιπερόριζα
jordbær	φράουλα
kakao	κακάο
kamut	kamut
kanel	κανέλα
kardemomme	κάρδαμο
karri	κάρι
karve	κύμινο
kirsebær	κεράσι
kiwi	ακτινίδιο
kjøtt	κρέας
kokosnøtt	καρύδα
kolje	μπακαλιάρος
koriander	κόλιαντρο
krabbe	καβούρι
kreps	καραβίδα
krydder	καρύκευμα; βότανο
kvede	κυδώνι
kylling	κοτόπουλο
laks	σολομός
lam	αρνί
linse	φακές
løk	κρεμμύδι
løvstikke	λεβιστικό
macadanianøtt	καρποί μακαδαμίας
maismel	αραβόσιτος, καλαμπόκι
makrell	σκομπρί
mandel	αμύγδαλο
mango	μάνγκο
marsipan	αμυγδαλωτό
mel	αλεύρι
melk (ku)	γάλα (αγελαδινό)
melon	πεπόνι
merian	μαντζουράνα
muskatnøtt	μοσχοκάρυδο
musling	κοχύλι
nøtt	ξηροί καρποί
oksekjøtt	βοδινό κρέας
øl	μπίρα
oregano	ρίγανη
ørret	πέστροφα
ost	τυρί
østers	στρείδι
pære	αχλάδι; απίδι
papaya	παπάγια

paprika	πάπρικα
paranøtt	καρύδι Βραζιλίας
peanøtt	αράπικα φιστίκια
pekannøtt	καρπός πεκάν
pepper	πιπέρι
peppermynte	μέντα
persille	μαϊντανός
pistasier	φυστίκι
plomme	δαμάσκηνο
potet	πατάτα
reke	γαρίδα
ris	ρύζι
rødspette	γλώσσα
rug	σίκαλη
salvie	βουνίσιο; φασκόμηλο
selleri	σέλινο
sennep	μουστάρδα
sesam	σοουάμι
sikori(salat)	πικρομάρουλο; κιχώριο
sild	ρέγγα
sitron	λεμόνι
sjokolade	σοκολάτα
sojabønner	σόγια
solsikkefrø	ηλιόσπορος
spelt	σίτος σπέλτα
spinat	σπανάκι
spiselig kastanje	κάστανο
sulfit	θειώδες άλας
svinekjøtt	χοιρινό κρέας
svoveldioksyd	διοξειδίο του θείου
timian	θυμάρι
tomat	ντομάτα
torsk	μπακαλιάρος
tunfisk	τόνος
valmuefrø	παπαρούνα
valnøtt	καρύδι
vanilje	βανίλια
vin	κρασί
vinbergssnegle	σαλιγκάρι



N
norsk



H
ungarsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Allergiás vagyok ...

frisk	friss
kokt	főtt
rå	nyers
tørket	aszalt; szárított
abbor	sügér
agurk	(apró) uborka
alkohol	alkohol
ananas	ananasz
anis	aníz
ansjos	szardella
appelsin	narancs
aprikos	sárgabarack
avocado	avokádó
banan	banán
basilikum	bazsalikom
blåskjell	feketekagyló
bokhvete	hajdina
bønne	bab
brennesle	csalán
brokkoli	brokkoli
burot	fekete üröm
bygg	árpa
cashewnød	kesudió
champignon	csiperkegomba
chilipepper	cayenne-i bors
daddel	datolya
dill	kapor
drue	szőlő
egg	tojás
eple	alma
ert	borsó
estragon	tárkony
fårekjøtt	juhhús
fennikel frø	édeskömény
fersken	barrack; őszibarack
fiken	füge
fisk	hal
gjær	élesztő
gluten	sikér; sikértartalmú
grapefrukt	grapefruit

gulrot	sárgarépa
hasselnøtt	mogyoró
havre	zab
honning	méz
hønseskjøtt	tyúkhús
hummer	homár
hvetemel	búza
hvitløk	fokhagyma
ingefær	gyömbér
jordbær	földieper; szamóca
kakao	kakaó
kamut	kamut
kanel	fahéj
kardemomme	kardamom
karri	curry
karve	köménymag
kirsebær	cseresznye
kiwi	kivi
kjøtt	hús
kokosnøtt	kókuszdió
kolje	foltos tőkehal
koriander	koriander
krabbe	rák
kreps	rák
krydder	fűszer
kvede	birsalma
kylling	tyúkhús
laks	lazac
lam	bárány
linse	lencse
løk	vöröshagyma
løvstikke	lestyán
macadonianøtt	macadámia dió
maismel	kukorica
makrell	makréla
mandel	mandula
mango	mangó
marsipan	marcipán
mel	liszt
melk (ku)	tej (tehen)
melon	dinnye
merian	majoranna
muskatnøtt	szerecsendió
musling	kagyló
nøtt	dió
oksekjøtt	marhahús
øl	sör
oregano	oregánó
ørret	pisztráng
ost	sajt
østers	osztriga
pære	körte
papaya	papaja
paprika	fűszerpaprika; paprika

paranøtt	brazildió
peanøtt	földimogyoró
pekannøtt	pekándió
pepper	bors
peppermynte	borsmenta
persille	petrezselyem
pistasier	pisztácia
plomme	szilva
potet	burgonya
reke	garnélarák
ris	riz
rødspette	síma lepényhal
rug	roz
salvie	orvosi zsálya
selleri	zeller
sennep	mustár
sesam	szesámmag
sikori(salat)	cikória
sild	hering
sitron	citrom
sjokolade	csokoládé
sojabønner	szójabab
solsikkefrø	napraforgómag
spelt	tönkölybúza
spinat	paraj
spiselig kastanje	szelídgesztenye
sulfit	szulfitok
svinekjøtt	sertéshús
svoveldioksyd	kéndioxid
timian	kakukkfű
tomat	paradicsom
torsk	tőkehal
tunfisk	tonhal
valmuefrø	(kerti) mák
valnøtt	dió
vanilje	vanília
vin	bor
vinbergssnegle	éti csiga



N
norsk



I
italiensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Io sono allergico a ...

