



**E**  
Español



**BG**  
Búlgaro

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Аз съм алергичен към ...

cocinado	сготвен
crudo	суров
fresco	пресен
seco	сух
abadejo	вид треска (риба)
achicoria	цикория
aguacate	авокадо
ajo	чесън
albahaca	босилек
albaricoque	кайсия
alcohol	алкохол
almeja	миди
almendra	бадем
alubia	фасул
amapola	мак
anacardos	кашу
anchoa	ананас
anhídrido sulfuroso	серен диоксид
anis	анасон
apio	целина
arenque	херинга
arroz	ориз
artemisia	див пелин
atún	риба тон
avellana	лешник
avena	овес
bacalao	треска риба; вид треска (риба)
bogavante	омар
brócoli	броколи
caballa	скуприя
cacahuetes	фъстък
cacao	какао
canela	канела
cangrejo	морски рак
caracol de viña	градински охлюв
cardamomo	кардамон подправка
carne	месо
cerdo (carne)	свинско месо
cordero (carne)	овнешко месо

castañas de Pará	бразилски триъгълен орех
castaño	кестен
cebada	кестур
cebada	ечемик
cebolla	лук
centeno	ръж
cereza	череша
cerveza	бира
chamiñon	гъби
chocolate	шоколад
cilantro	кориандър
ciruela	слива
coco	кокосов орех
comino	кимшон
cordero	агне
coriandro	кориандър
crustáceos	рак
curry	къри
dátil	фурма
eneldo	копър
especia	подправка
espelta	лимец
espinaca	босилек
estragón	тарос
fresa	ягода
gallina (carne)	птиче (пилешко)
gamba	(едра) скарида
gluten	глутен
granos de sésamo	сусам
guindilla	много лют червен пипер
guisante	грах
harina	брашно
hierbabuena	мента
higos	смокиня
huevo	яйце
jengibre	джинджирил
judía	фасул
kamut	камут
kiwi	киви
leche	краве мляко
lenteja	леща
levadura	мая
ligústico	селим; левиштан
limón	лимон
maicena	царевично брашно
mango	манго
manzana	ябълка
marisco	черна мида
mazapán	марципан
mejillón	черна мида
mejorana	градински риган
melocotón	праскова
melón	пъпеш

membrillo	дюла
miel	мед
mostaza	горчица
naranja	портокал
nueces de nogal	орех
nueces macadamia	макадемия ядка
nuez	ядка
nuez moscada	индийско орехче
orégano	сушен риган
ortiga	коприва
ostra	стрида
pacanas	пекан (вид орех)
papaya	папая
patata	картоф
pepino	краставица
pera	круша
perejil	магданоз
pescado	риба
pimentón	червен пипер
pimienta	черен пипер
pimienta de cayena	чили
pimiento	червен пипер
piña	аншоа
pistacho	шам фъстък
plátano	банан
platija	калкан
queso	сирене; кашкавал
salmón	сьомга
salvia	градински чай
semilla de girasol	слънчогледови семки
semilla del hinojo	аптекарски копър
soja	соя
sulfitos	сулфит
ternera (carne)	говеждо месо
tomate	домат
tomillo	мащерка
toronja	грейпфрут
trigo	пшеница
trigo sarraceno	елда
trucha	пъстърва
uva	грозде
vaca (carne)	говеждо месо
vainilla	ванилия
vino	вино
zanahoria	морков
zeta	гъби



**E**  
Español



**CZ**  
Checo

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

## Mám alergii na ...

cocinado	<b>vařený</b>
crudo	<b>syrový</b>
fresco	<b>čerstvý</b>
seco	<b>sušený</b>
abadejo	<b>treska</b>
achicoria	<b>čekanka (obecná)</b>
aguacate	<b>avokádo</b>
ajo	<b>česnek</b>
albahaca	<b>bazalka</b>
albaricoque	<b>meruňka</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>slávka jedlá; mušle</b>
almendra	<b>mandle</b>
alubia	<b>fazole</b>
amapola	<b>mák</b>
anacardos	<b>kešu</b>
anchoa	<b>ančovička</b>
anhídrido sulfuroso	<b>oxid siřičitý</b>
anis	<b>anýz</b>
apio	<b>celer</b>
arenque	<b>slaneček</b>
arroz	<b>ryže</b>
artemisia	<b>pelyněk</b>
atún	<b>tuňák</b>
avellana	<b>lískový ořech</b>
avena	<b>oves</b>
bacalao	<b>treska</b>
bogavante	<b>humr</b>
brócoli	<b>brokolice</b>
caballa	<b>makrela</b>
cacahuetes	<b>burský oříšek</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>skořice</b>
cangrejo	<b>krab</b>
caracol de viña	<b>hlemýžď zahradní</b>
cardamomo	<b>kardamom</b>
carne	<b>maso</b>
castañas de Pará	<b>para ořech</b>
castaño	<b>jedlý kaštan; sweet chestnut</b>

cebada	<b>okoun</b>
cebada	<b>ječmenná</b>
cebolla	<b>cibule</b>
centeno	<b>žitná</b>
cerdo (carne)	<b>vepřové maso</b>
cereza	<b>třešně</b>
cerveza	<b>pivo</b>
chamiñon	<b>žampion</b>
chocolate	<b>čokoláda</b>
ciruela	<b>bluma; švestka; sliva</b>
coco	<b>kokosový ořech</b>
comino	<b>kmín</b>
cordero	<b>ovčí maso</b>
cordero (carne)	<b>skopové maso</b>
coriandro; cilantro	<b>koriandr</b>
crustáceos	<b>rak</b>
curry	<b>kari</b>
dátil	<b>datle</b>
eneldo	<b>kopr</b>
especia	<b>koření</b>
especies	<b>byliny</b>
espelta	<b>špalda</b>
espinaca	<b>špenát</b>
estragón	<b>estragon</b>
fresa	<b>jahoda</b>
gallina (carne)	<b>kuřecí maso</b>
gamba	<b>garnát; shrimp</b>
gluten	<b>vedro; žár</b>
granos de sésamo	<b>sezamové semeno</b>
guindilla	<b>kayenský pepř</b>
guisante	<b>hrách harina</b>
	<b>mouka</b>
hierbabuena	<b>máta peprná</b>
higos	<b>fik</b>
huevo	<b>vejce</b>
jengibre	<b>zázvor</b>
judía	<b>fazole</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mléko (kravské)</b>
lenteja	<b>čočka</b>
levadura	<b>droždí</b>
ligústico	<b>libeček</b>
limón	<b>citrón</b>
maicena	<b>kukuřičná mouka</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>jablko</b>
marisco	<b>mušle</b>
mazapán	<b>marcipán</b>
mejillón	<b>slávka jedlá</b>
mejorana	<b>majoránka</b>
melocotón	<b>broskve; broskvoň</b>
melón	<b>meloun; melon</b>
membrillo	<b>kdoule</b>
miel	<b>med</b>

mostaza	<b>hořčice</b>
naranja	<b>pomeranč</b>
nueces de nogal	<b>vlašský ořech</b>
nueces macadamia	<b>ořechy makadamie</b>
nuez	<b>ořech</b>
nuez moscada	<b>muškátový ořech</b>
orégano	<b>oregáno</b>
ortiga	<b>(pálivá) kopřiva</b>
ostra	<b>ústřice</b>
pacanas	<b>pekanový ořech</b>
papaya	<b>papája</b>
patata	<b>brambory</b>
pepino	<b>okurka</b>
pera	<b>hruška</b>
perejil	<b>petržel</b>
pescado	<b>ryba</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>pepř</b>
pimienta de cayena	<b>kayenský pepř</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistácie</b>
plátano	<b>banán</b>
platija	<b>platýs</b>
pollo (carne)	<b>kuřecí maso</b>
queso	<b>sýr</b>
salmón	<b>losos</b>
salvia	<b>šalvěj</b>
semilla de girasol	<b>slunečnicové semínko</b>
semilla del hinojo	<b>fenykl</b>
soja	<b>sója</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>hovězí maso</b>
tomate	<b>rajče</b>
tomillo	<b>tymián</b>
toronja	<b>grapefruit</b>
trigo	<b>šeničná</b>
trigo sarraceno	<b>pohanka</b>
trucha	<b>pstruh</b>
uva	<b>hroznové víno</b>
vaca (carne)	<b>hovězí maso</b>
vainilla	<b>vanilka</b>
vino	<b>víno</b>
zanahoria	<b>mrkev; karotka</b>
zeta	<b>žampion</b>



**E**  
Español



**D**  
Alemán

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

*Ich habe eine Allergie gegen ...*

cocinado	<b>gekocht</b>
crudo	<b>roh</b>
fresco	<b>frisch</b>
seco	<b>getrocknet</b>
abadejo	<b>Schellfisch</b>
achicoria	<b>Chicoree, Zichorie</b>
aguacate	<b>Avocado</b>
ajo	<b>Knoblauch</b>
albahaca	<b>Basilikum</b>
albaricoque	<b>Aprikose</b>
alcohol	<b>Alkohol</b>
almeja	<b>(Mies-)Muschel</b>
almendra	<b>Mandel</b>
alubia	<b>Bohne</b>
amapola	<b>Mohn</b>
anacardos	<b>Cashewnuss</b>
anchoa	<b>An(s)chovis</b>
anhídrido sulfuroso	<b>Schwefeldioxid</b>
anis	<b>Anis</b>
apio	<b>Sellerie</b>
arenque	<b>Hering</b>
arroz	<b>Reis</b>
artemisia	<b>Beifuss</b>
atún	<b>Thunfisch</b>
avellana	<b>Haselnuss</b>
avena	<b>Hafer</b>
bacalao	<b>Horsesh, Kabeljau</b>
bogavante	<b>Hummer</b>
brócoli	<b>Brokkoli</b>
caballa	<b>Makrele</b>
cacahuetes	<b>Erdnuss</b>
cacao	<b>Kakao</b>
canela	<b>Zimt</b>
cangrejo	<b>Krabbe</b>
caracol de viña	<b>Weinbergschnecke</b>
cardamomo	<b>Kardamom</b>
carne	<b>Fleisch</b>
castañas de Pará	<b>Paranuss</b>
castaño	<b>Esskastanie</b>
cebada	<b>Barsch</b>

cebada	<b>Gerste</b>
cebolla	<b>Zwiebel</b>
centeno	<b>Roggen</b>
cerdo (carne)	<b>Schweinefleisch</b>
cereza	<b>Kirsche</b>
cerveza	<b>Bier</b>
champiñon	<b>Champignon</b>
chocolate	<b>Schokolade</b>
ciruela	<b>Pflaume</b>
coco	<b>Kokosnuss</b>
comino	<b>Kümmel</b>
cordero (carne)	<b>Schaffleisch</b>
coriandro; cilantro	<b>Koriander</b>
crustáceos	<b>Krebstier</b>
curry	<b>Curry</b>
dátil	<b>Dattel</b>
eneldo	<b>Dill</b>
especia	<b>Gewürze</b>
especies	<b>Kräuter</b>
espelta	<b>Dinkel</b>
espinaca	<b>Spinat</b>
estragón	<b>Estragon</b>
fresa	<b>Erdbeere</b>
gallina (carne)	<b>Hühnerfleisch</b>
gamba	<b>Garnele</b>
gluten	<b>Gluten</b>
granos de sésamo	<b>Sesam</b>
guindilla	<b>Chilipfeffer</b>
guisante	<b>Erbse</b>
harina	<b>Mehl</b>
hierbabuena	<b>Pfefferminze</b>
higos	<b>Feigen</b>
huevo	<b>Ei</b>
jengibre	<b>Ingwer</b>
judía	<b>Bohne</b>
kamut	<b>Kamut</b>
kiwi	<b>Kiwi</b>
leche	<b>Milch (Kuh)</b>
lenteja	<b>Linse</b>
levadura	<b>Hefe</b>
ligüstico	<b>Liebstockel</b>
limón	<b>Zitrone</b>
maicena	<b>Mais</b>
mango	<b>Mango</b>
manzana	<b>Apfel</b>
marisco	<b>Muschel</b>
mazapán	<b>Marzipan</b>
mejillón	<b>Miesmuschel</b>
mejorana	<b>Majoran</b>
melocotón	<b>Pfirsich</b>
melón	<b>Melone</b>
membrillo	<b>Quitte</b>
miel	<b>Honig</b>
mostaza	<b>Senf</b>
naranja	<b>Apfelsine, Orange</b>