frisk	fresco
kokt	cotto
rå	crudo
tørket	essiccato
abbor	persico
agurk	cetriolo
alkohol	alcol
ananas	ananas
anis	anice
ansjos	acciuغه
appelsin	arancia
aprikos	albicocca
avocado	avocado
banan	banana
basilikum	basilico
blåskjell	cozza
bokhvete	grano saraceno
bønne	fagiolo
brennesle	ortica
brokkoli	broccoli
burot	artemisia
bygg	orzo
cashewnød	noci di acagiù
champignon	champignon
chilipepper	peperoncino rosso; chili
daddel	dattero
dill	aneto
drue	uva
egg	uova
eple	mela
ert	piselli
estragon	dragoncello; estragone
fårekjøtt	pecora (carne)
fennikel frø	semi di finocchio
fersken	pesca
fiken	fico
fisk	pesce
gjær	lievito

gluten	glutine
grapefrukt	pompelmo
gulrot	carota
hasselnøtt	noccioline
havre	avena
honning	miele
høsekjøtt	carne di pollo
hummer	gambero di mare; astice
hvetemel	grano
hvitløk	aglio
ingefær	zenzero
jordbær	fragola
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	cannella
kardemomme	cardamomo
karri	curry
karve	comino
kirsebær	ciliege
kiwi	kiwi
kjøtt	carne
kokosnøtt	noce di cocco
kolje	eglefino
koriander	coriandolo
krabbe	granchio
kreps	gambero
krydder	ebe; erbette; spezie
kvede	mela cotogna
kylling	carne di pollo
laks	salmone
lam	agnello
linse	lenticchie
løk	cipolla løvstikke
	levistico
macadanianøtt	noci del Queensland
maismel	farina di granoturco
makrell	sgombro
mandel	mandorla
mango	mango
marsipan	marzapane
mel	farina
melk (ku)	latte
melon	melone
merian	maggiorana
muskatnøtt	noce moscata
musling	conchiglia
nøtt	noci
oksekjøtt	carne di manzo
øl	birra
oregano	origano
ørret	trota
ost	formaggio
østers	ostrica
pære	pera

papaya	papaia
paprika	peperone
paranøtt	noci del Brasile
peanøtt	arachidi
pekannøtt	noci pecan
pepper	pepe
peppermynte	menta
persille	prezzemolo
pistasier	pistacchi
plomme	prugne
potet	patate
reke	gamberetto
ris	riso
rødspette	sogliola
rug	segale
salvie	salvia
selleri	sedano
sennep	senape
sesam	semi di sesamo
sikori(salat)	cicoria
sild	aringa
sitron	limone
sjokolade	cioccolato
sojabønner	soia
solsikkefrø	semi di girasole
spelt	farro
spinat	spinaci
spiselig kastanje	castagne; marroni
sulfitt	solfiti
svinekjøtt	carne di maiale
svoveldioksyd	anidride solforosa
timian	timo
tomat	pomodoro
torsk	baccalà; merluzzo
tunfisk	tonno
valmuefrø	papavero
valnøtt	noci comuni
vanilje	vaniglia
vin	vino
vinbergssnegle	(chiocciola) lumaca



N
norsk



IS
islandsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Eg hef ofnæmi gegn ...

frisk	ferskur
kokt	soðinn
rå	hrár
tørket	þurrkaður
abbor	aborri
agurk	agúrka
alkohol	hreinsaður vínandi
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	ansjósa
appelsin	appelsína
aprikos	aprikósa
avocado	avokató
banan	banani
basilikum	ilmjurt
bláskjell	skelfiskur
bokhvete	bókhveiti
bønne	baun
brennesle	brenninetla
brokkoli	spergilkál
burót	búrót
bygg	bygg
cashewnød	kasjú-hneta
champignon	ætisveppur
chilipepper	chili-pipar
daddel	daöla
dill	dill
drue	vínber
egg	egg
eple	epli
ert	baun
estragon	estragon
fårekjøtt	kindakjöt
fennikel frø	fennikel
fersken	ferskja
fiken	fíkja
fisk	fiskur
gjær	ger
gluten	gluten
grapefrukt	greip

gulrot	gulrót
hassel nøtt	heslihneta
havre	hafrar
honning	hunang
hønseskjøtt	kjúklingur
hummer	humar
hvetemel	hveiti
hvítløk	hvítlaukur
ingefær	engifer
jordbær	jarðarber
kakao	kókó
kamut	kamut
kanel	kanill
kardemomme	kardimomma
karrí	karrí
karve	kúmen
kirsebær	kirsuber
kiwi	kiwi
kjøtt	kjöt
kokosnøtt	kokoshneta
kolje	ýsa
koriander	koriander
krabbe	krabbi
kreps	krabbi
krydder	krydd; kryddjurtir; jurt; planta
kvede	kveða
kylling	kjúklingur
laks	lax
lam	lambakjöt
linse	linsubaunir
løk	laukur
løvstikke	skessujurt
macadanianøtt	macadamia-hneta
maismel	mais
makrell	makrill
mandel	mandla
mango	mangó
marsipan	marsipan
mel	hveiti
melk (ku)	mjólk (kúa)
melon	melóna
merian	merian
muskatnøtt	múskathneta
musling	skelfiskur
nøtt	hneta
oksekjøtt	nautakjöt
øl	bjór
oregano	oregano
ørret	silungur
ost	ostur
østers	ostra
pære	pera
papaya	papaya
paprika	paprika

paranøtt	parahneta
peanøtt	jarðhneta
pekannøtt	pekanhneta
pepper	pipar
peppermynte	piparmynta
persille	steinselja
pistasier	pistasíuhneta
plomme	plóma
potet	kartafla
reke	rækja
ris	hrísgrjón
rødspette	rauðspretta
rug	rúgur
salvie	salvía
selleri	seljurót
sennep	sinnep
sesam	sesamfræ
sikori(salat)	síkoría; kaffibætir
sild	síld
sitron	sitróna
sjokolade	súkkulaði
sojabønner	soyjabauinir
solsikkefrø	sólblómafræ
spelt	speldi-mjöl
spinat	spínat
spiselig kastanje	kastaníuhneta
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	svinakjöt
svoveldioksyd	súlfurdióxide
timian	timian
tomat	tómatur
torsk	þorskur
tunfisk	túnfiskur
valmuefrø	valmúafræ
valnøtt	valhneta
vanilje	vanilla
vin	vín
vinbergssnegle	vinbergs-snigill



N
norsk



LT
litauisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Aš esu alergiškas ...