nueces de nogal	<b>Walnuss</b>
nueces macadamia	<b>Macadamianuss</b>
nuez	<b>Nuss</b>
nuez moscada	<b>Muskatnuss</b>
orégano	<b>Oregano</b>
ortiga	<b>Brennnessel</b>
ostra	<b>Auster</b>
pacanas	<b>Pekannuss</b>
papaya	<b>Papaya</b>
patata	<b>Kartoffel</b>
pepino	<b>Gurke</b>
pera	<b>Birne</b>
perejil	<b>Petersilie</b>
pescado	<b>Fisch</b>
pimentón	<b>Paprika (Gewürz)</b>
pimienta	<b>Pfeffer</b>
pimienta de cayena	<b>Chilipfeffer</b>
pimiento	<b>Paprika (Schote)</b>
piña	<b>Ananas</b>
pistacho	<b>Pistazie</b>
plátano	<b>Banane</b>
platija	<b>Scholle</b>
pollo (carne)	<b>Hühnerfleisch</b>
queso	<b>Käse</b>
salmón	<b>Lachs</b>
salvia	<b>Salbei</b>
semilla de girasol	<b>Sonnenblumenkern</b>
semilla del hinojo	<b>Fenchel(samen)</b>
soja	<b>Sojabohne</b>
sulfitos	<b>Sulfite</b>
ternera (carne)	<b>Rindfleisch</b>
tomate	<b>Tomate</b>
tomillo	<b>Thymian</b>
toronja	<b>Grapefruit</b>
trigo	<b>Weizen</b>
trigo sarraceno	<b>Buchweizen</b>
trucha	<b>Forelle</b>
uva	<b>Weintraube</b>
vaca (carne)	<b>Rindfleisch</b>
vainilla	<b>Vanille</b>
vino	<b>Wein</b>
zanahoria	<b>Möhre, Karotte</b>
zeta	<b>Champignon</b>



**E**  
Español



**DK**  
Danés

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

*Jeg er allergisk imod ...*

cocinado	<b>kogt</b>
crudo	<b>rå</b>
fresco	<b>frisk</b>
seco	<b>tørret</b>
abadejo	<b>kuller</b>
achicoria	<b>cikorie</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>hvidløg</b>
albahaca	<b>basilikum</b>
albaricoque	<b>abrikos</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>blåmusling; musling</b>
almendra	<b>mandel</b>
alubia	<b>bønne</b>
amapola	<b>valmue</b>
anacardos	<b>cashewnød</b>
anchoa	<b>ansjos</b>
anhídrido sulfuroso	<b>svovldioxid</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>selleri</b>
arenque	<b>sild</b>
arroz	<b>ris</b>
artemisia	<b>grå bynke</b>
atún	<b>tun (tunfisk)</b>
avellana	<b>hasselnød</b>
avena	<b>havre</b>
bacalao	<b>torsk</b>
bogavante	<b>hummer</b>
brócoli	<b>broccoli</b>
caballa	<b>makrel</b>
cacahuets	<b>jordnød</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>kanel</b>
cangrejo	<b>krabbe</b>
caracol de viña	<b>vinbjergsnegl</b>
cardamomo	<b>kardemomme</b>
carne	<b>kød</b>
castañas de Pará	<b>paranød</b>
castaño	<b>spiselig kastanje</b>
cebada	<b>aborre</b>

cebada	<b>byg</b>
cebolla	<b>løg</b>
centeno	<b>rug</b>
cerdo (carne)	<b>svinekød</b>
cereza	<b>kirsebær</b>
cerveza	<b>øl</b>
chamiñon	<b>champignon</b>
chocolate	<b>chokolade</b>
ciruela	<b>blomme</b>
coco	<b>kokosnød</b>
comino	<b>kommen</b>
cordero	<b>fårekød</b>
cordero (carne)	<b>fårekød</b>
coriandro; cilantro	<b>koriander</b>
crustáceos	<b>krebs</b>
curry	<b>karry</b>
dátil	<b>daddel</b>
eneldo	<b>diild</b>
especia	<b>krydderier</b>
especias	<b>urter</b>
espelta	<b>spelt</b>
espinaca	<b>spinat</b>
estragón	<b>estragon</b>
fresa	<b>jordbær</b>
gallina (carne)	<b>hønssekød</b>
gamba	<b>rejer</b>
gluten	<b>gluten</b>
granos de sésa	<b>sesam</b>
guindilla	<b>chilli</b>
guisante	<b>ært</b>
harina	<b>mel</b>
hierbabuena	<b>pebermynte</b>
higos	<b>figen</b>
huevo	<b>æg</b>
jengibre	<b>ingefær</b>
judía	<b>bønne</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mælk (ko)</b>
lenteja	<b>linse</b>
levadura	<b>gær</b>
ligústico	<b>løvstikke</b>
limón	<b>citron</b>
maicena	<b>majs</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>æble</b>
marisco	<b>musling</b>
mazapán	<b>marcipan</b>
mejillón	<b>blåmusling</b>
mejorana	<b>merian</b>
melocotón	<b>fersken</b>
melón	<b>melon</b>
membrillo	<b>kvæde</b>
miel	<b>honning</b>
mostaza	<b>sennep</b>

naranja	<b>appelsin</b>
nueces de nogal	<b>valnød</b>
nueces macadamia	<b>macadamianød</b>
nuez	<b>nød</b>
nuez moscada	<b>muskatnød</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>brændenælde; stor nælde</b>
ostra	<b>østers</b>
pacanas	<b>pekannød</b>
papaya	<b>papaya</b>
patata	<b>kartoffel</b>
pepino	<b>agurk</b>
pera	<b>pære</b>
perejil	<b>persille</b>
pescado	<b>fisk</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>peber</b>
pimienta de cayena	<b>chilli</b>
pimiento	<b>peperfrukt</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistacienød</b>
plátano	<b>banan</b>
platija	<b>rødspætte</b>
pollo (carne)	<b>hønssekød</b>
queso	<b>ost</b>
salmón	<b>laks</b>
salvia	<b>salvie</b>
semilla de girasol	<b>solsikkekerner</b>
semilla del hinojo	<b>fennikelfrø</b>
soja	<b>soja</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>oksekød</b>
tomate	<b>tomat</b>
tomillo	<b>timian</b>
toronja	<b>grapefrugt</b>
trigo	<b>hvede</b>
trigo sarraceno	<b>boghvede</b>
trucha	<b>ørred</b>
uva	<b>vindrue</b>
vaca (carne)	<b>oksekød</b>
vainilla	<b>vanille</b>
vino	<b>vin</b>
zanahoria	<b>gulerod</b>
zeta	<b>champignon</b>



**E**  
Español



**F**  
Francés

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

## Je suis allergique à ...

cocinado	<b>cuit</b>
crudo	<b>cru</b>
fresco	<b>frais / fraîche</b>
seco	<b>sec</b>
abadejo	<b>églefin</b>
achicoria	<b>chicorée</b>
aguacate	<b>avocat</b>
ajo	<b>ail</b>
albahaca	<b>basilic</b>
albaricoque	<b>abricot</b>
alcohol	<b>alcool</b>
almeja	<b>moule; palourde</b>
almendra	<b>amande</b>
alubia	<b>haricot</b>
amapola	<b>pavot</b>
anacardos	<b>noix de cajou</b>
anchoa	<b>anchois</b>
anhídrido sulfuroso	<b>anhydride sulfureux</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>céleri</b>
arenque	<b>hareng</b>
arroz	<b>riz</b>
artemisia	<b>armoise</b>
atún	<b>thon</b>
avellana	<b>noisette</b>
avena	<b>avoine</b>
bacalao	<b>cabillaud</b>
bogavante	<b>homard</b>
brócoli	<b>brocoli</b>
caballa	<b>maquereau</b>
cacahuetes	<b>arachides</b>
cacao	<b>cacao</b>
canela	<b>cannelle</b>
cangrejo	<b>crabe</b>
caracol de viña	<b>escargot</b>
cardamomo	<b>cardamome</b>
carne	<b>viande</b>
castañas de Pará	<b>noix du Brésil</b>
castaño	<b>marron</b>
cebada	<b>perchaude</b>

cebada	<b>orge</b>
cebolla	<b>oignon</b>
centeno	<b>seigle</b>
cerdo (carne)	<b>porc</b>
cereza	<b>cerise</b>
cerveza	<b>bière</b>
chamiñón	<b>champignon</b>
chocolate	<b>chocolat</b>
ciruela	<b>prune</b>
coco	<b>noix de coco</b>
comino	<b>cumin</b>
cordero	<b>agneau; mouton</b>
cordero (carne)	<b>mouton</b>
coriandro; cilantro	<b>coriandre</b>
crustáceos	<b>crabe; écrevisse</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>datte</b>
eneldo	<b>aneth</b>
especia	<b>épice</b>
especias	<b>herbes</b>
espelta	<b>épeautre</b>
espinaca	<b>épinard</b>
estragón	<b>herbe dragonne; estragon</b>
fresa	<b>fraise</b>
gallina (carne)	<b>poulet</b>
gamba	<b>crevette</b>
gluten	<b>gluten</b>
granos de sésamo	<b>graines de sésame</b>
guindilla	<b>chili</b>
guisante	<b>pois</b>
harina	<b>farine</b>
hierbabuena	<b>menthe</b>
higos	<b>figue huevo</b>
	<b>oef</b>
jengibre	<b>gingembre</b>
judía	<b>haricot</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>lait (vache)</b>
lenteja	<b>lentilles</b>
levadura	<b>levure</b>
ligústico	<b>livèche</b>
limón	<b>citron</b>
maicena	<b>farine de maïs</b>
mango	<b>mangue</b>
manzana	<b>pomme</b>
marisco	<b>moule</b>
mazapán	<b>massepain</b>
mejillón	<b>moule</b>
mejorana	<b>marjolaine</b>
melocotón	<b>pêche</b>
melón	<b>melon</b>
membrillo	<b>coing</b>
miel	<b>miel</b>

mostaza	<b>moutarde</b>
naranja	<b>orange</b>
nueces de nogal	<b>noix</b>
nueces macadamia	<b>noix de Macadamia</b>
nuez	<b>fruits à coques</b>
nuez moscada	<b>noix muscade</b>
orégano	<b>origan</b>
ortiga	<b>ortie</b>
ostra	<b>huître</b>
pacanas	<b>noix de pécan</b>
papaya	<b>papaye</b>
patata	<b>pomme de terre</b>
pepino	<b>concombre</b>
pera	<b>poire</b>
perejil	<b>persil</b>
pescado	<b>poisson</b>
pimentón	<b>piment</b>
pimienta	<b>poivre</b>
pimienta de cayena	<b>chili</b>
pimiento	<b>piment</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistaches</b>
plátano	<b>banane</b>
platija	<b>plieje</b>
queso	<b>fromage</b>
salmón	<b>saumon</b>
salvia	<b>sauge</b>
semilla de girasol	<b>graine de tournesol</b>
semilla del hinojo	<b>fenouil semence</b>
soja	<b>soja</b>
sulfitos	<b>sulfites</b>
ternera (carne)	<b>boeuf</b>
tomate	<b>tomate</b>
tomillo	<b>thym</b>
toronja	<b>pamplemousse</b>
trigo	<b>blé</b>
trigo sarraceno	<b>sarrasin</b>
trucha	<b>truite</b>
uva	<b>raisin</b>
vaca (carne)	<b>boeuf</b>
vainilla	<b>vanille</b>
vino	<b>vin</b>
zanahoria	<b>carotte</b>
zeta	<b>champignon</b>