frisk	šviežias
kokt	išvirtas
rå	žalias
tørket	sausas
abbor	ešerys
agurk	agurkas
alkohol	alkoholis
ananas	ananasas
anis	anyžius
ansjos	ančiuvis
appelsin	apelsinas
aprikos	abrikosas
avocado	avokada
banan	bananas
basilikum	bazilikas
blåskjell	dvigeldis moliuskas
bokhvete	grikliai
bønne	pupelė
brennesle	gailioji dilgėlė
brokkoli	brokolis
burrot	parastasis kietis
bygg	miežiai
cashewnød	kišju riešutas
champignon	grybas
chilipepper	raudonasis ankštinis pipiras
daddel	datulė
dill	krapai
drue	vynuogė
egg	kiaušinis
eple	obuolys
ert	žirnis (žirnelis)
estragon	peletrūnas
fårekjøtt	aviena
fennikel frø	paprastasis pankolis
fersken	persikas
fiken	figa
fisk	žuvis
gjær	kepimo mielės
gluten	glitimas

grapefrukt	greipfrutas
gulrot	morka
hasselnøtt	riešutas
havre	avižos
honning	medus
høsekjøtt	vištiena
hummer	omaras (vėžys)
hvetemel	kviečiai
hvitløk	česnakas
ingefær	imbieras
jordbær	braškė
kakao	kakavos milteliai
kamut	kvietiniai miltai
kanel	cinamonas
kardemomme	kardamonas
karri	karis
karve	kmynai
kirsebær	vyšnia
kiwi	kivis
kjøtt	mėsa
kokosnøtt	kokoso riešutas
kolje	juodalopė menkė
koriander	kalendra
krabbe	krabas
kreps	krabas
krydder	prieskonai; žolelė; (prieskoninė; vaistinė)
kvede	svarainis
kylling	vištiena
laks	lašiša
lam	ėriukas
linse	lęšis
løk	svogūnas
løvstikke	vaistinė gelsvė
macadanianøtt	makadamijos
maismel	kukurūziniai miltai
makrell	skumbrė
mandel	migdolas
mango	mangas
marsipan	marcipanas
mel	miltai
melk (ku)	pienas (karvės)
melon	raukšlėtasis melionas
merian	mairūnas
muskatnøtt	muskato riešutas
musling	midija
nøtt	riešutas
oksekjøtt	jautiena
øl	alus
oregano	raudonėlis
ørret	upėtakis
ost	sūris
østers	austrė
pære	kriaušė

papaya	papaja (melionmedis)
paprika	(raudonasis) pipiras
paranøtt	bertoletijos
peanøtt	žemės riešutas
pekannøtt	pekano riešutas
pepper	juodieji pipirai
peppermynte	pipirmėtė
persille	petražolė
pistasier	pistacija
plomme	slyva
potet	bulvė
reke	krevetė
ris	ryžiai
rødspette	plekšnė
rug	rugiai
salvie	šalavijas
selleri	salieras
sennep	garstyčios
sesam	sezamo sėklos
sikori(salat)	cikorija
sild	silkė
sitron	citrina
sjokolade	šokoladas
sojabønner	sojos pupelės
solsikkefrø	saulėgrąžų sėklos
spelt	kvietys spelta
spinat	špinatai
spiselig kastanje	kaštonas
sulfitt	sulfitas
svinekjøtt	kiauliena
svoveldioksyd	sieros dioksidas
timian	kmynai
tomat	pomidoras
torsk	menkė
tunfisk	tunas
valmuefrø	aguona
valnøtt	graikinis riešutas
vanilje	vanilė
vin	vynas
vinbergssnegle	vynuoginė sraigė



N
norsk



LV
lettisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Man ir alerģija no ...

frisk	svaigs
kokt	ceptis
rā	jēls
tørket	sauss
abbor	asaris
agurk	gurķis
alkohol	alkohols
ananas	ananāš
anis	anīss
ansjos	anšovi
appelsin	apelsīns
aprikos	aprikozēs
avocado	avokādo
banan	banāns
basilikum	bazilīks
blāskjell	mīdijas
bokhvete	griķi
bønne	pupas
brennesle	nātre
brokkoli	brokolis
burot	vībotne
bygg	mieži
cashewnød	cepti kastāņi
champignon	šampinjons
chilipepper	kajēnas pipari
daddel	datele
dill	dilles
drue	vīnogas
egg	ola
eple	ābols
ert	zirņi
estragon	estragons
fārekjøtt	jērs
fennikel frø	fenkhelda sēklas
fersken	persīks
fiken	vīģe
fisk	zivs
gjær	raugs
gluten	augu līme
grapefrukt	greipfrūts

gulrot	burkāns
hasselnøtt	lazdu rieksti
havre	auzas
honning	medus
hønseskjøtt	vista
hummer	omārs
hvetemel	kvieši
hvitløk	ķiploki
ingefær	ingvers
jordbær	zemene
kakao	kakao
kamut	kvieši ?
kanel	kanēlis
kardemomme	kardemons
karri	karijs
karve	ķimenes
kirsebær	ķirši
kiwi	kivi
kjøtt	gaļa
kokosnøtt	kokosrieksts
kolje	pikša
koriander	koriandrs
krabbe	krabis
kreps	vēzis
krydder	asās garšvielas; zālītes
kvete	cidonija
kylling	vista
laks	lasis
lam	jera gala
linse	lēcas
løk	sīpoli
løvstikke	?
macadanianøtt	austrālijas rieksti
maismel	kukurūza
makrell	skumbrija
mandel	mandeles
mango	mango
marsipan	marcipāns
mel	milti
melk (ku)	piens (govs)
melon	melone
merian	majorāns
muskatnøtt	muskatrieksts
musling	mīdijas
nøtt	rieksts
oksekjøtt	liellopu gaļa
øl	alus
oregano	oregano
ørret	forele
ost	siers
østers	austeres
pære	bumbieris
papaya	papaja
paprika	paprika

paprika	pipari
paranøtt	Brazīlijas rieksti
peanøtt	zemes rieksti
pekannøtt	pekanrieksts
pepper	melnie pipari
peppermynte	piparmētra
persille	pētersīlis
pistasier	pistācijas
plomme	plūme
potet	kartupelis
reke	garnele
ris	rīsi
rødspette	bute
rug	raugs
salvie	salviņa
selleri	selerija
sennep	sinepes
sesam	sezams
sikori(salat)	cigoriņi
sild	siļķes
sitron	citrons
sjokolade	šokolāde
sojabønner	sojas pupas
solsikkefrø	saulespuķu sēklas
spelt	kvieši
spinat	spināti
spiselig kastanje	kastaņi
sulfitt	sulfīts
svinekjøtt	cūka
svoveldioksyd	sēra dioksīds
timian	timāns
tomat	tomāts
torsk	menca
tunfisk	tuncis
valmuefrø	magones
valnøtt	valrieksti
vanilje	vaniļa
vin	vīns
vinbergssnegle	vīngliemezis



N
norsk



NL
nederlands

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Ik ben allergisch voor ...

frisk	vers
kokt	gekookt
rå	rauw
tørket	gedroogd
abbor	baars
agurk	komkommer
alkohol	alcohol
ananas	ananas
anis	anijns
ansjos	ansjovis
appelsin	sinasappel
aprikos	abrikoos
avocado	avocado
banan	banaan
basilikum	basilicum
blåskjell	(eetbare) mossel
bokhvete	boekweit
bønne	boon
brennesle	brandnetel
brokkoli	broccoli
burot	bijvoet
bygg	gerst
cashewnød	cashewnoot
champignon	champignon
chilipepper	chilipoeder
daddel	dadel
dill	dille
drue	druif
egg	ei
eple	appel
ert	erwt
estragon	dragon
fårekjøtt	schapevlees
fennikel frø	venkel; venkelzaad
fersken	perzik
fiken	vijg
fisk	vis
gjær	gist
gluten	gluten
grapefrukt	grapefruit

grapefrukt	pomelo
gulrot	peen; wortel
hasselnøtt	hazelnoot
havre	haver
honning	honing
hønskjøtt	kippevlees
hummer	zeekreeft
hvetemel	tarwe
hvitløk	knoflook
ingefær	gember
jordbær	aardbei
kakao	cacao
kamut	kamut
kanel	caneel
kardemomme	kardemom
karri	kerrie
karve	karwij; komijn; kummel
kirsebær	kers
kiwi	kiwi
kjøtt	vlees
kokosnøtt	kokosnoot
kolje	schelvis
koriander	koriander
krabbe	krab
kreps	kreeft
krydder	kruiden; specerijen
kvede	kweeappel; kweepeer
kylling	kippevlees
laks	zalm
lam	lam (vlees)
linse	linze
løk	ui
løvstikke	lavas
macadanianøtt	macadamianoten
maismel	mais
makrell	makreel
mandel	amandel
mango	mango
marsipan	marsepein
mel	meel
melk (ku)	melk (koe)
melon	meloen
merian	majoraan
muskatnøtt	nootmuskaat
musling	mossel
nøtt	noot
oksekjøtt	rundvlees
øl	bier
oregano	oregano
ørret	forel
ost	kaas
østers	oester
pære	peer
papaya	papaja

paprika	paprika
paranøtt	paranoot
peanøtt	pinda
pekannøtt	pekanoot
pepper	peper
peppermynte	pepermunt
persille	peterselie
pistasier	pistachenoten
plomme	pruim
potet	aardappel
reke	garnaal
ris	rijst
rødspette	schol
rug	rogge
salvie	salie
selleri	selderij
sennep	mosterd
sesam	sesam
sikori(salat)	cichorei
sild	haring
sitron	citroen
sjokolade	chocolade
sojabønner	sojaboon
solsikkefrø	zonnebloempitten
spelt	spelt
spinat	spinazie
spiselig kastanje	tamme kastanje
sulfitt	sulfieten
svinekjøtt	varkensvlees
svoveldioksyd	zwaveldioxyde
timian	tijm
tomat	tomaat
torsk	(jonge) kabeljauw; dors
tunfisk	tonijn
valmuefrø	maanzaad
valnøtt	walnoot
vanilje	vanille
vin	wijn
vinbergssnegle	wijngaardslak



N
norsk



P
portugisisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Eu sou alérgico a ...

frisk	fresco
kokt	cosido
rå	cru
tørket	seco
abbor	perca
agurk	pepino
alkohol	álcool
ananas	ananas
anis	aniz
ansjos	anchova
appelsin	aranja
appelsin	laranja
aprikos	alperce
avocado	abacate
banan	banana
basilikum	manjeriçao
blåskjell	mexilhão
bokhvete	trigo mourisco
bønne	feijão
brennesle	urtiga
brokkoli	bróculos
burrot	artemisia
bygg	cevada
cashewnød	castanhas de caju
champignon	cogumelo
chilipepper	pimenta de caiena; piripiri
daddel	tâmara
dill	endro
drue	uva
egg	ovo
eple	maçã
ert	ervilha
estragon	estragão
fårekjøtt	ovelha (carne)
fennikel frø	funcho
fersken	pêssego
fiken	figo
fisk	peixe
gjær	fermento

gluten	glúten
grapefrukt	toronja
gulrot	cenoura
hasselnøtt	avelã
havre	aveia
honning	mel
høsekjøtt	galinha (carne)
hummer	lavagante
hvetemel	trigo
hvitløk	alho
ingefær	gingibre
jordbær	morango
kakao	cacau
kamut	kamut
kanel	canela
kardemomme	cardamomo
karri	caril
karve	cominto
kirsebær	cereja
kiwi	quivi
kjøtt	carne
kokosnøtt	coco
kolje	bacalhau fresco
koriander	coentro
krabbe	crustáceo
kreps	crustáceos
krydder	ervas aromáticas; especiaria
kvede	marmelo
kylling	galinha (carne)
laks	salmão
lam	cordeiro
linse	lentilha
løk	cebola løvstikke
macadanianøtt	leavístico
maismel	nozoz de macadâmia
makrell	farinha do milho
mandel	cavala
mango	amêndoas
mango	mango
marsipan	maçapão
mel	farinha
melk (ku)	leite
melon	melão
merian	manjerona
muskatnøtt	noz-moscada
musling	mexilhão
nøtt	noz
oksekjøtt	vaca (carne)
øl	cerveja
oregano	orégão
ørret	truta
ost	queijo
østers	ostra
pære	pêra

papaya	papaia
paprika	pimentão
paranøtt	castanhas do Pará
peanøtt	amendoim
pekannøtt	nozoz pecan
pepper	pimenta
peppermynte	hortelã-pimenta
persille	salsa
pistasier	pistácios
plomme	ameixa
potet	batata
reke	camarão
ris	arroz
rødspette	solha
rug	centeio
salvie	chá salva-mansa; salva
selleri	aipo
sennep	mostarda
sesam	sementes de sésamo
sikori(salat)	chicória
sild	arenque
sitron	limão
sjokolade	chocolate
sojabønner	soja
solsikkefrø	semente de girassol
spelt	espelta
spinat	espinafre
spiselig kastanje	castanha doce
sulfitt	sulfitos
svinekjøtt	porco (carne)
svoveldioksyd	dioxide de enxofre
timian	timo; tomilho
tomat	tomate
torsk	bacalhau; badejo
tunfisk	atum
valmuefrø	papoila
valnøtt	nozoz
vanilje	baunilha
vin	vinho
vinbergssnegle	caracol de Borgonha