**E**  
Español



**FIN**  
Finlandés

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

### Minulla on ... allergia ...

cocinado	<b>keitetty</b>
crudo	<b>raaka</b>
fresco	<b>tuore</b>
seco	<b>kuiva</b>
abadejo	<b>kolja</b>
achicoria	<b>sikuri</b>
aguacate	<b>avokado</b>
ajo	<b>valkosipuli</b>
albahaca	<b>basilika</b>
albaricoque	<b>aprikoosi</b>
alcohol	<b>alkoholi</b>
almeja	<b>sinisimpukka;</b> <b>simpukka</b>
almendra	<b>manteli</b>
alubia	<b>papu</b>
amapola	<b>unikko;</b> <b>unikonsiemen</b>
anacardos	<b>cashewpähkinä</b>
anchoa	<b>anjovis</b>
anhídrido sulfuroso	<b>rikkidioksidi</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>selleri</b>
arenque	<b>silakka; silli</b>
arroz	<b>riisi</b>
artemisia	<b>maruna; pujo</b>
atún	<b>tonnikala</b>
avellana	<b>hasselpähkinä</b>
avena	<b>kaura</b>
bacalao	<b>turska</b>
bogavante	<b>hummeri</b>
brócoli	<b>parsakaali</b>
caballa	<b>makrilli</b>
cacahuets	<b>maapähkinä</b>
cacao	<b>kaakao</b>
canela	<b>kaneli</b>
cangrejo	<b>katkarapu</b>
caracol de viña	<b>viinimäkitilo</b>
cardamomo	<b>kardemumma</b>
carne	<b>liha</b>
castañas de Pará	<b>parapähkinä</b>

castaño	<b>jalokastanja</b>
cebada	<b>ahven</b>
cebada	<b>ohra</b>
cebolla	<b>sipuli</b>
centeno	<b>ruis</b>
cerdo (carne)	<b>sianliha</b>
cereza	<b>kirsikka</b>
cerveza	<b>olut</b>
chamiñon	<b>herkkusieni</b>
chocolate	<b>suklaa</b>
ciruela	<b>luumu</b>
coco	<b>kookospähkinä</b>
comino	<b>kumina</b>
cordero	<b>lammas</b>
cordero (carne)	<b>lampaanliha</b>
coriandro; cilantro	<b>koriantteri</b>
crustáceos	<b>äyriäiset; rapu</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>taateli</b>
eneldo	<b>tilli</b>
especia	<b>mauste</b>
especies	<b>yrtti</b>
espelta	<b>speltti</b>
espinaca	<b>piinaatti</b>
estragón	<b>rakuuna</b>
fresa	<b>mansikka</b>
gallina (carne)	<b>kananliha</b>
gamba	<b>katkarapu</b>
gluten	<b>gluteeni</b>
granos de sésamo	<b>seesaminsiemen</b>
guindilla	<b>cayennepippuri</b>
guisante	<b>herne</b>
harina	<b>jauho</b>
hierbabuena	<b>piparminttu</b>
higos	<b>viikuna</b>
huevo	<b>kananmuna; muna</b>
jengibre	<b>inkivääri</b>
judía	<b>papu</b>
kamut	<b>kamut-vehnä</b>
kiwi	<b>kiivi</b>
leche	<b>maito (lehmän)</b>
lenteja	<b>linssi</b>
levadura	<b>hiiva</b>
ligústico	<b>liperi</b>
limón	<b>sitruuna</b>
maicena	<b>maissijauho</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>omena</b>
marisco	<b>simpukka</b>
mazapán	<b>marsipaani</b>
mejillón	<b>sinisimpukka</b>
mejorana	<b>meirami</b>
melocotón	<b>persikka</b>
melón	<b>meloni</b>
membrillo	<b>kvitteni</b>

miel	<b>hunaja</b>
mostaza	<b>sinappi</b>
naranja	<b>appelsiini</b>
nueces de nogal	<b>saksanpähkinä</b>
nueces macadamia	<b>macadamianut</b>
nuez	<b>pähkinä</b>
nuez moscada	<b>muskottipähkinä</b>
orégano	<b>mäkimeirami;</b> <b>oregano</b>
ortiga	<b>nokkonen</b>
ostra	<b>osteri</b>
pacanas	<b>pekaanipähkinä</b>
papaya	<b>papaija</b>
patata	<b>peruna</b>
pepino	<b>kurkku</b>
pera	<b>päärynä</b>
perejil	<b>persilja</b>
pescado	<b>kala</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>pippuri</b>
pimienta de cayena	<b>cayennepippuri</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>anas</b>
pistacho	<b>(manteli)pistaasi</b>
plátano	<b>banaani</b>
platija	<b>punakampela</b>
pollo (carne)	<b>kananliha</b>
queso	<b>juusto</b>
salmón	<b>lohi</b>
salvia	<b>salvia</b>
semilla de girasol	<b>auringonkukan</b> <b>siemen</b>
semilla del hinojo	<b>fenkoli</b>
soja	<b>soija</b>
sulfitos	<b>sulfiitti</b>
ternera (carne)	<b>naudanliha</b>
tomate	<b>tomaatti</b>
tomillo	<b>tarha-ajuruoho;</b> <b>timjami</b>
toronja	<b>greippi</b>
trigo	<b>vehnä</b>
trigo sarraceno	<b>tattari</b>
trucha	<b>taimen</b>
uva	<b>viinirypäle</b>
vaca (carne)	<b>naudanliha</b>
vainilla	<b>vanilja</b>
vino	<b>viini</b>
zanahoria	<b>porkkana</b>
zeta	<b>herkkusieni</b>



**E**  
Español



**GR**  
Griego

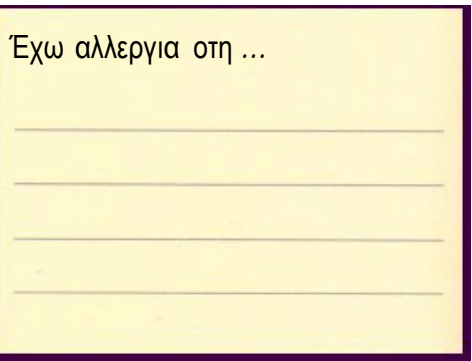
En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.



cocinado	μαγειρευτός
crudo	ωμός
fresco	φρέσκος
seco	στεγνός
abadejo	μπακαλιάρος
achicoria	κιχώριο; πικρομάρουλο
aguacate	αβοκάντο
ajo	σκόρδο
albahaca	βασιλικός
albaricoque	βερίκοκο
alcohol	οινόπνευμα
almeja	μύδια; κοχύλι
almendra	αμύγδαλο
alubia	φασόλι
amapola	παπαρούνα
anacardos	καρύδια ανακαρδιω- δών
anchoa	αντσούγια
anhídrido sulfuroso	διοξειδίο του θείου
anis	γλυκάνισο
apio	σέλινό
arenque	ρέγγα
arroz	ρύζι
artemisia	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
atún	τόνος
avellana	φουντούκι
avena	βρώμη
bacalao	μπακαλιάρος
bogavante	αστακός
brócoli	μπρόκολο
caballa	σκουμπρί
cacahuetes	αράπικα φιστίκια
cacao	κακάο
canela	κανέλα
cangrejo	καβούρι
caracol de viña	σαλιγκάρι
cardamomo	κάρδαμο
carne	κρέας

castañas de Pará	καρύδι Βραζιλίας
castaño	κάστανο
cebada	πέρκα
cebada	κριθάρι
cebolla	κρεμμύδι
centeno	σίκαλη
cerdo (carne)	χοιρινό κρέας
cereza	κεράσι
cerveza	μπίρα
chamión	μανιτάρι
chocolate	σοκολάτα
ciruela	δαμάσκηνο
coco	καρύδα
comino	κύμινο
cordero	πρόβειο κρέας
cordero (carne)	πρόβειο κρέας
coriandro; cilantro	κόλιαντρο
crustáceos	καραβίδα; καβούρι
curry	κάρι
dátil	χουρμάς
eneldo	άνηθος
especia	καρύκευμα
especias	βότανο
espelta	σίτος σπέλτα
espinaca	σπανάκι
estragón	εστραγκόν
fresa	φράουλα
gallina (carne)	κοτόπουλο
gamba	γαρίδα
gluten	γλουτένη
granos de sésamo	σουσάμι
guindilla	πιπέρι καγιέν
guisante	μπιζέλι
harina	αλεύρι
hierbabuena	μέντα
higos	σύκο
huevo	αβγό
jengibre	πιπερόριζα
jengibre	ζιγγίβερι
judía	φασόλι
kamut	kamut
kiwi	ακτινίδιο
leche	Γάλα (αγελαδινό)
lenteja	φακές
levadura	μαγιά; ζύμη
ligústico	λεβιστικό
limón	λεμόνι
maicena	αραβόσιτος; καλαμπόκι
mango	μάνγκο
manzana	μήλο
marisco	μύδια; κοχύλι
mazapán	αμυγδαλωτό
mejillón	μύδια; κοχύλι
mejorana	μαντζουράνα

melocotón	ροδάκινο
melón	πεπόνι
membrillo	κυδώνι
miel	μέλι
mostaza	μουστάρδα
naranja	πορτοκάλι
nueces de nogal	καρύδι
nueces macadamia	καρποί μακαδαμίας
nuez	ξηροί καρποί
nuez moscada	μοσχοκάρυδο
orégano	ρίγανη
ortiga	τσουκνίδα
ostra	στρείδι
pacanas	καρπός πεκάν
papaya	παπάγια
patata	πατάτα
repino	αγγούρι
pera	αχλάδι; απίδι
perejil	μαϊντανός
pescado	ψάρι
pimentón	πάπρικα
pimienta	πιπέρι
pimienta de cayena	πιπέρι καγιέν
pimiento	πάπρικα
piña	ανανάς
pistacho	φιστίκι
plátano	μπανάνα
platija	γλώσσα
pollo (carne)	κοτόπουλο
queso	τυρί
salmón	σολομός
salvia	φασκόμηλο; βουνίσιο
semilla de girasol	ηλιόσπορος
semilla del hinojo	μάραθο
soja	σόγια
sulfitos	θειώδες άλας
ternera (carne)	βοδινό κρέας
tomate	ντομάτα
tomillo	θυμάρι
toronja	γκρέιπφρουτ
trigo	σιτάρι
trigo sarraceno	φαγόπυρον
trucha	πέστροφα
uva	σταφύλι
vaca (carne)	βοδινό κρέας
vainilla	βανίλια
vino	κρασί
zanhoria	καρότο
zeta	μανιτάρι