N
norsk



PL
polsk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Mam allergię przeciwno ...

frisk	świeży
kokt	gotowany
rå	surowy
tørket	suszony
abbor	okoń
agurk	ogórek
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anyż
ansjos	anchois; anchovis
appelsin	pomarańcza
aprikos	morela
avocado	awokado
banan	banan
basilikum	bazylija
blåskjell	omulekjadalny
bokhvete	gryka
bønne	fasola
brennesle	pokrzywa
brokkoli	brokuły
burrot	bylica pospolita
bygg	jęczmień
cashewnød	nerkowiec
champignon	pieczarka
chilipepper	pieprz chili
daddel	daktyl
dill	koper; koperek
drue	winogrono
egg	jajo; jajko
eple	jabłko
ert	goszek; groch
estragon	estragon
fårekjøtt	mięso owcze
fennikel frø	fenkuł; koper włoski
fersken	brzoskwinia
fiken	figa fisk
	ryba
gjær	drożdże
gluten	gluten
grapefrukt	grejfrut

gulrot	marchew
hasselnøtt	orzech laskowy
havre	owies
honning	miód
hønseskjøtt	mięso z kury
hummer	krab
hvetemel	pszenica
hvitløk	czosnek
ingefær	imbir
jordbær	truskawka
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	cynamon
kardemomme	kardamom
karri	curry
karve	kminek
kirsebær	wiśnia
kiwi	kiwi
kjøtt	mięso
kokosnøtt	orzech kokosowy
kolje	łupacz
koriander	kolendra siewna
krabbe	krab
kreps	skorupiaki
krydder	przyprawy; zioła
kvede	pigwa
kylling	mięso z kury
laks	łosoś
lam	jagnie
linse	soczewica
løk	cebula løvstikke
	lubczyk
macadanianøtt	orzech makadamia
maismel	kukurydza
makrell	makrela
mandel	migdał
mango	mango
marsipan	marcepan
mel	mąka
melk (ku)	mleko (z krowy)
melon	melon
merian	majeranek
muskatnøtt	gałka muszkatołowa; muszkat
	maśl; muszla
musling	maśl; muszla
nøtt	orzech
oksekjøtt	wołowina
øl	piwo
oregano	oregano
ørret	pstrąg
ost	ser
østers	ostryga
pære	gruszka
papaya	papaja
paprika	papryka

paranøtt	orzech brazylijski
peanøtt	orzeszek
pekannøtt	orzech pekan
pepper	pieprz
peppermynnte	mięta
persille	pietruszka
pistasier	fistaszek
plomme	śliwka
potet	ziemniak
reke	krewetka
ris	ryż
rødspette	flądra
rug	żyto
salvie	szałwia
selleri	seler
sennep	musztarda
sesam	sezami
sikori(salat)	cykoria
sild	śledź
sitron	cytryna
sjokolade	czekolada
sojabønner	nasiona soi
solsikkefrø	nasiona słonecznika
spelt	pszenica oplewiona
spinat	szpinak
spiselig kastanje	kasztan
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	wieprzowina
svoveldioksyd	dwutlenek siarki
timian	tymianek
tomat	pomidor
torsk	dorsz
tunfisk	tuńczyk
valmuefrø	mak
valnøtt	orzech włoski
vanilje	wanilia
vin	wino
vinbergssnegle	ślimak



N
norsk



RO
rumensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Sunt allergic la ...

frisk	proaspăt
kokt	gătit
rå	neprelucrat
tørket	uscat
abbor	biban
agurk	castravete
alkohol	alcool
ananas	ananas
anís	anason
ansjos	hamsie; sardea; anşoa
appelsin	portocală
aprikos	caisă
avocado	avocado
banan	banană
basilikum	busuioc
blåskjell	midii
bokhvete	grâu negru
bønne	fasole
brennesle	despărțit
brokkoli	brocoli
burót	peliniță
bygg	orz
cashewnød	nucă de acaju
champignon	ciuperci
chilipepper	ardei iute
daddel	curmală
dill	mărar
drue	struguri
egg	ouă
eple	măr
ert	mazăre
estragon	tarhon
fårekjøtt	oaie (carne)
fennikel frø	chimen
fersken	piersică
fiken	smochină
fisk	pește
gjær	drojdie
gluten	gluten
grapefrukt	grapefruit

gulrot	morcov
hasselnøtt	alune de pădure
havre	ovăz
honning	miere
hønskjøtt	pui (carne)
hummer	homar
hvetemel	grâu
hvitløk	usturoi
ingefær	ghimbir
jordbær	căpșuni
kakao	cacao
kamut	grâu mare
kanel	scortșoară
kardemomme	cardamon
karri	curry
karve	chimen
kirsebær	cireșe
kiwi	kiwi
kjøtt	carne
kokosnøtt	cocos
kolje	batog
koriander	coriandru
krabbe	crab
kreps	măr pădureț
krydder	alimente condimentate/iuți; plante medicinale
kvede	gutui
kylling	pui (carne)
laks	somon
lam	miel (carne)
linse	linte
løk	ceapă
løvstikke	leuștean
macadanianøtt	nuci de macadamia
maismel	mălai
makrell	scrumbie albastră
mandel	migdală
mango	mango
marsipan	marțipan
mel	făină
melk (ku)	lapte de vacă
melon	pepene galben
merian	sovârv
muskatnøtt	miez de nucă
musling	midii
nøtt	nucă
oksekjøtt	carne de vită
øl	bere
oregano	oregano
ørret	crap
ost	brânză
østers	stridie
pære	pară
papaya	papaya

paprika	paprika; piper
paranøtt	nucă de Brazilia
peanøtt	alună americană
pekannøtt	nuci pecan
pepper	piper
peppermynte	mentă
persille	pătrunjel
pistasier	fistic
plomme	prune
potet	cartofi
reke	crevete
ris	orez
rødspette	calcan
rug	secară
salvie	pelin
selleri	țelină
sennep	muștar
sesam	susan
sikori(salat)	cicoare
sild	hering
sitron	lămâi
sjokolade	ciocolată
sojabønner	soia
solsikkefrø	semințe de floarea soarelui
spelt	grâu spelt
spinat	spanac
spiselig kastanje	castane
sulfit	sulfiți
svinekjøtt	carne de porc
svoveldioksyd	dioxid de sulf
timian	cimbru
tomat	roșii
torsk	cod
tunfisk	ton
valmuefrø	mac
valnøtt	nuci
vanilje	vanilie
vin	vin
vinbergssnegle	??