**E**

Español

**H**

Húngaro

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

## Allergiás vagyok ...

cocinado	<b>főzött</b>
crudo	<b>hyers</b>
fresco	<b>friss</b>
seco	<b>száritott / aszalt</b>
abadejo	<b>(foltos) tökenal</b>
achicoria	<b>cikória</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>fokhagyma</b>
albahaca	<b>bazsalikom</b>
albaricoque	<b>(ajszli)barack;</b> <b>(sárga)barack</b>
alcohol	<b>alcohol</b>
almeja	<b>feketekagyló(k);</b> <b>kagyló</b>
almendra	<b>mandula</b>
alubia	<b>bab</b>
amapola	<b>(kerti) mák</b>
anacardos	<b>kesudió</b>
anchoa	<b>szardella</b>
anhidrido sulfuroso	<b>kéndioxid</b>
anis	<b>ánizs</b>
apio	<b>zeller</b>
arenque	<b>hering</b>
arroz	<b>rizs</b>
artemisia	<b>anyafű; Fekete üröm</b>
atún	<b>tonhal</b>
avellana	<b>mogyoró</b>
avena	<b>zab</b>
bacalao	<b>tőkehal</b>
bogavante	<b>homár</b>
brócoli	<b>brokkoli</b>
caballa	<b>makréla; makrahal</b>
cacahuetes	<b>földimogyoró</b>
cacao	<b>kakaó</b>
canela	<b>(eyloni) fahéj</b>
cangrejo	<b>mászik</b>
caracol de viña	<b>eticsiga; esticsiga</b>
cardamomo	<b>kardámom</b>
carne	<b>hús</b>
castañas de Pará	<b>brazil dió</b>

castaño	<b>szelid gesztenye</b>
cebada	<b>sügér</b>
cebada	<b>árpa</b>
cebolla	<b>(vörös)hagyma</b>
centeno	<b>rozs</b>
cerdo (carne)	<b>sertéshús</b>
cereza	<b>cseresznye</b>
cerveza	<b>sör</b>
chamiñon	<b>csiperkegomba</b>
chocolate	<b>csokoládé</b>
ciruela	<b>szilva</b>
coco	<b>Kókusz(dió)</b>
comino	<b>kömény(mag);</b> <b>konyhakömény</b>
cordero	<b>juhhú; juhhús</b>
cordero (carne)	<b>juhhús</b>
coriandro; cilantro	<b>koriander;</b> <b>cihánypetrezselyem</b>
crustáceos	<b>rák; rákfélék</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>datolya</b>
eneldo	<b>kapor</b>
especia	<b>fűszer</b>
especies	<b>fű</b>
espelta	<b>tönkölybúza</b>
espinaca	<b>paraj; spenót</b>
estragón	<b>tárkony(ürömfű);</b> <b>tárkonyöröm</b>
fresa	<b>eper; földieper;</b> <b>szamóca</b>
gallina (carne)	<b>tyúkhús</b>
gamba	<b>garnelá</b>
gluten	<b>sikértartalmú</b>
granos de sésamo	<b>szézámag</b>
guindilla	<b>cayenne bors</b>
guisante	<b>borsó</b>
harina	<b>liszt</b>
hierbabuena	<b>fodormenta</b>
higos	<b>függe</b>
huevo	<b>tojás</b>
jengibre	<b>gyömbér</b>
judía	<b>bab</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kivi</b>
leche	<b>tej (tehén)</b>
lenteja	<b>lencse</b>
levadura	<b>élesztő; alja vminek</b>
ligüstico	<b>lestyán</b>
limón	<b>citrom</b>
maicena	<b>kukorica</b>
mango	<b>mangó</b>
manzana	<b>alma</b>
marisco	<b>kagyló</b>
mazapán	<b>marcipán</b>
mejillón	<b>feketekagyló(k)</b>

mejorana	<b>majoranna</b>
melocotón	<b>(őszi)barack</b>
melón	<b>dinnye</b>
membrillo	<b>birsalma</b>
miel	<b>méz</b>
mostaza	<b>mustár</b>
naranja	<b>narancs</b>
nueces de nogal	<b>dió</b>
nueces macadamia	<b>macadámia dió</b>
nuez	<b>dió</b>
nuez moscada	<b>szerecsendió</b>
orégano	<b>oregánó</b>
ortiga	<b>csalán</b>
ostra	<b>osztriga</b>
pacanas	<b>pekándió</b>
papaya	<b>papaja</b>
patata	<b>burgonya; krumpli</b>
pepino	<b>uborka</b>
pera	<b>körte</b>
perejil	<b>petrezselyem</b>
pescado	<b>hal</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>bors</b>
pimienta de cayena	<b>cayenne bors</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>ananász</b>
pistacho	<b>pisztácia</b>
plátano	<b>banán</b>
platija	<b>göröngy; jégtábla;</b> <b>rög</b>
pollo (carne)	<b>tyúkhús</b>
queso	<b>sajt; túró</b>
salmón	<b>lazac</b>
salvia	<b>(orvosi) zsálya</b>
semilla de girasol	<b>napraforgókimagval</b>
semilla del hinojo	<b>édeskömény</b>
soja	<b>szójabab</b>
sulfitos	<b>illetve</b>
ternera (carne)	<b>marhahús</b>
tomate	<b>paradicsom</b>
tomillo	<b>timián; tömjénfű;</b> <b>démutka; kakakkfű</b>
toronja	<b>citrancs; grapefruit</b>
trigo	<b>búza</b>
trigo sarraceno	<b>pohánka; tatárka</b>
trucha	<b>pisztráng</b>
uva	<b>szőlőfűrt; szőlő</b>
vaca (carne)	<b>marhahú</b>
vainilla	<b>vanília</b>
vino	<b>bor</b>
zanahoria	<b>sárgarépa</b>
zeta	<b>csiperkegomba</b>





**E**  
Español



**I**  
Italiano

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

### lo sono allergico a ...

cocinado	<b>cotto</b>
crudo	<b>crudo</b>
fresco	<b>fresco</b>
seco	<b>essiccato</b>
abadejo	<b>eglefino</b>
achicoria	<b>cicoria</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>aglio</b>
albahaca	<b>basilico</b>
albaricoque	<b>albicocca</b>
alcohol	<b>alcol</b>
almeja	<b>cozza; conchiglia</b>
almendra	<b>mandorla</b>
alubia	<b>fagiolo</b>
amapola	<b>papavero</b>
anacardos	<b>noci di acagiù</b>
anchoa	<b>acciuغه</b>
anhídrido sulfuroso	<b>anidride solforosa</b>
anis	<b>anice</b>
apio	<b>sedano</b>
arenque	<b>aringa</b>
arroz	<b>riso</b>
artemisia	<b>artemisia</b>
atún	<b>tonno</b>
avellana	<b>nocciole</b>
avena	<b>avena</b>
bacalao	<b>baccalà; merluzzo</b>
bogavante	<b>gambero di mare; astice</b>
brócoli	<b>broccoli</b>
caballa	<b>sgombro</b>
cacahuetes	<b>arachidi</b>
cacao	<b>cacao</b>
canela	<b>cannella</b>
cangrejo	<b>granchio</b>
caracol de viña	<b>(chiocciola) lumaca</b>
cardamomo	<b>cardamomo</b>
carne	<b>carne</b>
castañas de Pará	<b>noci del Brasile</b>
castaño	<b>castagne</b>

castaño	<b>marroni</b>
cebada	<b>persico</b>
cebada	<b>orzo</b>
cebolla	<b>cipolla</b>
centeno	<b>segale</b>
cerdo (carne)	<b>carne di maiale; porchetta</b>
cereza	<b>ciliege</b>
cerveza	<b>birra</b>
chamiñon	<b>champignon</b>
chocolate	<b>cioccolato</b>
ciruela	<b>prugne</b>
coco	<b>noce di cocco</b>
comino	<b>comino</b>
cordero	<b>carne di pecora</b>
cordero (carne)	<b>carne di montone; castrato</b>
coriandro; cilantro	<b>coriandolo</b>
crustáceos	<b>gambero</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>dattero</b>
eneldo	<b>aneto</b>
especia	<b>spezie</b>
especias	<b>ebe; erbette</b>
espelta	<b>farro</b>
espinaca	<b>spinaci</b>
estragón	<b>dragoncello; estragone</b>
fresa	<b>fragola</b>
gallina (carne)	<b>carne di pollo</b>
gamba	<b>gamberetto</b>
gluten	<b>glutine</b>
granos de sésamo	<b>semi di sesamo</b>
guindilla	<b>chili</b>
guisante	<b>piselli</b>
harina	<b>farina</b>
hierbabuena	<b>menta</b>
higos	<b>fico</b>
huevo	<b>uova</b>
jengibre	<b>zenzero</b>
judía	<b>fagiolo</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>latte</b>
lenteja	<b>lenticchie</b>
levadura	<b>lievito</b>
ligústico	<b>levistico</b>
limón	<b>limone</b>
maicena	<b>farina di granoturco</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>mela</b>
marisco	<b>conchiglia</b>
mazapán	<b>marzapane</b>
mejillón	<b>cozza</b>
mejorana	<b>maggiorana</b>

melocotón	<b>pesca</b>
melón	<b>melone</b>
membrillo	<b>mela cotogna</b>
miel	<b>miele</b>
mostaza	<b>senape</b>
naranja	<b>arancia</b>
nueces de nogal	<b>noci comuni</b>
nueces macadamia	<b>noci del Queensland</b>
nuez	<b>noci</b>
nuez moscada	<b>noce moscata</b>
orégano	<b>origano</b>
ortiga	<b>ortica</b>
ostra	<b>ostrica</b>
pacanas	<b>noci pecan</b>
papaya	<b>papaia</b>
patata	<b>patate</b>
pepino	<b>cetriolo</b>
pera	<b>pera</b>
perejil	<b>prezzemolo</b>
pescado	<b>pesce</b>
pimentón	<b>peperone</b>
pimienta	<b>pepe</b>
pimienta de cayena	<b>peperoncino rosso</b>
pimiento	<b>peperone</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistacchi</b>
plátano	<b>banana</b>
platija	<b>sogliola</b>
pollo (carne)	<b>carne di pollo</b>
queso	<b>formaggio</b>
salmón	<b>salmone</b>
salvia	<b>salvia</b>
semilla de girasol	<b>semi di girasole</b>
semilla del hinojo	<b>semi di finocchio</b>
soja	<b>soia</b>
sulfitos	<b>solfiti</b>
ternera (carne)	<b>carne di manzo</b>
tomate	<b>pomodoro</b>
tomillo	<b>timo</b>
toronja	<b>pompelmo</b>
trigo	<b>grano</b>
trigo sarraceno	<b>grano saraceno</b>
trucha	<b>trota</b>
uva	<b>uva</b>
vaca (carne)	<b>carne di manzo</b>
vainilla	<b>vaniglia</b>
vino	<b>vino</b>
zanahoria	<b>carota</b>
zeta	<b>champignon</b>



E

Español



IS

Ísländís

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Ich habe eine Allergie gegen ...

cocinado	soðinn
crudo	hrár
fresco	ferskur
seco	þurrkaður
abadejo	yša
achicoria	síkoria; kaffibætir
aguacate	avokató
ajo	hvítlaukur
albahaca	ilmjurt
albaricoque	aprikósa
alcohol	hreinsaður vínandi
almeja	skelfiskur
almendra	mandla
alubia	baun
amapola	valmúafrae
anacardos	kasjú-hneta
anchoa	ansjósa
anhídrido sulfuroso	súlfurdioxide
anis	anis
apio	seljurót
arenque	síld
arroz	hrísgrjón
artemisia	búrót
atún	túnfiskur
avellana	heslihneta
avena	hafrar
bacalao	þorskur
bogavante	humar
brócoli	spergilkál
caballa	makrill
cacahuetes	jarðhneta
cacao	kókó
canela	kanill
cangrejo	krabbi
caracol de viña	vinbergs-snigill
cardamomo	kardimomma
carne	kjöt
cerdo (carne)	svinakjöt
cordero (carne)	kindakjöt
castañas de Pará	parahneta

castaño	kastaniúhneta
cebada	aborri
cebada	bygg
cebolla	laukur
centeno	rúgur
cereza	kirsuber
cerveza	bjór
chamiñón	ætisveppur
chocolate	súkkulaði
cilantro	koriander
ciruela	plóma
coco	kokoshneta
comino	kúmen
coriandro	koriander
cordero	lambakjöt
crustáceos	krabbi
curry	karrí
dátil	daðla
eneldo	dill
especia	krydd
especies	jurt; kryddjurtir; planta
espelta	speldi-mjöl
espinaca	spinat
estragón	estragon
fresa	jarðarber
gallina (carne)	kjúklingur
gamba	rækja
gluten	gluten
granos de sésamo	sesamfræ
guindilla	chili-pipar
guisante	baun
harina	hveiti
hierbabuena	piparmynta
higos	fikja
huevo	egg
jengibre	engifer
judía	baun
kamut	kamut
kiwi	kiwi
leche	mjólk (kúa)
lenteja	linsubaunir
levadura	ger
ligústico	skessujurt
limón	sitróna
maicena	mais
mango	mangó
manzana	epli
marisco	skelfiskur
mazapán	marsipan
mejillón	skelfiskur
mejorana	merian
melocotón	ferskja
melón	melóna
membrillo	kveða

miel	hunang
mostaza	sinnep
naranja	appelsína
nueces de nogal	valhneta
nueces macadamia	macadamia-hneta
nuez	hneta
nuez moscada	múskathneta
orégano	oregano
ortiga	brenninetla
ostra	ostra
pacanas	pekanhneta
papaya	papaya
patata	kartafla
pepino	agúrka
pera	pera
perejil	steinselja
pescado	fiskur
pimentón	paprika
pimienta	pipar
pimienta de cayena	chili-pipar
pimiento	paprika
piña	ananas
pistacho	pistasiúhneta
plátano	banani
platija	rauðspretta
pollo (carne)	kjúklingur
queso	ostur
salmón	lax
salvia	salvía
semilla de girasol	sólblómafræ
semilla del hinojo	fennikel
soja	soyjabaunir
sulfitos	sulfit
ternera (carne)	nautakjöt
tomate	tómatur
tomillo	timian
toronja	greip
trigo	hveiti
trigo sarraceno	bókhveiti
trucha	silungur
uva	vínber
vaca (carne)	nautakjöt
vainilla	vanilla
vino	vín
zanahoria	gulrót
zeta	ætisveppur



**E**  
Español



**LV**  
Letón

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Man ir alerģija no ...

cocinado	<b>cepts</b>
crudo	<b>jēls</b>
fresco	<b>svaigs</b>
seco	<b>sauss</b>
abadejo	<b>pikša</b>
achicoria	<b>cigorīņi</b>
aguacate	<b>avokādo</b>
ajo	<b>kiploki</b>
albahaca	<b>bazilīks</b>
albaricoque	<b>aprikozes</b>
alcohol	<b>alkohols</b>
almeja	<b>mīdijas</b>
almendra	<b>mandeles</b>
alubia	<b>pupas</b>
amapola	<b>magones</b>
anacardos	<b>cepti kastaņi</b>
anchoa	<b>anšovi</b>
anhídrido sulfuroso	<b>sēra dioksīds</b>
anis	<b>anīss</b>
apio	<b>selerija</b>
arenque	<b>siļķes</b>
arroz	<b>rīsi</b>
artemisia	<b>vībotne</b>
atún	<b>tuncis</b>
avellana	<b>lazdu rieksti</b>
avena	<b>auzas</b>
bacalao	<b>menca</b>
bogavante	<b>omārs</b>
brócoli	<b>brokolis</b>
caballa	<b>skumbrija</b>
cacahuetes	<b>zemes rieksti</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>kanēlis</b>
cangrejo	<b>krabis</b>
caracol de viña	<b>vīngliemezis</b>
cardamomo	<b>kardemons</b>
carne	<b>gaļa</b>
castañas de Pará	<b>Brazīlijas rieksti</b>
castaño	<b>kastaņi</b>
cebada	<b>asaris</b>

cebada	<b>mieži</b>
cebolla	<b>siņoli</b>
centeno	<b>raugs</b>
cerdo (carne)	<b>cūka</b>
cereza	<b>ķirši</b>
cerveza	<b>alus</b>
chamiñon	<b>šampinjons</b>
chocolate	<b>šokolāde</b>
ciruela	<b>plūme</b>
coco	<b>kokosrieksts</b>
comino	<b>ķimenes</b>
cordero	<b>jērs</b>
cordero (carne)	<b>jērs</b>
coriandro; cilantro	<b>koriandrs</b>
crustáceos	<b>vēzis</b>
curry	<b>karijs</b>
dátil	<b>datele</b>
eneldo	<b>dilles</b>
especia	<b>asās garšvielas</b>
especias	<b>zālītes</b>
espelta	<b>kvieši</b>
espinaca	<b>spināti</b>
estragón	<b>estragons</b>
fresa	<b>zemene</b>
gallina (carne)	<b>vista</b>
gamba	<b>garnele</b>
gluten	<b>augu līme</b>
granos de sésa	<b>sezams</b>
quindilla	<b>kajēnas pipari</b>
guisante	<b>zirņi</b>
harina	<b>milti</b>
hierbabuena	<b>piparmētra</b>
higos	<b>vīģe</b>
huevo	<b>ola</b>
jengibre	<b>ingvers</b>
judía	<b>pupas</b>
kamut	<b>kvieši</b>
kiwi	<b>kivi</b>
leche	<b>piens (govs)</b>
lenteja	<b>lēcas</b>
levadura	<b>raugs</b>
ligústico	<b>?</b>
limón	<b>citrons</b>
maicena	<b>kukurūza</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>ābols</b>
marisco	<b>mīdijas</b>
mazapán	<b>marcipāns</b>
mejillón	<b>mīdijas</b>
mejorana	<b>majorāns</b>
melocotón	<b>persiks</b>
melón	<b>melone</b>
membrillo	<b>cidonija</b>
miel	<b>medus</b>
mostaza	<b>sineps</b>

naranja	<b>apelsīns</b>
nueces de nogal	<b>valrieksti</b>
nueces macadamia	<b>austrālijas rieksti</b>
nuez	<b>rieksts</b>
nuez moscada	<b>muskatrieksts</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>nātre</b>
ostra	<b>austeres</b>
pacanas	<b>pekanrieksts</b>
papaya	<b>papaja</b>
patata	<b>kartupelis</b>
pepino	<b>gurķis</b>
pera	<b>bumbieris</b>
perejil	<b>pētersīlis</b>
pescado	<b>zivs</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>melnie pipari</b>
pimienta de cayena	<b>cili pipari</b>
pimiento	<b>pipari</b>
piña	<b>ananās</b>
pistacho	<b>pistācijas</b>
plátano	<b>banāns</b>
platija	<b>bute</b>
pollo (carne)	<b>vista</b>
queso	<b>siers</b>
salmón	<b>lasis</b>
salvia	<b>salvija</b>
semilla de girasol	<b>saulespuķu sēklas</b>
semilla del hinojo	<b>fenhela sēklas</b>
soja	<b>sojas pupas</b>
sulfitos	<b>sulfiti</b>
ternera (carne)	<b>liellopu gaļa</b>
tomate	<b>tomāts</b>
tomillo	<b>timāns</b>
toronja	<b>greipfrūts</b>
trigo	<b>kvieši</b>
trigo sarraceno	<b>griķi</b>
trucha	<b>forele</b>
uva	<b>vīnogas</b>
vaca (carne)	<b>liellopu gaļa</b>
vainilla	<b>vaniļa</b>
vino	<b>vīns</b>
zanahoria	<b>burkāns</b>
zeta	<b>šampinjons</b>

**E**

Español

**N**

Noruego

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

*Jeg er allergisk mot ...*

cocinado	<b>kokt</b>
crudo	<b>rå</b>
fresco	<b>frisk</b>
seco	<b>tørket</b>
abadejo	<b>kolje</b>
achicoria	<b>sikori(salat)</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>hvitløk</b>
albahaca	<b>basilikum</b>
albaricoque	<b>aprikos</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>blåskjell; musling</b>
almendra	<b>mandel</b>
alubia	<b>bønne</b>
amapola	<b>valmuefrø</b>
anacardos	<b>cashewnød</b>
anchoa	<b>ansjos</b>
anhídrido sulfuroso	<b>svoveldioksyd</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>selleri</b>
arenque	<b>sild</b>
arroz	<b>ris</b>
artemisia	<b>burot</b>
atún	<b>tunfisk</b>
avellana	<b>hasselnøtt</b>
avena	<b>havre</b>
bacalao	<b>torsk</b>
bogavante	<b>hummer</b>
brócoli	<b>brokkoli</b>
caballa	<b>makrell</b>
cacahuetes	<b>peanøtt</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>kanel</b>
cangrejo	<b>krabbe</b>
caracol de viña	<b>vinbergssnegle</b>
cardamomo	<b>kardemomme</b>
carne	<b>kjøtt</b>
castañas de Pará	<b>paranøtt</b>
castaño	<b>spiselig kastanje</b>
cebada	<b>abbor</b>

cebada	<b>bygg</b>
cebolla	<b>løk</b>
centeno	<b>rug</b>
cerdo (carne)	<b>svinekjøtt</b>
cereza	<b>kirsebær</b>
cerveza	<b>øl</b>
chamiñon	<b>champignon</b>
chocolate	<b>sjokolade</b>
ciruela	<b>plomme</b>
coco	<b>kokosnøtt</b>
comino	<b>karve</b>
cordero (carne)	<b>lam</b>
coriandro; cilantro	<b>koriander</b>
crustáceos	<b>kreps</b>
curry	<b>karri</b>
dátil	<b>daddel</b>
eneldo	<b>dill</b>
especia	<b>krydder</b>
especias	<b>krydder</b>
espelta	<b>spelt</b>
espinaca	<b>spinat</b>
estragón	<b>estragon</b>
fresa	<b>jordbær</b>
gallina (carne)	<b>hønekjøtt</b>
gamba	<b>reke</b>
gluten	<b>gluten</b>
granos de sésamo	<b>sesam</b>
guindilla	<b>chilipepper</b>
guisante	<b>ert</b>
harina	<b>mel</b>
hierbabuena	<b>peppermynte</b>
higos	<b>fiken</b>
huevo	<b>egg</b>
jengibre	<b>ingefær</b>
judía	<b>bønne</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>melk (ku)</b>
lenteja	<b>linse</b>
levadura	<b>gjær</b>
ligústico	<b>løvstikke</b>
limón	<b>sitron</b>
maicena	<b>maismel</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>eple</b>
marisco	<b>musling</b>
mazapán	<b>marsipan</b>
mejillón	<b>blåskjell</b>
mejorana	<b>merian</b>
melocotón	<b>fersken</b>
melón	<b>melon</b>
membrillo	<b>kvede</b>
miel	<b>honning</b>
mostaza	<b>sennep</b>
naranja	<b>appelsin</b>

nueces de nogal	<b>valnøtt</b>
nueces macadamia	<b>macadanianøtt</b>
nuez	<b>nøtt</b>
nuez moscada	<b>muskatnøtt</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>brennesle</b>
ostra	<b>østers</b>
pacanas	<b>pekannøtt</b>
papaya	<b>papaya</b>
patata	<b>potet</b>
pepino	<b>agurk</b>
pera	<b>pære</b>
perejil	<b>persille</b>
pescado	<b>fisk</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>pepper</b>
pimienta de cayena	<b>chilipepper</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistasier</b>
plátano	<b>banan</b>
platija	<b>rødspette</b>
pollo (carne)	<b>kylling</b>
queso	<b>ost</b>
salmón	<b>laks</b>
salvia	<b>salvie</b>
semilla de girasol	<b>solsikkefrø</b>
semilla del hinojo	<b>fennikel; fennikel frø</b>
soja	<b>sojabønner</b>
sulfitos	<b>sulfitt</b>
ternera (carne)	<b>oksekjøtt</b>
tomate	<b>tomat</b>
tomillo	<b>timian</b>
toronja	<b>grapefrukt</b>
trigo	<b>hvetemel</b>
trigo sarraceno	<b>bokhvete</b>
trucha	<b>ørret</b>
uva	<b>drue</b>
vaca (carne)	<b>oksekjøtt</b>
vainilla	<b>vanilje</b>
vino	<b>vin</b>
zanahoria	<b>gulrot</b>
zeta	<b>champignon</b>