N
norsk



RUS
russisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med blå skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Я аллергичен(а) на ...

frisk	свежий
kokt	варёный
rå	сырой
tørket	сушёный
abbor	окунь
agurk	огурец
alkohol	алкоголь
ananas	ананас
anis	анис
ansjos	анчоус
appelsin	апельсин
aprikos	абрикос
avocado	авокадо
banan	банан
basilikum	базилик
blåskjell	мидия
bokhvete	гречиха
bønne	фасоль
brennesle	крапива
brokkoli	броколи
burot	пыльня
bygg	ячмень
cashewnød	кешью
champignon	шампиньон
chilipepper	стручковый перец
daddel	финик
dill	укроп
drue	виноград
egg	яйцо
eple	яблоко
ert	горошина
estragon	эстрагон; тархун
fårekjøtt	баранина
fennikel frø	фэнхель(семя)
fersken	персик
fiken	инжир
fisk	рыба
gjær	дрожжи
gluten	глютен
grapefrukt	грейпфрут

gulrot	каротель; морковь
hasselnøtt	лесной орех
havre	овес
honning	мед
hønseskjøtt	куриное мясо
hummer	омар
hvetemel	пшеница
hvitløk	чеснок
ingefær	имбирь
jordbær	клубника
kakao	какао
kamut	камут
kanel	корица
kardemomme	кардамон
karri	карри
karve	тмин
kirsebær	вишня; черешня
kiwi	киви
kjøtt	мясо
kokosnøtt	кокос
kolje	пикша
koriander	кориандр
krabbe	краб
kreps	рак
krydder	приправа; травы
kvede	айва
kylling	куриное мясо
laks	лосось
lam	ягнёнок; барашек
linse	чечевица
løk	лук
løvstikke	любисток лекарственный
macadanianøtt	австралийский орех
maismel	кукуруза
makrell	макрель
mandel	миндаль
mango	манго
marsipan	марципан
mel	мука
melk (ku)	молоко (коровье)
melon	дыня
merian	майоран
muskatnøtt	мускатный орех
musling	ракушка
nøtt	орех
oksekjøtt	говядина
øl	пиво
oregano	ореган
ørret	форель
ost	сыр
østers	устрица
pære	груша
papaya	папайя
paprika	перец

paprika	болгарский перец
paranøtt	ядро американо-ореха
peanøtt	орех
pekannøtt	орех пекана
pepper	черный перец
peppermynte	перечная мята
persille	петрушка
pistasier	фисташка
plomme	слива
potet	картофель
reke	креветка
ris	рис
rødspette	камбала
rug	рожь
salvie	шалфей
selleri	сельдерей
sennep	горчица
sesam	сезамное семя
sikori(salat)	цикорий
sild	сельдь
sitron	лимон
sjokolade	шоколад
sojabønner	соевый боб
solsikkefrø	семечки
spelt	разновидность пшеницы
spinat	шпинат
spiselig kastanje	каштан
sulfitt	сульфит
svinekjøtt	свинина
svoveldioksyd	диоксид серы
timian	чабрец
tomat	помидор
torsk	треска
tunfisk	тунец
valmuefrø	мак
valnøtt	грецкий орех
vanilje	ваниль
vin	вино
vinbergssnegle	виноградная улитка



N
norsk



S
svensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Jag är allergisk mot ...

frisk	fräsch
kokt	kokt
rå	rå
tørket	torkad
abbor	aborre
agurk	gurka
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	anis
ansjos	ansjovis
appelsin	apelsin; orange
aprikos	aprikos
avocado	avocado
banan	banan
basilikum	basilika
blåskjell	mussla
bokhvete	bovete
bønne	böna
brennesle	brännässla
brokkoli	broccoli
burrot	gråbo
bygg	korn
cashewnød	cashewnöt
champignon	champinjon
chilipepper	chilipeppar
daddel	dadel
dill	dill
drue	druva; vindruva
egg	ägg-; ett
eple	äpple
ert	ärta
estragon	dragon
fårekjøtt	fårkött
fennikel frø	fänkål
fersken	persika
fiken	fikon
fisk	fisk
gjær	jäst
gluten	blåväppling; gluten
grapefrukt	grapefrukt

gulrot	morot; karott
hasselnøtt	hasselnöt
havre	havre
honning	honung
hønseskjøtt	kyckling
hummer	hummer
hvetemel	vete
hvitløk	vitlök
ingefær	ingefära
jordbær	jordgubbe
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	kanel
kardemomme	kardemumma
karri	curry
karve	kummin
kirsebær	körsbär
kiwi	kiwi
kjøtt	kött
kokosnøtt	kokosnöt
kolje	kolja
koriander	koriander
krabbe	krabba; räk
kreps	kräfta
krydder	kryddor
kvede	kvitten(frukt)
kylling	kyckling
laks	lax
lam	lamm
linse	linser
løk	lök løvstikke
	libbsticka
macadanianøtt	makadamianöt
maismel	majsmjöl
makrell	makrill
mandel	mandel
mango	mango
marsipan	mandelmassa; marsipan
mel	mjöl
melk (ku)	mjölk (ko)
melon	melon
merian	mejräm
muskatnøtt	muskot; muskotnöt
musling	mussla
nøtt	nöt
oksekjøtt	nötkött; oxkött
øl	öl
oregano	oregano
ørret	forell
ost	ost
østers	ostron
pære	päron
papaya	papaya
paprika	paprika