**E**  
Español



**P**  
Português

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

*Eu sou alérgico a ...*

cocinado	<b>cosido</b>
crudo	<b>cru</b>
fresco	<b>fresco</b>
seco	<b>seco</b>
abadejo	<b>bacalhau fresco</b>
achicoria	<b>chicória</b>
aguacate	<b>abacate</b>
ajo	<b>alho</b>
albahaca	<b>manjeriçã</b>
albaricoque	<b>alperce</b>
alcohol	<b>álcool</b>
almeja	<b>mexilhão</b>
almendra	<b>amêndoas</b>
alubia	<b>feijão</b>
amapola	<b>papoula</b>
anacardos	<b>castanhas de caju</b>
anchoa	<b>anchova</b>
anhídrido sulfuroso	<b>dioxido de enxofre</b>
anis	<b>aniz</b>
apio	<b>apio</b>
arenque	<b>arenque</b>
arroz	<b>arroz</b>
artemisia	<b>artemisia</b>
atún	<b>atum</b>
avellana	<b>avelã</b>
bacalao	<b>bacalhau</b>
bogavante	<b>lagosta</b>
brócoli	<b>bróculos</b>
caballa	<b>cavala</b>
cacahuets	<b>amendoim</b>
cacao	<b>cacau</b>
canela	<b>canela</b>
cangrejo	<b>caranguejo</b>
caracol de viña	<b>caracol de Borgonha</b>
cardamomo	<b>cardamomo</b>
carne	<b>carne</b>
castañas de Pará	<b>castanhas do Pará</b>
castaño	<b>castanha doce</b>
cebada	<b>perca</b>
cebada	<b>cevada</b>

cebolla	<b>cebola</b>
centeno	<b>centeio</b>
cerdo (carne)	<b>porco (carne)</b>
cereza	<b>cereja</b>
cerveza	<b>cerveja</b>
champiñon	<b>cogumelo</b>
chocolate	<b>chocolate</b>
ciruela	<b>ameixa</b>
coco	<b>coco</b>
comino	<b>cominho</b>
cordero (carne)	<b>ovelha (carne)</b>
coriandro; cilantro	<b>coentro</b>
crustáceos	<b>crustáceos</b>
curry	<b>caril</b>
dátil	<b>tâmara</b>
eneldo	<b>endro</b>
especia	<b>especiaria</b>
especies	<b>ervas aromáticas</b>
espelta	<b>espelta</b>
espinaca	<b>espinafre</b>
estragón	<b>estragão</b>
fresa	<b>morango</b>
gallina (carne)	<b>galinha (carne)</b>
gamba	<b>camarão</b>
gluten	<b>glúten</b>
granos de sésamo	<b>sementes de sésamo</b>
guindilla	<b>pimentão; piri-piri</b>
guisante	<b>ervilha</b>
harina	<b>farinha</b>
hierbabuena	<b>hortelã-pimenta</b>
higos	<b>figo</b>
huevo	<b>ovo</b>
jengibre	<b>gengibre</b>
judia	<b>feijão</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>quivi</b>
leche	<b>leite</b>
lenteja	<b>lentilha</b>
levadura	<b>fermento</b>
ligústico	<b>levístico</b>
limón	<b>limão</b>
maicena	<b>farinha do milho</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>maçã</b>
marisco	<b>mexilhão</b>
mazapán	<b>maçapão</b>
mejillón	<b>mexilhão</b>
mejorana	<b>manjerona</b>
melocotón	<b>pêssego</b>
melón	<b>melão</b>
membrillo	<b>marmelo</b>
miel	<b>mel</b>
mostaza	<b>mostarda</b>
naranja	<b>aranja</b>
naranja	<b>laranja</b>

nueces de nogal	<b>nozes</b>
nueces macadamia	<b>nozes de macadâmia</b>
nuez	<b>noz</b>
nuez moscada	<b>noz-moscada</b>
orégano	<b>orégão</b>
ortiga	<b>urtiga</b>
ostra	<b>ostra</b>
pacanas	<b>nozes pécan</b>
papaya	<b>papaia</b>
patata	<b>batata</b>
pepino	<b>pepino</b>
pera	<b>pêra</b>
perejil	<b>salsa</b>
pescado	<b>peixe</b>
pimentón	<b>pimentão</b>
pimienta	<b>pimenta</b>
pimienta de cayena	<b>pimenta de caiena</b>
pimiento	<b>pimentão</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistácios</b>
plátano	<b>banana</b>
platija	<b>solha</b>
pollo (carne)	<b>galinha (carne)</b>
queso	<b>queijo</b>
salmón	<b>salmão</b>
salvia	<b>salva;</b> <b>chá salva-mansa</b>
semilla de girasol	<b>semente de girassol</b>
semilla del hinojo	<b>funcho</b>
soja	<b>soja</b>
sulfitos	<b>sulfitos</b>
ternera (carne)	<b>vaca (carne)</b>
tomate	<b>tomate</b>
tomillo	<b>timo; tomilho</b>
toronja	<b>toranja</b>
trigo	<b>trigo</b>
trigo sarraceno	<b>trigo mourisco</b>
trucha	<b>truta</b>
uva	<b>uva</b>
vaca (carne)	<b>vaca (carne)</b>
vainilla	<b>baunilha</b>
vino	<b>vinho</b>
zanahoria	<b>cenoura</b>
zeta	<b>cogumelo</b>



**E**  
Español



**PL**  
Polaco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

Mam alergię przeciwko ...

cocinado	<b>gotowany</b>
crudo	<b>surowy</b>
fresco	<b>swierzy</b>
seco	<b>suszony</b>
abadejo	<b>łupacz</b>
achicoria	<b>cykoria</b>
aguacate	<b>awokado</b>
ajo	<b>czosnek</b>
albahaca	<b>bazyliak</b>
albaricoque	<b>morela</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>omulekjadalny;</b> <b>muszla</b>
almendra	<b>migdał</b>
alubia	<b>fasola</b>
amapola	<b>mak</b>
anacardos	<b>nerkowiec</b>
anchoa	<b>anchois; anchovis</b>
anhídrido sulfuroso	<b>dwutlenek siarki</b>
anis	<b>anyż</b>
apio	<b>seler</b>
arenque	<b>śledź</b>
arroz	<b>ryż</b>
artemisia	<b>bylica pospolita</b>
atún	<b>tuńczyk</b>
avellana	<b>orzeczek laskowy</b>
avena	<b>owies</b>
bacalao	<b>dorsz</b>
bogavante	<b>krab</b>
brócoli	<b>brokuły</b>
caballa	<b>makrela</b>
cacahuets	<b>orzeczek</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>cynamon</b>
cangrejo	<b>krab</b>
caracol de viña	<b>ślimak</b>
cardamomo	<b>kardamom</b>
carne	<b>mięso</b>
castañas de Pará	<b>orzeczek brazylijski</b>
castaño	<b>kasztan</b>

cebada	<b>okoń</b>
cebada	<b>jęczmień</b>
cebolla	<b>cebula</b>
centeno	<b>żyto</b>
cerdo (carne)	<b>wieprzowina</b>
cereza	<b>wiśnia</b>
cerveza	<b>piwo</b>
chamiñon	<b>pieczarka</b>
chocolate	<b>czekolada</b>
cilantro	<b>kolendra siewna</b>
ciruela	<b>śliwka</b>
coco	<b>orzeczek kokosowy</b>
comino	<b>kminek</b>
cordero	<b>jagnie</b>
cordero (carne)	<b>mięso owcze</b>
coriandro	<b>kolendra siewna</b>
crustáceos	<b>skorupiaki</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>daktyl</b>
eneldo	<b>koper; koperek</b>
especia	<b>przyprawy</b>
especias	<b>zioła</b>
espelta	<b>pszenica oplewiona</b>
espinaca	<b>szpinak</b>
estragón	<b>estragon</b>
fresa	<b>truskawka</b>
gallina (carne)	<b>mięso z kury</b>
gamba	<b>krewetka</b>
gluten	<b>gluten</b>
granos de sésamo	<b>sezami</b>
guindilla	<b>pieprz chili</b>
guisante	<b>goszek; groch</b>
harina	<b>mąka</b>
hierbabuena	<b>mięta</b>
higos	<b>figa</b>
huevo	<b>jajo; jajko</b>
jengibre	<b>imbir</b>
judía	<b>fasola</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mleko (z krowy)</b>
lenteja	<b>soczewica</b>
levadura	<b>drożdże</b>
ligústico	<b>lubczyk</b>
limón	<b>cytryna</b>
maicena	<b>kukurydza</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>jabłko</b>
marisco	<b>małż mazapán</b> <b>marcepan</b>
mejillón	<b>omulekjadalny</b>
mejorana	<b>majeranek</b>
melocotón	<b>brzoskwinia</b>
melón	<b>melon</b>
membrillo	<b>pigwa</b>

miel	<b>miód mostaza</b>
	<b>musztarda</b>
naranja	<b>pomarańcza</b>
nueces de nogal	<b>orzeczek włoski</b>
nueces macadamia	<b>orzeczek makadamia</b>
nuez	<b>orzeczek</b>
nuez moscada	<b>muszkat;</b> <b>gałka muszkatołowa</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>pokrzywa</b>
ostra	<b>ostryga</b>
pacanas	<b>orzeczek pekan</b>
papaya	<b>papaja</b>
patata	<b>ziemniak</b>
pepino	<b>ogórek</b>
pera	<b>gruszka</b>
perejil	<b>pietruszka</b>
pescado	<b>ryba</b>
pimentón	<b>papryka</b>
pimienta	<b>pieprz</b>
pimienta de cayena	<b>pieprz chili</b>
pimiento	<b>papryka</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>fistaszek</b>
plátano	<b>banan</b>
platija	<b>flądra</b>
pollo (carne)	<b>mięso z kury</b>
queso	<b>ser</b>
salmón	<b>łosoś</b>
salvia	<b>szałwia</b>
semilla de girasol	<b>nasiona słonecznika</b>
semilla del hinojo	<b>fenkuł; koper włoski</b>
soja	<b>nasiona soi</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>wołowina</b>
tomate	<b>pomidor</b>
tomillo	<b>tymianek</b>
toronja	<b>grejpfrut</b>
trigo	<b>pszenica</b>
trigo sarraceno	<b>gryka</b>
trucha	<b>pstrąg</b>
uva	<b>winogrono</b>
vaca (carne)	<b>wołowina</b>
vainilla	<b>wanilia</b>
vino	<b>wino</b>
zanahoria	<b>marchew</b>
zeta	<b>pieczarka</b>



**E**  
Español



**RUS**  
Ruso

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

## Я аллергичен(а) на ...

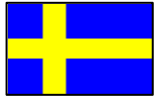
cocinado	варёный
crudo	сырой
fresco	свежий
seco	сушёный
abadejo	пикша
achicoria	цикорий
aguacate	авокадо
ajo	чеснок
albahaca	базилик
albaricoque	абрикос
alcohol	алкоголь
almeja	мидия; ракушка
almendra	миндаль
alubia	фасоль
amapola	мак
anacardos	кешью
anchoa	анчоус
anhídrido sulfuroso	диоксид серы
anis	анис
apio	сельдерей
arenque	сельдь
arroz	рис
artemisia	полынь
atún	тунец
avellana	лесной орех
avena	овес
bacalao	треска
bogavante	омар
brócoli	броколи
caballa	макрель
cacahuetes	орех
cacao	какао
canela	корица
cangrejo	краб
caracol de viña	виноградная улитка
cardamomo	кардамон
carne	мясо
castaño	каштан
castañas de Pará	ядро американо-американского ореха

cebada	окунь
cebada	ячмень
cebolla	лук
centeno	рожь
cerdo (carne)	свинина
cereza	черешня; вишня
cerveza	пиво
champiñon	шампиньон
chocolate	шоколад
ciruela	слива
coco	кокос
comino	тмин
cordero	ягнёнок; барашек
cordero (carne)	баранина
coriandro; cilantro	кориандр
crustáceos	рак
curry	карри
dátil	финик
eneldo	укроп
especia	приправа
especies	травы
espelta	разновидность пшеницы
espinaca	шпинат
estragón	эстрагон; тархун
fresa	клубника
gallina (carne)	куриное мясо
gamba	креветка
gluten	глютен
granos de sésamo	сезамное семя
guindilla	стручковый перец
guisante	горошина
harina	мука
hierbabuena	перечная мята
higos	инжир
huevo	яйцо
jengibre	имбирь
judía	фасоль
kamut	камут
kiwi	киви
leche	молоко (коровье)
lenteja	чечевица
levadura	дрожжи
ligústico	любисток лекарственный
limón	лимон
maicena	кукуруза
mango	манго
manzana	яблоко
marisco	ракушка
mazapán	марципан
mejillón	мидия
mejorana	майоран
melocotón	персик
melón	дыня

membrillo	айва
miel	мед
mostaza	горчица
naranja	апельсин
nueces de nogal	грецкий орех
nueces macadamia	австралийский орех
nuez	орех
nuez moscada	мускатный орех
orégano	ореган
ortiga	крапива
ostra	устрица
pacanas	орех пекана
papaya	папайя
patata	картофель
pepino	огурец
pera	груша
perejil	петрушка
pescado	рыба
pimentón	перец
pimienta	черный перец
pimienta de cayena	стручковый перец
pimiento	болгарский перец
piña	ананас
pistacho	фисташка
plátano	банан
platija	камбала
pollo (carne)	куриное мясо
queso	сыр
salmón	лосось
salvia	шалфей
semilla de girasol	семечки
semilla del hinojo	фэнхель(семя)
soja	соевый боб
sulfitos	сульфит
ternera (carne)	говядина; телятина
tomate	помидор
tomillo	чабрец; тимьян
toronja	грейпфрут
trigo	пшеница
trigo sarraceno	гречиха
trucha	форель
uva	виноград
vaca (carne)	говядина; телятина
vainilla	ваниль
vino	вино
zanahoria	каротель
zeta	шампиньон



**E**  
Español



**S**  
Sueco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

### Jag är allergisk mot ...

cocinado	<b>kokt</b>
crudo	<b>rå</b>
fresco	<b>fräsch</b>
seco	<b>torkad</b>
abadejo	<b>kolja</b>
achicoria	<b>cikoria</b>
aguacate	<b>avocado</b>
ajo	<b>vitlök</b>
albahaca	<b>basilika</b>
albaricoque	<b>aprikos</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>mussla</b>
almendra	<b>mandel</b>
alubia	<b>böna</b>
amapola	<b>vallmo</b>
anacardos	<b>cashewnöt</b>
anchoa	<b>ansjovis</b>
anhídrido sulfuroso	<b>svaveloxid</b>
anis	<b>anis</b>
apio	<b>selleri</b>
arenque	<b>strömming; sill</b>
arroz	<b>ris</b>
artemisia	<b>gråbo</b>
atún	<b>tonfisk</b>
avellana	<b>hasselnot</b>
avena	<b>havre</b>
bacalao	<b>kabeljo; torsk</b>
bogavante	<b>hummer</b>
brócoli	<b>broccoli</b>
caballa	<b>makrill</b>
cacahuets	<b>jordnot</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>kanel</b>
cangrejo	<b>krabba; räk</b>
caracol de viña	<b>vinbergssnäck</b>
cardamomo	<b>kardemumma</b>
carne	<b>kött</b>
castañas de Pará	<b>paranöt</b>
castaño	<b>äkta; kastanj</b>
cebada	<b>aborre</b>

cebada	<b>korn</b>
cebolla	<b>lök</b>
centeno	<b>råg</b>
cerdo (carne)	<b>fläskkött</b>
cereza	<b>körsbär</b>
cerveza	<b>öl</b>
chamiñon	<b>champinjon</b>
chocolate	<b>choklad</b>
ciruela	<b>plommon</b>
coco	<b>kokosnöt</b>
comino	<b>kummin</b>
cordero	<b>fårkött</b>
cordero (carne)	<b>fårkött</b>
coriandro; cilantro	<b>koriander</b>
crustáceos	<b>kräfta</b>
curry	<b>curry</b>
dátil	<b>dadel</b>
eneldo	<b>dill</b>
especia	<b>kryddor</b>
especias	<b>kryddor</b>
espelta	<b>spält</b>
espinaca	<b>spenat</b>
estragón	<b>dragon</b>
fresa	<b>jordgubbe</b>
gallina (carne)	<b>kyckling</b>
gamba	<b>räka</b>
gluten	<b>blåväppling; gluten</b>
granos de sésa	<b>sesam</b>
guindilla	<b>chilipeppar</b>
guisante	<b>ärta</b>
harina	<b>mjöl</b>
hierbabuena	<b>pepparmint; pepparmynta</b>
higos	<b>fikon</b>
huevo	<b>ägg-; ett</b>
jengibre	<b>ingefära</b>
judía	<b>böna</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mjölk (ko)</b>
lenteja	<b>linser</b>
levadura	<b>jäst; bottsats; drägg</b>
ligústico	<b>libbsticka</b>
limón	<b>citron</b>
maicena	<b>majsmjöl</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>äpple</b>
marisco	<b>mussla</b>
mazapán	<b>marsipan; mandelmassa</b>
mejillón	<b>mussla</b>
mejorana	<b>mejram</b>
melocotón	<b>persika</b>
melón	<b>melon</b>

membrillo	<b>kvitten(frukt)</b>
miel	<b>honung</b>
mostaza	<b>senap</b>
naranja	<b>apelsin</b>
nueces de nogal	<b>valnöt</b>
nueces macadamia	<b>makadamianöt</b>
nuez	<b>nöt</b>
nuez moscada	<b>muskot; muskotnöt</b>
orégano	<b>oregano</b>
ortiga	<b>brännässla</b>
ostra	<b>ostron</b>
pacanas	<b>pekannöt</b>
papaya	<b>papaya</b>
patata	<b>potatis</b>
pepino	<b>gurka</b>
pera	<b>päron</b>
perejil	<b>persilja</b>
pescado	<b>fisk</b>
pimentón	<b>paprika</b>
pimienta	<b>peppar</b>
pimienta de cayena	<b>chilipeppar</b>
pimiento	<b>paprika</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>pistasch; pistacie</b>
plátano	<b>banan</b>
platija	<b>rödspätta</b>
pollo (carne)	<b>kyckling</b>
queso	<b>ost</b>
salmón	<b>lax</b>
salvia	<b>salvia; kryddsalvia</b>
semilla de girasol	<b>solrosfrö</b>
semilla del hinojo	<b>fänkål</b>
soja	<b>sojaböna</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>nötkött; oxkött</b>
tomate	<b>tomat</b>
tomillo	<b>timjan; trädgårdstimjan</b>
toronja	<b>grapefrukt</b>
trigo	<b>vete</b>
trigo sarraceno	<b>bovete</b>
trucha	<b>forell</b>
uva	<b>druva; vindruva</b>
vaca (carne)	<b>nötkött; oxkött</b>
vainilla	<b>vanilj</b>
vino	<b>vin</b>
zanahoria	<b>morot; karott</b>
zeta	<b>champinjon</b>



**E**

Español

**SK**

Eslovaco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

## Mám alergiu na ...

cocinado	<b>varený</b>
crudo	<b>surový</b>
fresco	<b>čerstvý</b>
seco	<b>sušený</b>
abadejo	<b>treska</b>
achicoria	<b>čakanka (obyčajná)</b>
aguacate	<b>avokádo</b>
ajo	<b>cesnak</b>
albahaca	<b>bazalka</b>
albaricoque	<b>marhuľa</b>
alcohol	<b>alkohol</b>
almeja	<b>mušle</b>
almendra	<b>mandle</b>
alubia	<b>fazuľa</b>
amapola	<b>mak</b>
anacardos	<b>kešu orech</b>
anchoa	<b>sardela</b>
anhídrido sulfuroso	<b>oxid siričitý</b>
anis	<b>aníz</b>
apio	<b>celer</b>
arenque	<b>sled'</b>
arroz	<b>ryža</b>
artemisia	<b>palina</b>
atún	<b>tuniak</b>
avellana	<b>lieskový orech</b>
avena	<b>ovos</b>
bacalao	<b>treska</b>
bogavante	<b>homár; morský krab</b>
brócoli	<b>brokolica</b>
caballa	<b>makrela</b>
cacahuets	<b>burský oriešok</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>škorica</b>
cangrejo	<b>krab</b>
caracol de viña	<b>slimák záhradný</b>
cardamomo	<b>kardamón</b>
carne	<b>mäso</b>
cerdo (carne)	<b>bravčové mäso</b>
cordero (carne)	<b>ovčie mäso</b>
castañas de Pará	<b>para orech</b>

castaño	<b>jedlý gaštan</b>
castaño	<b>jedlý gaštan</b>
cebada	<b>ostriež</b>
cebada	<b>jačmeň</b>
cebolla	<b>cibuľa</b>
centeno	<b>raž</b>
cereza	<b>čerešne</b>
cerveza	<b>pivo</b>
champiñon	<b>šampiňón</b>
chocolate	<b>čokoláda</b>
cilantro	<b>koriander</b>
ciruela	<b>slivka</b>
coco	<b>kokosový orech</b>
comino	<b>kmín</b>
cordero	<b>jahňacie mäso</b>
coriandro	<b>koriander</b>
crustáceos	<b>rak</b>
curry	<b>kari</b>
dátil	<b>datle</b>
eneldo	<b>kôpor</b>
especia	<b>koreniny</b>
especies	<b>byliny</b>
espelta	<b>špenát</b>
espinaca	<b>špenát</b>
estragón	<b>estragón;</b> <b>palina dračia</b>
fresa	<b>jahoda</b>
gallina (carne)	<b>kuracie mäso</b>
gamba	<b>kreveta</b>
gluten	<b>lepok</b>
granos de sésamo	<b>sezamové semienka</b>
guindilla	<b>čili korenie</b>
guisante	<b>hrach</b>
harina	<b>múka</b>
hierbabuena	<b>mäta pieporná</b>
higos	<b>figy</b>
huevo	<b>vajíčko</b>
jengibre	<b>d'umbier; zázvor</b>
judía	<b>fazuľa</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kiwi</b>
leche	<b>mlieko (kravské)</b>
lenteja	<b>šošovica</b>
levadura	<b>droždie; kvasnice</b>
ligústico	<b>ligurček lekársky</b>
limón	<b>citrón</b>
maicena	<b>kukuricná múka</b>
mango	<b>mango</b>
manzana	<b>jablko</b>
marisco	<b>slávka jedlá</b>
mazapán	<b>marcipán</b>
mejillón	<b>slávka jedlá</b>
mejorana	<b>majoránka</b>
melocotón	<b>broskyňa</b>
melón	<b>melón</b>

membrillo	<b>dula</b>
miel	<b>med</b>
mostaza	<b>horčica</b>
naranja	<b>pomaranč</b>
nueces de nogal	<b>vlašský orech</b>
nueces macadamia	<b>orechy makadamie</b>
nuez	<b>orech</b>
nuez moscada	<b>muškátový orech</b>
orégano	<b>oregáno</b>
ortiga	<b>(pálivá) žihľava</b>
ostra	<b>ustrica</b>
pacanas	<b>pekanový orech</b>
papaya	<b>papája</b>
patata	<b>zemiaky</b>
pepino	<b>uhorka- nakladačka</b>
pera	<b>hruška</b>
perejil	<b>petržlen</b>
pescado	<b>ryba</b>
pimentón	<b>paprika (korenie)</b>
pimienta	<b>čierne korenie</b>
pimienta de cayena	<b>čili korenie</b>
pimiento	<b>paprika (strup)</b>
piña	<b>ananás</b>
pistacho	<b>pistácie</b>
plátano	<b>banán</b>
platija	<b>platesa</b>
pollo (carne)	<b>kuracie mäso</b>
queso	<b>syr</b>
salmón	<b>losos</b>
salvia	<b>šalvia</b>
semilla de girasol	<b>slnečnicové semienka</b>
semilla del hinojo	<b>fenykel</b>
soja	<b>sója</b>
sulfitos	<b>sulfit</b>
ternera (carne)	<b>hovädzie mäso</b>
tomate	<b>paradajka</b>
tomillo	<b>tymián</b>
toronja	<b>greppfruit</b>
trigo	<b>špenica</b>
trigo sarraceno	<b>pohánka</b>
trucha	<b>pstruh</b>
uva	<b>hrozno</b>
vaca (carne)	<b>hovädzie mäso</b>
vainilla	<b>vanilka</b>
vino	<b>víno</b>
zanahoria	<b>karotka; mrkva</b>
zeta	<b>šampiňón</b>