paranøtt	paranöt
peanøtt	jordnöt
pekannøtt	pekannöt
pepper	peppar
peppermynte	pepparmint
persille	persilja
pistasier	pistasch; pistacie
plomme	plommon
potet	potatis
reke	räka
ris	ris
rødspette	rödspätta
rug	råg
salvie	kryddsalvia; salvia
selleri	selleri
sennep	senap
sesam	sesam
sikori(salat)	cikoria
sild	strömming; sill
sitron	citron
sjokolade	choklad
sojabønner	sojaböna
solsikkefrø	solrosfrö
spelt	spält
spinat	spenat
spiselig kastanje	äktä; kastanj
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	fläskkött
svoveldioksyd	svaveldioxid
timian	trädgårdstimjan; timjan
tomat	tomat
torsk	kabeljö; torsk
tunfisk	tonfisk
valmuefrø	vallmo
valnøtt	valnöt
vanilje	vanilj
vin	vin
vinbergssnegle	vinbergssnäckä



N
norsk



SK
slovakisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Mám alergiu na ...

frisk	čerstvý
kokt	varený
rå	surový
tørket	sušený
abbor	ostriež
agurk	uhorka-nakladačka
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	aníz
ansjos	sardela
appelsin	pomaranč
aprikos	marhuľa
avocado	avokádo
banan	banán
basilikum	bazalka
blåskjell	slávka jedlá
bokhvete	pohánka
bønne	fazuľa
brennesle	(pálivá) žihľava
brokkoli	brokolica
burrot	palina
bygg	jačmeň
cashewnød	kešu orech
champignon	šampiňón
chilipepper	čili korenie
daddel	datle
dill	kôpor
drue	hrozno
egg	vajíčko
eple	jablko
ert	hrach
estragon	palina dračia; estragón
fårekjøtt	ovčie mäso
fennikel frø	fenykel
fersken	broskyňa
fiken	figy
fisk	ryba
gjær	kvasnice; droždie
gluten	lepok

grapefrukt	greffruit
gulrot	karotka; mrkva
hasselnøtt	lieskový orech
havre	ovos
honning	med
høsekjøtt	kuracie mäso
hummer	homár; morský krab
hvetemel	pšenica
hvitløk	cesnak
ingefær	d'umbier; zázvor
jordbær	jahoda
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	škoricca
kardemomme	kardamón
karri	kari
karve	kmín
kirsebær	čerešne
kiwi	kiwi
kjøtt	mäso
kokosnøtt	kokosový orech
kolje	treska
koriander	koriander
krabbe	krab
kreps	rak
krydder	byliny; koreniny
kvete	dula
kylling	kuracie mäso
laks	losos
lam	jahňacie mäso
linse	šošovica
løk	cibuľa
løvstikke	ligurček lekársky
macadanianøtt	orechy makadamie
maismel	kukurická múka
makrell	makrela
mandel	mandle
mango	mango
marsipan	marcipán
mel	múka
melk (ku)	mlieko (kravské)
melon	melón
merian	majoránka
muskatnøtt	muškátový orech
musling	mušle
nøtt	orech
oksekjøtt	hovädzie mäso
øl	pivo
oregano	oregáno
ørret	pstruh
ost	syr
østers	ustrica
pære	hruška
papaya	papája
paprika	paprika (korenie)

paprika	paprika (struk)
paranøtt	para orech
peanøtt	burský oriešok
pekannøtt	pekanový orech
pepper	čierne korenie
peppermynte	mäta pieporná
persille	petržlen
pistasier	pistácie
plomme	slivka
potet	zemiaky
reke	kreveta
ris	ryža
rødspette	platesa
rug	raž
salvie	šalvia
selleri	celer
sennep	horčica
sesam	sezamové semienka
sikori(salat)	čakanka (obyčajná)
sild	sleď
sitron	citrón
sjokolade	čokoláda
sojabønner	sója
solsikkefrø	slnečnicové semienka
spelt	pšenica špaldová
spinat	špenát
spiselig kastanje	jedlý gaštan
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	bravčové mäso
svoveldioksyd	oxid siričitý
timian	tymián
tomat	paradajka
torsk	treska
tunfisk	tuniak
valmuefrø	mak
valnøtt	vlašský orech
vanilje	vanilka
vin	víno
vinbergssnegle	slimák záhradný



N
norsk



SLO
slovensk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof
- Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.

Alergičen se na ...

frisk	svež
kokt	kuhan
rå	surov
tørket	suh
abbor	ostriz
agurk	(kisla) kumarica
alkohol	alkohol
ananas	ananas
anis	janež
ansjos	inčun
appelsin	pomaranča
aprikos	marelica
avocado	avokado
banan	banana
basilikum	bazilika
blåskjell	dagrnje
bokhvete	ajda
bønne	fižol
brennesle	pekoča kopriva
brokkoli	brokoli
burot	pelin
bygg	ječmen
cashewnød	oreh; lešnik
champignon	goba
chilipepper	pekoča paprika; kajenski poper
daddel	datelj
dill	koper
drue	grozdje
egg	jajce
eple	jabolko
ert	grah
estragon	pehtran
fårekjøtt	ovčetina
fennikel frø	janež (semena)
fersken	breskev
fiken	figa
fisk	riba
gjær	(pekovski) kvas
gluten	rastlinsko lepilo

grapefrukt	grenivka
gulrot	korenje
hasselnøtt	lešnik
havre	sušilnica za hmelj; hmeljnica
honning	med
høsekjøtt	Piščančje meso
hummer	jastog
hvetemel	pšenica
hvittløk	česen
ingefær	ingver
jordbær	rdeča jagoda
kakao	kakav v prahu
kamut	kamut
kanel	cimet
kardemomme	kardamom
karri	curry
karve	kumina
kirsebær	česnja
kiwi	kivi
kjøtt	meso
kokosnøtt	kokos
kolje	vahnja
koriander	koriander
krabbe	rakovica
kreps	rakovica
krydder	začimba; zelišče
kvede	kutina
kylling	Piščančje meso
laks	losos
lam	jagnje; jagnjetina
linse	leča
løk	čebula
løvstikke	luštrk
macadanianøtt	makadmija
maismel	koruzna moka
makrell	skuša
mandel	mandelj
mango	mango
marsipan	marcipan
mel	moka
melk (ku)	mleko
melon	melona
merian	majaron
muskatnøtt	Muškaotni orešček
musling	dagrnje
nøtt	oreh; lešnik
oksekjøtt	govedina
øl	pivo
oregano	origano
ørret	postrv
ost	sir
østers	ostriga
pære	hruška
papaya	papaja; melonovec