**E**

Español

**SLO**

Eslovenio

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

- o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

## Alergíčen se na ...

cocinado	kuhan
crudo	surov
fresco	svež
seco	suh
abadejo	vahnja
achicoria	radič; cikorija
aguacate	avokado
ajo	česen
albahaca	bazilika
albaricoque	marelica
alcohol	alkohol
almeja	dagnje
almendra	mandelj
alubia	fižol
amapola	mak v zrnju
anacardos	oreh; lešnik
anchoa	inčun
anhídrido sulfuroso	žveplov dioksid
anis	janež
apio	zelena
arenque	slanik
arroz	riž
artemisia	pelin
atún	tunina
avellana	lešnik
avena	sušilnica za hmelj; hmeljnica
bacalao	polenovka
bogavante	jastog
brócoli	brokoli
caballa	skuša
cacahuets	kikiriki
cacao	kakav v prahu
canela	cimet
cangrejo	rakovica
caracol de viña	??
cardamomo	kardamom
carne	meso
cerdo (carne)	svinjina
cordero (carne)	ovčatina

castañas de Pará	Brazilski orešček
castaño	užitni kostanj
cebada	ostriž
cebada	ječmen
cebolla	čebula
centeno	rženo žganje
cereza	češnja
cerveza	pivo
chamiñon	goba
chocolate	čokolada
ciruela	sliva
coco	kokos
comino	kumina
cordero	jagnje; jagnjetina
coriandro	koriander
crustáceos	rakovica
curry	curry
dátil	datelj
eneldo	koper
especia	začimba
especies	zelišče
espelta	pira
espinaca	špinacha
estrágón	pehtran
fresa	rdeča jagoda
gallina (carne)	Piščančje meso
gamba	kozica
gluten	rastlinsko lepilo
granos de sésamo	sezamova semena
guindilla	pekoča paprika
guisante	grah harina
	moka
hierbabuena	poprova meta
higos	figa
huevo	jajce
jengibre	ingver
judía	fižol
kamut	kamut
kiwi	kivi
leche	mleko
lenteja	leča
levadura	(pekovski) kvas
ligústico	luštrk
limón	limona
maicena	koruzna moka
mango	mango
manzana	jabolko
marisco	dagnje
mazapán	marcipan
mejillón	dagnje
mejorana	majaron
melocotón	breskev
melón	melona
membrillo	kutina
miel	med

mostaza	gorčica
naranja	pomaranča
nueces de nogal	laški oreh
nueces macadamia	makadmija
nuez	oreh; lešnik
nuez moscada	muškatni orešček
orégano	origano
ortiga	pekoča kopriva
ostra	ostriga
pacanas	ameriški oreh
papaya	papaja; melonovec
patata	krompir
pepino	(kisla) kumarica
pera	hruška
perejil	peteršilj
pescado	riba
pimentón	paprika
pimienta	poper
pimienta de cayena	kajenski poper
pimiento	feferon
piña	ananas
pistacho	pistacija
plátano	banana
platija	morski list
pollo (carne)	Piščančje meso
queso	sir
salmón	losos
salvia	žajbelj
semilla de girasol	sončnično seme
semilla del hinojo	janež (semena)
soja	soja
sulfitos	sulfit
ternera (carne)	govedina
tomate	paradižnik
tomillo	timijan
toronja	grenivka
trigo	pšenica
trigo sarraceno	ajda
trucha	postrv
uva	grozdje
vaca (carne)	govedina
vainilla	vanilija
vino	vino
zanahoria	korenje
zeta	goba



E  
Español



TR  
Turco

En toda la Unión Europea los alimentos envasados siempre deben llevar indicados los siguientes ingredientes sin excepción.

o Esto no será válido para los siguientes países: Rusia, Turquía.

Estos ingredientes están marcados en azul en el diccionario.

- Cereales que contengan gluten (es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados
- Crustáceos y productos a base de crustáceos
- Huevos y productos a base de huevo
- Pescado y productos a base de pescado
- Cacahuets y productos a base de cacahuets
- Soja y productos a base de soja
- Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
- Frutos de cáscara, es decir, avellanas [Corylus avellana], almendras [Amygdalus communis L.], anacardos [Anacardium occidentale], nueces de nogal [Juglans regia], pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], pistachos [Pistacia vera], castañas de Pará [Bertholletia excelsa], nueces macadamia y nueces de Australia [Macadamia ternifolia], y productos derivados
- Apio y productos derivados
- Mostaza y productos derivados
- Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
- Anhídrido sulfuroso y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO<sub>2</sub>.
- Altramuces y productos a base de altramuces
- Moluscos y productos a base de moluscos

Podéis crear vuestra ficha personal de alergia con la ayuda de este diccionario.

... karşı alerjim var

cocinado	<b>pişmiş</b>
crudo	<b>çıg</b>
fresco	<b>taze</b>
seco	<b>kuru</b>
abadejo	<b>mezgit</b>
achicoria	<b>frenk salatası</b>
aguacate	<b>avokado</b>
ajo	<b>sarımsak</b>
albahaca	<b>fesleğen</b>
albaricoque	<b>kayısı</b>
alcohol	<b>alkol</b>
almeja	<b>midye</b>
almendra	<b>badem</b>
alubia	<b>fasulye</b>
amapola	<b>haşhaş</b>
anacardos	<b>akaju cevizi</b>
anchoa	<b>hamsi</b>
anhídrido sulfuroso	<b>kükürt dioksit</b>
anis	<b>anason</b>
apio	<b>kereviz</b>
arenque	<b>ringa balığı</b>
arroz	<b>pirinç</b>
artemisia	<b>misk otu</b>
atún	<b>ton balığı</b>
avellana	<b>findik</b>
avena	<b>yulaf</b>
bacalao	<b>(küçük) morina</b>
bogavante	<b>istakoz</b>
brócoli	<b>brokoli</b>
caballa	<b>uskumru</b>
cacahuets	<b>fıstık</b>
cacao	<b>kakao</b>
canela	<b>tarçın</b>
cangrejo	<b>karides</b>
caracol de viña	<b>salyangoz</b>
cardamomo	<b>kakule tohumu</b>
carne	<b>et</b>
castañas de Pará	<b>Brezilya cevizi</b>
castaño	<b>kestane</b>
cebada	<b>levrek</b>

cebada	<b>arpa unu</b>
cebolla	<b>soğan</b>
centeno	<b>çavdar (unu)</b>
cerdo (carne)	<b>domuz (eti)</b>
cereza	<b>kiraz</b>
cerveza	<b>bira</b>
chamiñon	<b>mantar</b>
chocolate	<b>çikolata</b>
ciruela	<b>erik</b>
coco	<b>hindistan cevizi</b>
comino	<b>kimyon</b>
cordero	<b>koyun eti</b>
cordero (carne)	<b>kuzu (eti)</b>
coriandro; cilantro	<b>kişniş</b>
crustáceos	<b>yengeç</b>
curry	<b>curry; köri</b>
dátil	<b>hurma</b>
eneldo	<b>dereotu</b>
especia	<b>baharat</b>
especias	<b>ot</b>
espelta	<b>kılçıksız</b>
espinaca	<b>ispanak</b>
estragón	<b>tarhun</b>
fresa	<b>çilek</b>
gallina (carne)	<b>piliç (eti)</b>
gamba	<b>karides</b>
gluten	<b>glüten</b>
granos de sésamo	<b>susam</b>
guindilla	<b>acı kırmızı biber</b>
guisante	<b>bezelye</b>
harina	<b>un</b>
hierbabuena	<b>nane</b>
higos	<b>incir</b>
huevo	<b>yumurta</b>
jengibre	<b>zencefil</b>
judía	<b>fasulye</b>
kamut	<b>kamut</b>
kiwi	<b>kivi</b>
leche	<b>süt (inek)</b>
lenteja	<b>mercimek</b>
levadura	<b>maya</b>
ligüstico	<b>selâm otu</b>
limón	<b>limon</b>
maicena	<b>mısır unu</b>
mango	<b>mango (hintkirazi)</b>
manzana	<b>elma</b>
marisco	<b>midye</b>
mazapán	<b>badem ezmesi</b>
mejillón	<b>midye</b>
mejorana	<b>kekik otu; kekikotu; güveyik otu; izmir kekiği</b>
melocotón	<b>şeftali</b>
melón	<b>kavun; karpuz</b>
membrillo	<b>ayva</b>

miel	<b>bal</b>
mostaza	<b>hardal</b>
naranja	<b>portakal</b>
nueces de nogal	<b>ceviz</b>
nueces macadamia	<b>Makadamyaya cevizi</b>
nuez	<b>ceviz</b>
nuez moscada	<b>küçük hindistan cevizi</b>
orégano	<b>kekik otu</b>
ortiga	<b>ısırgan otu</b>
ostra	<b>istiridyeye</b>
pacanas	<b>Pekan cevizi; Pıkan</b>
papaya	<b>papaya</b>
pepino	<b>salatalık</b>
pera	<b>armut</b>
perejil	<b>maydanoz</b>
pescado	<b>balık</b>
pimentón	<b>biber</b>
pimienta	<b>biber</b>
pimienta de cayena	<b>acı kırmızı biber</b>
pimiento	<b>biber</b>
piña	<b>ananas</b>
pistacho	<b>antep fıstığı</b>
plátano	<b>muz</b>
platija	<b>yaldızlı pisi balığı</b>
pollo (carne)	<b>piliç (eti)</b>
queso	<b>peynir</b>
salmón	<b>som balığı</b>
salvia	<b>adaçayı</b>
semilla de girasol	<b>ay çekirdeği</b>
semilla del hinojo	<b>rezene</b>
soja	<b>soya fasulyesi</b>
sulfitos	<b>sülfite</b>
ternera (carne)	<b>siğir (eti)</b>
tomate	<b>domates</b>
tomillo	<b>kekik</b>
toronja	<b>greyfurt</b>
trigo	<b>buğday (unu)</b>
trigo sarraceno	<b>karabuğday</b>
trucha	<b>alabalık</b>
uva	<b>üzüm</b>
vaca (carne de ...)	<b>siğir (eti)</b>
vainilla	<b>vanilya</b>
vino	<b>şarap</b>
zanahoria	<b>havuç</b>
zeta	<b>mantar</b>