paprika	paprika; feferon
paranøtt	Brazilski orešček
peanøtt	kikiriki
pekannøtt	ameriški oreh
pepper	poper
peppermynte	poprova meta
persille	petersilj
pistasier	pistacija
plomme	sliva
potet	krompir
reke	kozica
ris	riž
rødspette	morski list
rug	rženo žganje
salvie	žajblej
selleri	zelena
sennep	gorčica
sesam	sezamova semena
sikori(salat)	radič; cikorija
sild	slanik
sitron	limona
sjokolade	čokolada
sojabønner	soja
solsikkefrø	sončnično seme
spelt	pira
spinat	špinača
spiselig kastanje	užitni kostanj
sulfitt	sulfit
svinekjøtt	svinjina
svoveldioksyd	žveplov dioksid
timian	timijan
tomat	paradižnik
torsk	polenovka
tunfisk	tunina
valmuefrø	mak v zrnju
valnøtt	laški oreh
vanilje	vanilija
vin	vino
vinbergssnegle	??



N
norsk



TR
tyrkisk

I hele EU-området skal følgende ingredienser **alltid** nevnes på emballasjen til dagligvarer:

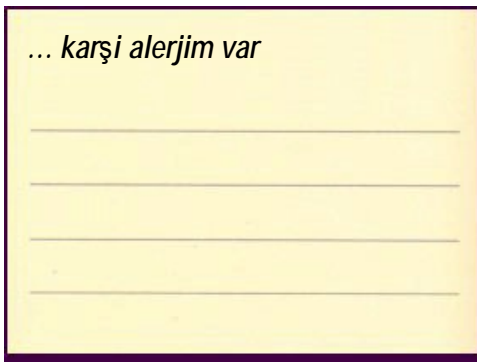
- o Dette gjelder ikke for følgende land: Russland, Tyrkia.

Disse ingredienser er markert i ordlisten med **blå** skrift.

- Cereals containing gluten (wheat, barley, rye, oats, spelt, kamut or their hybridised strains) and products thereof
- Crustaceans and products thereof
- Eggs and products thereof
- Fish and products thereof
- Peanuts and products thereof
- Soybeans and products thereof
- Milk and products thereof (including lactose)
- Nuts i. e. Almond [Amygdalus communis L.], Hazelnut [Corylus avellana], Walnut [Juglans regia], Cashew [Anacardium occidentale], Brazil nut [Bertholletia excelsa], Pecan nut [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], Pistachio nut [Pistacia vera], Macadamia nut and Queensland nut [Macadamia ternifolia] and products thereof
- Celery and products thereof
- Mustard and products thereof
- Sesame seeds and products thereof

tions of more than 10 mg/kg or 10 mg/litre expressed as SO₂.

Du kan bruke ordlisten til å lage ditt eget allergikort.



frisk	taze
kokt	pişmiş
rå	çiğ
tørket	kuru
abbor	levrek
agurk	salatalık
alkohol	alkol
ananas	ananas
anis	anason
ansjos	hamsi
appelsin	portakal
aprikos	kayısı
avocado	avokado
banan	muz
basilikum	fesleğen
blåskjell	midye
bokhvete	karabuğday
bønne	fasulye
brennesle	ısırgan otu
brokkoli	brokoli
burot	misk otu
bygg	arpa unu
cashewnød	akaju cevizi
champignon	mantar
chilipepper	acı kırmızı biber
daddel	hurma
dill	dereotu
drue	üzüm
egg	yumurta
eple	elma
ert	bezelye
estragon	tarhun
fårekjøtt	koyun eti
fennikel frø	rezene
fersken	şeftali
fiken	incir
fisk	balık
gjær	maya
gluten	glüten
grapefrukt	greyfurt

gulrot	havuç
hasselnøtt	findik
havre	yulaf
honning	bal
hønseskjøtt	piliç (eti)
hummer	istakoz
hvetemel	buğday (unu)
hvitløk	sarımsak
ingefær	zencefil
jordbær	çilek
kakao	kakao
kamut	kamut
kanel	tarçın
kardemomme	kakule tohumu
karri	curry; köri
karve	kimyon
kirsebær	kiraz
kiwi	kivi
kjøtt	et
kokosnøtt	hindistan cevizi
kolje	mezgit
koriander	kişniş
krabbe	karides
kreps	yengeç
krydder	baharat; ot
kvede	ayva
kylling	piliç (eti)
laks	som balığı
lam	kuzu
linse	mercimek
løk	soğan
løvstikke	selâm otu
macadonianøtt	Makadamy cevizi
maismel	mısır unu
makrell	uskumru
mandel	badem
marsipan	badem ezmesi
mel	un
melk (ku)	süt (inek)
melon	kavun; karpuz
merian	kekik otu; kekikotu; güveyik otu; izmir kekiği
muskatnøtt	küçük hindistan cevizi
musling	midye
nøtt	ceviz
oksekjøtt	siğır (eti)
øl	ıra
oregano	kekik otu
ørret	alabalık
ost	peynir
østers	istiridye
pære	armut
papaya	papaya

paprika	biber
paranøtt	Brezilya cevizi
peanøtt	fıstık
pekannøtt	Pekan cevizi; Pıkan
pepper	biber
peppermynte	nane
persille	maydanoz
pistasier	antep fıstığı
plomme	erik
potet	patates
reke	karides
ris	pirinç
rødspette	yaldızlı pisi balığı
rug	çavdar (unu)
salvie	adaçayı
selleri	kereviz
sennep	hardal
sesam	susam
sikori(salat)	frenk salatası
sild	ringa balığı
sitron	limon
sjokolade	çikolata
sojabønner	soya fasulyesi
solsikkefrø	ay çekirdeği
spelt	kılçıksız
spinat	ıspanak
spiselig kastanje	kestane
sulfitt	sülfitt
svinekjøtt	domuz (eti)
svoveldioksyd	kükürt dioksit
timian	kekik
tomat	domates
torsk	küçük morina; morina
tunfisk	ton balığı
valmuefrø	haşhaş
vanilje	vanilya
vin	şarap
vinbergssnegle	salyangoz